



Città di Savona
Assessorato allo Sport

3° MEETING DISTANZE SPURIE **SAVONA - 25 APRILE 2015**

PROGRAMMA

A/J/P/S/Master M/F: **80 - 150 - 250 - 500 - 3000 - Lungo**
Cadetti M/F : **80 - 500 - Lungo**
Ragazzi M/F: **60 - Lungo**
Esordienti A M/F: **50 - Lungo**

ISCRIZIONI **

Le iscrizioni dovranno essere effettuate ON-LINE entro il 22 aprile ed hanno un costo di:
Assoluti Liguri 3 € / Assoluti fuori regione 4 € / Cadetti e Ragazzi 1 € / Esordienti gratuita
Esordienti A: Iscrizioni via mail all'indirizzo marco.mura@alice.it

PREMI

Medaglie ai primi tre classificati. Coppa al miglior risultato tecnico maschile e femminile

ORARIO *

15,00: 50 ESORDIENTI A M/F	15,15: LUNGO ESORDIENTI A M/F (PEDANA B)
15,05: 60 RAGAZZI	
15,10: 60 RAGAZZE	15,30: LUNGO RAGAZZI/E (PEDANA A)
15,20: 80 CADETTI	↓
15,30: 80 CADETTE	↓
15,40: 80 A/J/P/S/M M	↓
16,00: 80 A/J/P/S/M F	LUNGO CADETTI (PEDANA A)
16,20: 150 A/J/P/S/M M	↓
16,30: 150 A/J/P/S/M F	LUNGO CADETTE (PEDANA A)
17,10: 250 A/J/P/S/M M	↓
17,20: 250 A/J/P/S/M F	LUNGO A/J/P/S/M M/F (PEDANA A)
17,40: 500 CADETTI	
17,50: 500 CADETTE	
18,00: 500 A/J/P/S/M M	
18,10: 500 A/J/P/S/M F	
18,20: 3000 A/J/P/S/M M	
18,40: 3000 A/J/P/S/M F	

* L'ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI

** CONFERMA ISCRIZIONI ALMENO 60 MINUTI PRIMA DELL'INIZIO DELLA GARA

***** CRONOMETRAGGIO ELETTRICO *****

Per informazioni rivolgersi a **Marco Mura** Cell: **333 3003310** - Mail: marco.mura@alice.it