



“10°TROFEO CITTA' DI ORVIETO”
2 ° PROVA (NOTTURNA)
Campionato regionale Umbro Assoluto
Orvieto Stadio Comunale “L. Muzi” 12 Luglio 2019
Organizzazione Ass. Atletica Libertas Orvieto

Programma tecnico: **Venerdì 12 Luglio 2019**

Cadetti/e: 300 m – Marcia Cadetti e Cadette

Maschile 100-200-400-800-1500-400 hs-Asta-Triplo—Alto –Peso - Giavellotto

Femminile 100-200-400-800-1500-400 hs-Asta-Triplo – Peso - Giavellotto

Gare valide per il campionato Regionale Umbro: Marcia 5 km ASTA 400 HS 200 m 1500 m TRIPLO PESO Giavellotto

PROGRAMMA ORARIO - Venerdì 12 Luglio 2019

Ore 18.45 Ritrovo Giurie e concorrenti

Maschile	ORA	Femminile
Asta	19.30	Asta
Marcia 5 km + C/M	19.30	Marcia 5 km + C/F
Peso	19.45	Peso
	20.00	400 hs
400 hs	20.15	
Triplo	20.25	100
100	20.35	
Giavellotto	20.50	Giavellotto
Alto	20.50	400
400	21.05	
300 cadetti	21.20	300 cadette
	21.25	Triplo
	21.30	200
200	21.40	
	22.00	800
800	22.10	
1500	22.20	1500

CONFERMA ISCRIZIONI La conferma iscrizioni deve essere fatta individualmente dall'atleta almeno 60 minuti prima dell'orario gara

CATEGORIE A/J/P/S/ MASTER M-F
Attrezzi e ostacoli categoria Assoluta

Iscrizione preventive obbligatorie utilizzando la procedura Iscrizione Online-Sezione Servizi OnLine del sito federale www.fidal.it entro il 10.07.2019 ore 22.00

L'orario potrà subire delle variazioni, comunicate entro il giorno precedente la gara, a seconda del numero degli iscritti.

Non verranno accettate iscrizioni sul campo.

La tassa-gara è fissata, in € 5,00 per atleta gara e € 3,00 per categoria cadetti/e