



Trofeo ARCOBALENO 2026 FIDAL UMBRIA  
**2^ tappa - sabato 9 maggio 2026**  
**STROZZACAPPONI - PERUGIA**  
**Organizzazione: Atletica Libertas A.R.C.S. Perugia**

**Programma Gare**

ESORDIENTI

- ESORDIENTI 6 : **50 mt - Lancio della pallina**
- ESORDIENTI 8 : 50 hs - **50 mt - Lancio del Vortex**
- ESORDIENTI 10 : 50 mt - **Salto in Lungo - Lancio del Vortex**
- SPECIAL ATHLETICS : 60 mt
- ESORDIENTI 4 : 40 mt

N.B: In grassetto le gare valide come CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE

RITROVO ore 15.15 - **TERMINE VARIAZIONI Ore: 15.45**  
PROGRAMMA ORARIO

Orario	Esordienti 6	Esordienti 8	Esordienti 10	Special	Esordienti 4
16.15		50 ostacoli ESO 8 M+F	Lungo F Vortex M (pedana A)		
16.30	50 mt ESO 6 M+F				
16.45					40 mt ESO 4 M+F
17.00	Pallina (pedana A) ESO 6 M+F		Lungo M Vortex F (pedana B)	60 mt	
17.15		50 mt ESO 8 M+F			
17.45		Vortex M (pedana A) Vortex F (pedana B)	50 mt ESO 10 M+F		

**Premiazioni:** al termine di ogni gara verranno premiati i primi 6 classificati maschili e femminili di ogni categoria. A tutti gli altri verrà consegnata la medaglia di partecipazione. Esordienti 4 medaglia di partecipazione per tutti.

**Campionati Regionali:** Le gare Salto in Lungo e Vortex Esordienti 10 - 50mt Esordienti 8 - 50mt e Pallina Esordienti 6 sono valide come Campionato Regionale. I vincitori e le vincitrici verranno premiati con medaglia e maglietta  
**Verranno premiati tutti i partecipanti alle gare Special Athletics.**

**CATEGORIE**

- Esordienti 10 (2015/2016) - Esordienti 8 (2017/2018)
- Esordienti 6 (2019/2020) - Esordienti 4 (2021 e seguenti).

## **ISCRIZIONI ATLETI/E**

- Tutte le categorie 5 euro ad ATLETA (che potrà partecipare a 2 gare).
- Le iscrizioni dovranno pervenire tramite ISCRIZIONI ON-LINE del sito federale FIDAL.IT entro le ore 24.00 di giovedì 7 maggio 2026.
- Le iscrizioni degli atleti non tesserati FIDAL ma tesserati EPS dovranno pervenire nei suddetti termini all'indirizzo [ariannamencaroni86@yahoo.it](mailto:ariannamencaroni86@yahoo.it) su carta intestata della società e firmata dal presidente.
- Per le iscrizioni delle gare Special inviare mail a: [annalisavescovo@msn.com](mailto:annalisavescovo@msn.com)
- Le società potranno perfezionare le iscrizioni tramite bonifico intestato alla ASD Atletica Libertas ARCS Perugia IBAN IT76Y0549603000000019013712
- Saranno accettate iscrizioni anche il giorno della gara presso la segreteria con il pagamento di un importo doppio della tassa gara.

## **REGOLAMENTO**

1. Ogni atleta può partecipare a max 2 gare.
2. Non verrà effettuata alcuna chiamata alle gare, i tecnici responsabili delle società sono pregati di portare i ragazzi alle rispettive giurie all'orario previsto dal presente regolamento. Una volta effettuato l'appello, parteciperanno alle gare solo gli effettivi presenti.
3. In tutti i concorsi gli Esordienti hanno a disposizione tre (3) tentativi.
4. Salto in lungo: battuta libera, pedana 1 mt x 1,22, da bordo buca.

## **CONTATTI**

Luigi Esposito	3477433390
Martina Trottolini	3490796009
Eva Volpe	3208419590