



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

1[^] PROVA C.D.S. CADETTI/E PROVA CAMPIONATO "CINQUE CERCHI"

San Benedetto del Tronto 30 aprile – 1 maggio

Organizzazione: Collection Atletica Sambenedettese

Programma tecnico 1[^] giornata – 30 aprile:

Cadetti: asta, 300hs, disco, 80mt, giavellotto, 1000mt, alto, 1200st, lungo, 4x100

Cadette: 300hs, martello, triplo, alto, 80mt, peso, 1000mt, 1200st, 4x100

Assoluti M: martello, 110hs, triplo, 1500mt

Assoluti F: martello, triplo, peso, 1500mt

ORARIO AGGIORNATO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONIONLINE

MASCHILE		orario	FEMMINILE	
Consegna buste/variazioni		14.00	Consegna buste/variazioni	
Martello Ass		15.00		Martello Ass
Asta Ci		15.45	300hs	Martello Ce – Alto Ce
	300hs	15.55		Triplo Ce (ped.1)
	110hs Ass	16.15		Triplo Ass (ped.2)
	80 Ci	16.30		
Disco Ci		16.40		
lungo Ci (ped.1)		16.45		
		16.55	80 Ce	Peso Ce
Triplo Ass. (ped.2)		17.10		
Alto Ci		17.25	1000 Ce	
Giavellotto Ci	1000 Ci	17.35		Peso Ass.
		17.45	1200st Ce	
	1200st Ci	17.55		
	1500 Ass	18.05		
		18.15	1500 Ass	
		18.20	4x100 Ce	
	4x100 Ci	18.30		

 Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Marche www.fidalmarche.com P.IVA 01384571004 Cod.Fisc.05289680588
Via della Montagnola, 72 c/o Palaindoor 60128 ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451

www.fidal.it



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

1^ PROVA C.D.S. CADETTI/E PROVA CAMPIONATO "CINQUE CERCHI"

San Benedetto del Tronto 30 aprile – 1 maggio

Organizzazione: Collection Atletica Sambenedettese

Programma tecnico 2^ giornata – 1 maggio

Cadetti: martello, triplo, 100hs, 2000, 300, marcia, peso

Cadette: asta, 80hs, disco, lungo, 2000, giavellotto, 300, marcia

Ragazzi/e: Tetrathlon: 60hs, alto, vortex, 600

ORARIO AGGIORNATO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI ONLINE

MASCHILE		orario	FEMMINILE	
Consegna buste/variazioni		14.00	Consegna buste/variazioni	
Martello Ci		15.15	60hs Re	Asta Ce
		15.45		Disco Ce
Triplo Ci	60hs Ri	16.00		Alto Re (2 pedane)
		16.20		
Vortex Ri (2 pedane)		16.30	80hs Ce	
	100hs Ci	16.45		
		17.00	2000 Ce	Lungo Ce
	2000 Ci	17.20		
Alto Ri (2 pedane)		17.30	300 Ce	Vortex Re (2 pedane)
	300 Ci	17.40		
Peso Ci	Marcia Ci	18.00	Marcia Ce	
		18.40	600 Re	
		18.45		Giavellotto Ce
	600 Ri	19.10		



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

Iscrizioni online entro le ore 24 di Giovedì 28 aprile 2022

Costo Iscrizioni: per atleta/gara- Cadetti/e €2,00, Assoluti €5,00; Tetrathlon Ragazzi €2,00. Ogni atleta può iscriversi ad un massimo di due gare individuali. Per la cat. Ragazzi/e è obbligatorio il tetrathlon

Pagamento: Per le società marchigiane: importo scalato da online. Controllare che il saldo sia congruo.

Per le società extra -marchigiane bonifico: IBAN: IT79M0331768870000110107048 intestato a Fidalmarche entro le ore 24 di giovedì inviando distinta a sigma@fidalmarche.com

indicando nella causale codice società e data della gara per la quale si effettua il pagamento.

Le quote degli atleti extra-regione non versate tramite bonifico bancario potranno essere saldate sul posto con aumento del 30%

SINTESI PROCEDURE DI PREVENZIONE – COVID-19

misure in vigore dal 1 aprile 2022 al 30 aprile 2022

ATTIVITA' OUTDOOR – STADIA E NON STADIA (ALLENAMENTI E COMPETIZIONI)	
Certificazione Verde Covid-19 Base	SI (ESCLUSI GLI ATLETI E I MINORI DI ANNI 12)
Mascherina FFP2	SI SOLO PER PUBBLICO E ACCOMPAGNATORI (***)

Su tutto il territorio nazionale le competizioni sportive si svolgono con presenza di pubblico al 100% Per l'accesso agli spogliatoi e alle sale muscolazione è sempre richiesta la Certificazione Verde Covid-19 Rafforzata
*** Non hanno l'obbligo di indossare il dispositivo di protezione delle vie respiratorie:

- i bambini di età inferiore ai sei anni;
- le persone con patologie o disabilità incompatibili con l'uso della mascherina;
- i soggetti che stanno svolgendo attività sportiva.