



Il Trofeo Alborno

Manifestazione Under 18 Open
LANCI LUNGHI e GETTO DEL PESO



22 MARZO 2026

NARNI - Impianto Sportivo di Atletica Leggera F. Bertolini

MANIFESTAZIONE INSERITA NEL GLOBAL CALENDAR

ORGANIZZAZIONE: ASD Pesistica Yepa Terni - email: pesisticayepa.terni@libero.it

REGOLAMENTO: Possono partecipare tutti gli atleti/e in regola con il tesseramento Fidal 2026. Per le norme di classifica tutti gli atleti/e avranno a disposizione 3 lanci. Accederanno alla finale e quindi agli altri 3 lanci, i migliori 8 classificati per ciascuna categoria. Ragazzi/e avranno 3 lanci e cadetti/e e master 4 lanci.

1° Tappa - Narni 22 Marzo 2026

2° Tappa - (sede e data da definire)

ISCRIZIONI: esclusivamente online entro e non oltre giovedì 19 marzo alle ore 24:00. La quota di partecipazione è di 6 euro / gara, che dovrà essere saldata tramite bonifico, entro giovedì 19 marzo, inviando distinta a pesisticayepa.terni@libero.it

Intestatario: ASD Pesistica Yepa Terni

IBAN: IT58H0306909606100000194383

Causale "*cod. società + nome atleta*"

Non verranno accettati pagamenti e iscrizioni sul campo.

TIC / CONSEGNA ATTREZZI: la conferma iscrizioni e la consegna attrezzi dovrà essere effettuata 60' minuti prima dell'inizio della propria gara. Verranno messi a disposizione gli attrezzi del campo.

PREMIZIONI: verranno premiati i primi tre classificati di ciascuna gara (ad esclusione delle gare extra del programma tecnico). Special Cadetti/e verranno premiati i primi 8 classificati.

PROGRAMMA TECNICO:****LANCI LUNGI E GETTO DEL PESO****

Ragazzi - Martello (kg. 2) Disco (kg. 0,750) Vortex - Peso (kg. 2)

Ragazze - Martello (kg. 2) Disco (kg. 0,750) Vortex - Peso (kg. 2)

Cadetti - Martello (kg. 4) Disco (kg. 1,5) Giavellotto (kg. 0,600) Peso (kg. 4)

Cadette - Martello (kg. 3) Disco (kg. 1) Giavellotto (kg. 0,400) Peso (kg. 3)

Allievi - Martello (kg. 5) Disco (kg. 1,5) Giavellotto (kg. 0,700) Peso (kg. 5)

Allieve - Martello (kg. 3) Disco (kg. 1) Giavellotto (kg. 0,500) Peso (kg. 3)

****GARA EXTRA DISCO / MARTELLO****

Junior M - Disco (kg. 1,750) Martello (kg. 6)

Junior F - Disco (kg.1)

Master F Martello +35 (Kg. 4) / +60 (kg. 3)

Master M Martello +50 (Kg. 6) / +60 (kg. 5)

****GARA EXTRA MARTELLO MANIGLIA CORTA****

Cadette (Kg. 4)

Cadetti / Allieve (Kg. 7,26)

Junior Promesse Senior F / Allievi (Kg. 9,08)

Junior M (Kg. 11,34)

Promesse Senior M (Kg. 15,88)

Master F+35 (Kg.9,08) F+50 (Kg.7,26) F+60 (Kg.5,45)

Master M+35 (Kg.15,88) M+50 (Kg.11,34) M+60 (Kg.9,08) M+70 (Kg.7,26) M+80 (Kg.5,45)

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (dopo chiusura iscrizioni) :**Ritrovo giurie e concorrenti ore 8:00**

9:00	Vortex / Giavellotto	R / C / A M + F 15
10:00	Peso	R / C / A M + F 21
11:00	Martello	R / C / Master F
12:15	Martello	Allievi / Allieve + Master M
13:00	Martello Maniglia Corta	Tutte le categorie M+F
13:30	Disco	R / C / All. / J F
14:30	Disco	R / C / All. / J M