

CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE-JUNIORES SU PISTA

Pescara, Stadio Adriatico, 18-19-20 giugno 2010

PROGRAMMA ORARIO

Venerdì 18 giugno

ORA	U O M I N I		D O N N E	
	JUNIORES	PROMESSE	JUNIORES	PROMESSE
11.00	Martello			
13.15			Martello	
14.00		Asta		
15.00				Alto
15.00	Disco			
15.00	100 - batterie			
15.15			Triplo	
15.20			100 - batterie	
15.35		100 - batterie		
15.50				100 - batterie
16.15	400 - batterie			
16.35		400 - batterie		
16.50			400 - batterie	
17.00				Peso
17.00	Alto			
17.05				400 - batterie
17.10		Giavellotto		
17.20	Eventuali semifinali metri 100			
17.30	Triplo			
17.45			3000 siepi	
18.05				3000 siepi
18.30		Peso		
18.30		100 - finale		
18.35				100 - finale
18.40	100 - finale			
18.45			100 - finale	
18.50				Giavellotto
18.55			Marcia Km 5	
18.55				Marcia Km 5
19.35	5000			
20.00		5000		

CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE-JUNIORES SU PISTA

Pescara, Stadio Adriatico, 18-19-20 giugno 2010

PROGRAMMA ORARIO

Sabato 19 giugno

ORA	U O M I N I		D O N N E	
	JUNIORES	PROMESSE	JUNIORES	PROMESSE
9.00		Martello		
9.30	Asta			
10.30			100 Hs - batterie	
10.45	Lungo			
10.45				100 Hs - Batterie
11.00			Disco	
11.10	110 Hs - batterie			
11.35		110 Hs - batterie		
11.55	200 - batterie			
12.10			200 - batterie	
12.25		200 - batterie		
12.35				200 - batterie
13.10				Martello
13.30			Asta	
14.20	Eventuali Semifinali 100 Hs e 110 Hs			
14.35	Eventuali Semifinali metri 200			
14.40			Lungo	
14.50		Disco		
15.00	400 - finale			
15.05		400 - finale		
15.10			400 - finale	
15.15				400 - finale
15.25			100 Hs - finale	
15.30				100 Hs - finale
15.40	110 Hs - finale			
15.50		110 Hs - finale		
16.00	800 - serie			
16.15		800 - serie		
16.30			Peso	
16.30			800 - serie	
16.35				Triplo
16.40			Giavellotto	
16.45				800 - serie
17.00	3000 siepi			
17.15		3000 siepi		
17.35	4x100 - serie			
17.50		4x100 - serie		
18.00		Alto		
18.00			4x100 - serie	
18.10				4x100 - serie
18.20	Giavellotto			
18.25	400 Hs - batterie			
18.35		Triplo		
18.45		400 Hs - batterie		
19.05			400 Hs - batterie	
19.20				400 Hs - batterie
19.40			5000	
20.05				5000

CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE-JUNIORES SU PISTA

Pescara, Stadio Adriatico, 18-19-20 giugno 2010

PROGRAMMA ORARIO

Domenica 20 giugno

ORA	U O M I N I		D O N N E	
	JUNIORES	PROMESSE	JUNIORES	PROMESSE
9.00	Marcia Km 10			
9.00		Marcia Km 10		
9.20				Lungo
9.30				Asta
9.30	Peso			
10.00			Alto	
10.00				Disco
10.00	400 Hs finale			
10.05		400 Hs - finale		
10.15			400 Hs - finale	
10.20				400 Hs - finale
10.35			200 - finale	
10.40	200 - finale			
10.45				200 - finale
10.50		200 - finale		
11.00	1500 - serie			
11.15			1500 - serie	
11.20		Lungo		
11.35		1500 - serie		
11.45				1500 - serie
11.55			4x400 - serie	
12.10	4x400 - serie			
12.30				4x400 - serie
12.45		4x400 - serie		