

Trofeo ARCOBALENO 2024 FIDAL UMBRIA
2^ tappa - SABATO 25 maggio 2024
STADIO ENZO BLASONE - FOLIGNO
Organizzazione: Atletica Winner Foligno

Programma Gare

ESORDIENTI

- ESORDIENTI 5 : **50 m** – PALLINA
- ESORDIENTI 8 : 50 M – 300 M – **Vortex**
- ESORDIENTI 10 : 600 mt – **Salto in lungo** – 50 hs

N.B: In grassetto le gare valide come CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE

RITROVO ore 14.00 - **TERMINE VARIAZIONI Ore: 15.00**
PROGRAMMA ORARIO

Orario	Esordienti 5	Esordienti 8	Esordienti 10
15.30	PALLINA ESO 5 F	VORTEX ESO 8 F	SALTO IN LUNGO ESO 10 F 50 HS ESO 10 M
15.50		50 ESO 8 M	
16.15	PALLINA ESO 5 M	50 ESO 8 F VORTEX ESO 8 M	
16.40	50 M ESO 5 F		SALTO IN LUNGO ESO 10 M
16.50	50 M ESO 5 M		
17.15			50 HS ESO 10 F
17.35		300 M ESO 8 F	
17.50		300 M ESO 8 M	
18.10			600 M ESO 10 M
18.30			600 M ESO 10 F

Premiazioni: al termine di ogni gara verranno premiati i primi 10 classificati maschili e femminili di ogni categoria.

1.CATEGORIE

Esordienti 10 (2013/2014) – Esordienti 8 (2015/2016) – Esordienti 5 (2017/2018).

2.ISCRIZIONI ATLETI/E

Tutte le categorie 4 euro ad ATLETA (che potrà partecipare a 2 gare).

Le iscrizioni dovranno pervenire tramite ISCRIZIONI ON-LINE del sito federale FIDAL.IT entro le ore **21.00 DI GIOVEDI' 23 MAGGIO 2024**.

L'iscrizione si intende perfezionata solo con il pagamento della tassa che dovrà essere versata al momento dell'iscrizione con bonifico intestato a A.S.D. ATLETICA WINNER FOLIGNO - IBAN IT 51 E 08871 21701 010000119124 indicando nella causale Codice Società + Cognome_Nome Atleta

La ricevuta del bonifico dovrà essere inviata per mail all'indirizzo iscrizioni@atleticawinnerfoligno.it

Le iscrizioni degli atleti non tesserati FIDAL ma tesserati EPS dovranno pervenire nei suddetti termini all'indirizzo ariannamencaroni86@yahoo.it su carta intestata della società e firmata dal presidente.

Non verranno accettate nuove iscrizioni il giorno della gara, ma solo sostituzioni con atleti della stessa categoria e nella stessa gara.

3. Norme tecniche:

3.1 Nel salto in lungo e nel lancio del vortex le prove a disposizione saranno 3 la battuta nel salto in lungo sarà libera (1 mt x 1,22 mt partendo dal bordo sabbia);

3.2 Nel salto in alto Esordienti B m/f le prove a disposizione saranno 2, la misura d'ingresso e la progressione sarà: 0,80 – 0,85 – 0,90 – 0,95 – 0,98 – 1,01 – 1,04 – 1,06 – 1,08 –.....

3.3 Nel salto in alto Esordienti A m/f le prove a disposizione saranno 2, la misura d'ingresso e la progressione sarà: 0,95 – 1,00 – 1,05 – 1,10 – 1,13 – 1,16 – 1,18 – 1,20 – 1,22..

3.4 Ogni atleta può scegliere la misura di inizio gara comunicandolo al giudice di gara durante l'appello, non saranno accettate misure inferiori a quelle stabilite dalla progressione.

3.5 Nella gara di marcia per la categoria Esordienti A/B verranno posizionati dei coni a forma di ovale lungo la pista dove gli atleti ammoniti o richiamati dai giudici di gara dovranno fare, continuando a marciare, un giro intorno all'ovale per poi riprendere il senso di marcia.

3.6 nelle gare di velocità e ostacoli la partenza sarà da in piedi.

4. Norme di partecipazione:

4.1 La partecipazione è aperta, con classifiche uniche, agli atleti tesserati FIDAL e ai tesserati EPS.

4.2 Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

4.3 Ai CAMPIONATI REGIONALE INDIVIDUALI concorrono esclusivamente gli atleti tesserati FIDAL.

4.4 Il titolo di CAMPIONE REGIONALE INDIVIDUALE verrà assegnato nelle diverse specialità secondo la tabella riassuntiva in calce al presente regolamento.

5. Premiazione:

5.1 In ogni gara di ogni tappa, verranno premiati i primi TRE (3) classificati di ogni gara. Medaglia a tutti gli altri atleti classificati.

5.2 Nelle gare di CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE agli atleti primi classificati di ciascuna categoria (Esordienti 5, 8, 10) verrà assegnata la Maglia di "Campione Regionale Umbro 2024".

Per informazioni: Fabio Pantalla 328.1450365