

**II GRUPPO SPORTIVO DILETTANTISTICO VALSUGANA TRENTINO,**  
con l'approvazione del Comitato Trentino FIDAL, organizza :



## **GRAND PRIX GIOVANILE SU PISTA 2017 open** **2a prova GP Giovanile su pista** **Pergine Valsugana – 25 aprile 2017**

**REGOLAMENTO e NORME PARTECIPAZIONE:** per quanto concerne le norme di partecipazione e classifica si fa riferimento a quanto pubblicato sul sito [www.trentino.fidal.it](http://www.trentino.fidal.it) "Grand Prix Giovanile su Pista 2017 - Regolamento -" e a livello generale alle "Norme Attività Fidal 2017 Disposizioni Generali". **Ingresso in campo consentito ad atleti in gara, istruttori e allenatori**

**CATEGORIE:** RF-RM CF-CM

**DELEGATO TECNICO:**

**RESPONSABILE DEI TECNICI:** Cristian Riccardi

**DELEGATO ORGANIZZAZIONE:** Mattia Gasperini

**CRONOMETRAGGIO:** elettrico - automatico a cura del Comitato FIDAL Trentino.

**ISCRIZIONI:** procedura on-line sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro le ore 24.00 di sabato 22.04.2017.

**QUOTE ISCRIZIONI :** Quota iscrizione: € 2,00 per atleta. Il conteggio verrà effettuato sulla base delle iscrizioni. Iscrizioni il giorno della gara: € 5,00

**NUMERI GARA:** numeri gara solo per i concorsi e gare non in corsia

Le Società devono ritirare le buste con le iscrizioni e confermare eventuali defezioni.

### **PROGRAMMA GARE :**

Cadetti (tetrathlon)	80, Peso 4kg, lungo, 600 (oppure al massimo 2 gare individuali)
Cadette (tetrathlon)	80, Peso 3kg, alto, 600 (oppure al massimo 2 gare individuali)
Ragazzi <u>biathlon a squadre</u>	1°: 4/8x un giro – 2°: Pallina 150gr – 60 - 60hs – 3°: 300 – alto - 1000
Ragazze <u>biathlon a squadre</u>	1°: 4/8x un giro – 2°: Lungo - 60 - 60hs – 3°: 300 - pallina 150gr- 1000

Estratto regolamento: Dopo la staffetta i **ragazzi** possono scegliere uno dei seguenti biathlon (divisi in modo omogeneo): biathlon 1: pallina + 1000m; biathlon 2: 60m + alto; biathlon 3: 60hs + 300m. Dopo la staffetta le **ragazze** possono scegliere uno dei seguenti biathlon (divisi in modo omogeneo): biathlon 1: lungo + 1000m; biathlon 2: 60m + pallina; biathlon 3: 60hs + 300m.

Le società che non riescono ad iscrivere una squadra possono far partecipare i loro ragazzi come individualisti, oppure unirsi ad altre società. I ragazzi iscritti come individualisti potranno essere uniti a formare una squadra dalla segreteria il giorno della gara

## PROGRAMMA ORARIO - Pergine Valsugana – 25 aprile 2017

Il programma orario è indicativo, le gare verranno disputate a seguire

	RAGAZZE	RAGAZZI	CADETTE	CADETTI
9:30	<b>Ritrovo e conferma iscrizioni</b>			
10:10		4/8 x un giro	alto	Peso 4kg
10:20	4/8 x un giro			
10:30		60		
10:40	60 - lungo (A)	pallina 150gr		
10:50		60hs		
11:00	60hs			
11:10		alto		80m
11:20			80m	
11:30		300		Lungo (B)
11:40	300 - pallina 150gr		Peso 3kg	
11:50		1000		
12:00	1000			
12:10				600
12:20			600	
12:40	<b>PREMIAZIONI</b>			

- concorsi cat. Ragazzi/e e cat. Cadetti/e n.3 prove
- 60 hs: 6 ostacoli, h 0,60, distanze: 12,00m – 5 x 7,50m – 10.50m all'arrivo
- misurazioni lancio della pallina: solo il lancio migliore (metodo delle bandierine)
- progressione alto ragazzi e cadette: 100-110-120-125-130-135 + 3
- battuta salto in lungo ragazzi 0,20 posta a 1m dalla buca
- 4-8 per un giro: Se la squadra è da 4 persone la staffetta sarà 4x100, se la squadra è da 5 sarà 2x50mt + 3x100mt, se da 6 sarà 4x50mt + 2x100 mt, ecc. (Il 5° ragazzo entrerà ai 50 mt, il 6° ai 150mt, il 7° ai 250mt, l'8° ai 350mt). I ragazzi partiranno ogni 50 mt nella corsia di riferimento. I cambi sono liberi senza settori.

**PREMIAZIONI CADETTI/E:** primi 3 classificati nel tetrathlon M e F + le migliori prestazioni tecniche M e F

**PREMIAZIONI RAGAZZI/E:** prime 3 squadre classificate M e F (classifica: verranno sommati i punteggi della staffetta e dei biathlon 1,2,3, più il quarto miglior biathlon)

**INFO :**

G.S. Valsugana Trentino                      0461 538499 – [www.gsvalsugana.it](http://www.gsvalsugana.it) – mail: [gsvalsugana@tin.it](mailto:gsvalsugana@tin.it)

Gasperini Mattia

349 5638137 - Mauro Andreatta

347 0828043

Per quanto non contemplato dal presente Regolamento, vigono tutte le norme della FIDAL e del GGG in corso per il 2017.

Le società organizzatrici e la FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere ad atleti/e, accompagnatori o terzi, prima, durante e dopo la manifestazione.

**SERVIZIO BAR APERTO**