

1[^] Man. Open Indoor 2026 – 2[^] giornata

Cat. Allievi/e – Juniores M/F – Promesse M/F – Assoluti M/F – Master M/F

ORGANIZZAZIONE

Comitato Regionale FIDAL Veneto.

REGOLAMENTI REGIONALI INDOOR

Per quanto non citato si faccia riferimento al **Regolamento Regionale Attività Indoor 2026** pubblicato sul sito FIDAL Veneto (Attività Agonistica > Norme & Regolamenti).

NORME DI PARTECIPAZIONE

In ogni week end un atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare individuali più staffetta, pur non superando il numero massimo di 2 gare a giornata. Gli atleti partecipanti a gare di corsa, marcia o frazioni di staffetta uguali o superiori a 1000m non potranno nello stesso giorno solare partecipare ad altre gare di corsa superiori ai 400m.

ISCRIZIONI e CONFERME

Si seguiranno le seguenti scadenze:

Ora e giorno	Evento
Ore 14:00 di giovedì 8 gennaio 2026	chiusura iscrizioni (gli atleti saranno tutti confermati)
Entro le ore 12:00 di venerdì 9 gennaio 2026	pubblicazione orario definitivo

Come da Regolamento Regionale Attività Indoor 2026 (Attività Agonistica > Norme & Regolamenti) gli atleti iscritti verranno tutti confermati d'ufficio dalla Segreteria Tecnica. **Eventuali cancellazioni di atleti assenti** dovranno essere comunicate presso la Segreteria Tecnica entro 60' dall'inizio della relativa gara per non incorrere nelle sanzioni previste dalla Regola RT4.4.

NON sono previste iscrizioni di giornata.

La **conferma d'iscrizione delle staffette** dovrà essere fatta entro 60' dall'inizio della relativa gara.

TASSE ISCRIZIONI 2026 (da intendersi a gara)

Categoria	Individuale
All/Jun/Pro/Sen – VENETO	7,00€
All/Jun/Pro/Sen – FUORI VENETO	9,00€
Master – VENETO	7,00€
Master – FUORI VENETO	9,00€

Il pagamento dovrà avvenire secondo le **modalità descritte nel Regolamento Regionale Attività Indoor 2026** (Norme & Regolamenti). Sarà possibile effettuare il pagamento solo attraverso Bancomat o Carta di credito.

NORME TECNICHE GENERALI

Si faccia riferimento al Regolamento Regionale Attività Indoor 2026 (Attività Agonistica > Norme, Modulistica e Regolamenti).

Vi è l'obbligo di utilizzare chiodi, siano essi a cono o a spillo, di lunghezza massima di 6mm. Agli atleti che non rispettano tale regola non sarà permesso di gareggiare.

INFORMAZIONI

FIDAL C.R.Veneto 049 8658350/Int.3 – sigma.veneto@fidal.it – fidalvenetoservizi@gmail.com

Delegato Tecnico: Emanuela Carrer – e.carrer@live.it

Delegato del CRV: Enrico Dal Compare dalcompare@fidalveneto.it – Mariano Tagliapietra tagliapietra@fidalveneto.it

Referente dei tecnici: Mattia Beretta



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

“Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato.”

PROGRAMMA TECNICO e ORARIO DEFINITIVO

ALLIEVI: **1500** – Asta – Lungo
ALLIEVE: Lungo
ASSOLUTI M: 60hs – 200 – 1500 – Marcia 5000m
ASSOLUTI F: 60 – 3000 – Marcia 3000m – Asta
MASTER M: **Marcia 3000m**
MASTER F: **Marcia 3000m**

Le gare in grassetto sono valide per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale

Tempi di presentazione in Camera d'Appello:

- Corse/marcia 15 minuti
- Asta 50 minuti
- Lungo 30 minuti

Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo Giurie	8:30	Ritrovo Giurie
Lungo AM gr.1	9:30	60 Batterie
Asta AM	9:50	
60hs AM Batterie	10:50	
Lungo AM gr.2	10:50	
60hs JM Batterie	11:10	
60hs SM Batterie	11:25	
	11:45	60 Finali
60hs AM Finali	12:10	
60hs JM Finali	12:30	
60hs SM Finali	12:50	
	13:15	Marcia 3000m
Marcia 5000m	14:00	
	14:25	Marcia 3000 Master
	14:30	Asta gr.1
Marcia 3000 Master	14:50	
	15:10	Lungo AF gr.1
	15:20	Lungo AF gr.2
200	15:40	
	16:20	Lungo AF gr.3
	16:40	Lungo AF gr.4
	16:50	Asta gr.2
1500 AM	17:10	
1500	17:30	
	18:15	3000

Suddivisione gruppi:

Lungo Allieve Gr 4 > 5.04 – Gr 3 tra 4.70 e 5.03 - Gr 2 tra 4.20 e 4.69 Gr 1 < 4.19
Lungo Allievi Gr 1 < 5.59 - Gr 2 > 5.60
Asta Femminile Gr 1 ≥ 3.60 – Gr.2 < 3.59

Il Delegato tecnico può variare l'orario indicato per esigenze tecnico/Organizzative



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport
"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiatato."



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VENETO

DOMENICA 11 GENNAIO 2026

1[^] Man. Open Indoor 2026 – 2[^] giornata
Cat. Allievi/e – Juniores M/F – Promesse M/F – Assoluti M/F – Master M/F

Palaindoor Padova, viale Nereo Rocco

**PASS PARK
PALAINDOOR**