

Prova Regionale C.d.S. ASSOLUTO FEMMINILE su PISTA

ORGANIZZAZIONE

ASD Vittorio Atletica (TV409).

NORME DI PARTECIPAZIONE

In ogni week end un atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare individuali più staffetta, pur non superando il numero massimo di 2 gare a giornata. Gli atleti partecipanti a gare di corsa o marcia uguali o superiori a 1000m non potranno nello stesso giorno solare partecipare ad altre gare di corsa superiori ai 400m.

ISCRIZIONI e CONFERME

Gli atleti si considereranno tutti confermati. **Non saranno necessarie le conferme online.**

Si chiede alle Società di avvertire di eventuali atleti assenti presentandosi il giorno della gara presso la Segreteria Tecnica o via mail al delegato tecnico.

VARIAZIONI/SOSTITUZIONI

Un Dirigente di ogni Società ritirerà il modulo Variazioni/Sostituzioni al momento del Ritrovo Giurie e Concorrenti. Il modulo andrà riconsegnato alla Segreteria Tecnica entro 60 minuti dall'inizio delle gare indicando oltre alle variazioni/sostituzioni anche gli atleti non presenti. Eventuali altre Variazioni/Sostituzioni potranno essere comunicate in Segreteria Tecnica entro 60 minuti dallo svolgimento di ogni singola gara.

TASSE ISCRIZIONI 2026 (da intendersi a gara)

Categoria	Individuale	Staffetta
All/Jun/Pro/Sen/Master	5€	6€

Le Società dovranno pagare **tramite bonifico bancario** il corrispettivo pari al **totale degli atleti iscritti**. Il pagamento dovrà avvenire entro giovedì 14 maggio. L'IBAN sul quale effettuare il pagamento è **IT16H0890462190007000008566** (intestato a **ASD VITTORIO ATLETICA APS**) con la **seguinte causale**: "Nome e Codice Società" - ISCRIZIONE "xxx" ATLETI – Gara".

Si prega di **inviare copia della ricevuta del bonifico** alla mail segreteria@vittorioatletica.it e di averla con sé il giorno della gara in caso di necessità.

NORME TECNICHE GENERALI

Le gare di corsa si svolgeranno a serie e gli atleti accreditati dei tempi migliori gareggeranno nella prima delle serie previste.

Ciascuna Società può partecipare con due squadre per ciascuna staffetta inclusa nel programma tecnico.

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette.

Tutte le gare si svolgeranno con attrezzature della categoria Assoluti M/F.

Nei lanci e nei salti in estensione a tutti gli atleti saranno concesse tre prove di qualificazione ed ai migliori 8 risultati (indipendentemente dalla categoria) saranno concesse ulteriori tre prove.

Ai fini della composizione delle "serie" vengono prese in considerazione anche le prestazioni conseguite nell'anno precedente.

Nei salti in elevazione ogni atleta può richiedere, prima della gara direttamente in pedana, una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista.

Per quanto non specificato si rimanda ai Regolamenti Attività 2026, alle Norme Attività Nazionali ed al RTI 2026.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 atleti di ogni gara.

INFORMAZIONI

FIDAL C.R. Veneto 049 8658350/Int.3 – sigma.veneto@fidal.it segreteria@vittorioatletica.it

Delegato Tecnico: Roberto Grava gravaroberto@gmail.com

Delegato del CRV: Sabato Mattia Picello picello@fidalveneto.it e Daniela Malusa malusa@fidalveneto.it

Domenica: Enrico Dal Compare dalcompare@fidalveneto.it e Antonio D'Aponte daponte@fidalveneto.it

Referente dei tecnici: sabato Michele Rossi – domenica Mattia Beretta



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

PROGRAMMA TECNICO e ORARIO DEFINITIVO

Prima giornata

FEMMINILE: 100 – 100hs – 400 – 1500 – 3000sp – 4x100 – Marcia (5km in altra sede) – Alto – Triplo – Peso – Martello

Seconda giornata

FEMMINILE: 200 – 400hs – 800 – 5000 – 4x400 – Asta – Lungo – Disco – Giavellotto

Orari di ingresso in campo rispetto all'orario gara

Corse 20 min

Martello 30 min

Alto, Lungo, Triplo, Peso, Disco, Giavellotto 40 min

Asta 50 min

Sabato 16 maggio 2026	
Orario	Femminile
12:45	Ritrovo
14:00	Alto gr. I
14:00	Martello gr. I
15:00	100hs
15:30	100
15:30	Martello gr. 2
16:00	Triplo gr. I
16:20	400
17:00	Alto gr. 2
17:10	1500
17:30	Peso
17:40	Triplo gr. 2
17:50	3000ST
18:15	4x100

Domenica 17 Maggio 2026	
Orario	Femminile
09:15	Ritrovo
10:30	Giavellotto gr. I
11:50	Giavellotto gr. 2
13:00	Lungo gr. I
13:40	Asta gr. I
14:00	Disco gr. I
14:20	Lungo gr. 2
14:30	400hs
15:10	200
15:50	Lungo gr. 3
15:50	Disco gr. 2
16:00	800
16:20	Asta gr. 2
16:45	5000
17:15	Lungo gr. 4
17:30	4x400

Progressioni

Alto F

1.30-1.40-1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.63-1.66-1.69-1.72-1.74-1.76 poi di 2 cm in 2 cm

Asta F

1.80-2.00-2.20-2.40 poi di 10 cm in 10 cm fino a 3.40 poi di 5 cm in 5 cm

Suddivisione Gruppi

Alto F: Gruppo 1 fino a 1.61 – Gruppo 2 da 1.62

Triplo F: Gruppo 1 fino a 10,99 – Gruppo 2 da 11.00

Asta F: Gruppo 1 fino a 3.00 – Gruppo 2 da 3.01

Lungo F: Gruppo 1 fino a 4.68 – Gruppo 2 da 4.69 a 5.10 – Gruppo 3 da 5.11 a 5,38 – Gruppo 4 da 5.39

Martello F: Gruppo 1 fino a 36.00 – Gruppo 2 da 36.01

Giavellotto F: Gruppo 1 fino a 33.99 – Gruppo 2 da 34.00

Disco F: Gruppo 1 fino a 32,50 – Gruppo 2 da 32.51



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

“Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato.”