

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI

1^a Giornata

Valido come 2^a Fase Regionale C.D.S Assoluti e Coppa Marche Master

Fermo 30 Giugno 1 Luglio 2012

Pista d'Atletica Fermo Via Leti,82/b

Organizzazione: **Sport Atletica Fermo FM003**

Programma Tecnico 1^o Giornata – 30 Giugno 2012:

- **Uomini:** 100-110 hs-400-1500-5000-Peso-Disco-Alto-Lungo-4 x 100
- **Donne:** 100-100 hs-400-1500-5000-Asta-Martello-Triplo-Giavellotto- 4 x 100
- **Master M:**100-400-1500-Alto-Lungo-Peso-Disco
- **Master F:**100-400-1500-Asta-Triplo-Giavellotto-Martello

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie, Concorrenti e consegna buste		14.30	Ritrovo Giurie, Concorrenti e consegna buste	
		15.00		Martello
Disco		16.00	100 hs	Asta
	110 hs	16.15		
		16.30	100 (batterie)	Triplo
	100 (batterie)	16.45		
		17.00	400	
Alto	400	17.15		
Lungo		17.30	100 (finale Assoluti)	Giavellotto
	100 (finale Assoluti)	17.45		
Peso		18.00	1500	
	1500	18.15		
		18.30	5000	
	5000	18.50		
		19.10	4x100	
	4 x 100	19.30		

NORME DI PARTECIPAZIONE:

- 1) Possono partecipare gli atleti appartenenti alle categorie, Seniores, Promesse, Juniores, Allievi. Gli atleti delle categorie "Allievi/Juniores" gareggeranno con attrezzi di misure e peso previsti per la categoria Assoluta, mentre i **Master** gareggeranno con pesi previsti per loro categoria ma non potranno partecipare ai C.R. Assoluti
- 2) Al Campionato possono partecipare "fuori classifica" atleti tesserati per Società di altra regione, previo nulla osta del Comitato Regionale di appartenenza, nel rispetto degli specifici regolamenti dei Campionati Regionali Individuali e sempre che nelle stesse giornate non si svolga il Campionato Regionale Individuale nella regione di appartenenza. (Art. 1.3 Regolamenti attività 2010).
- 3) Gli Atleti possono partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara individuale più due staffette. Un atleta che venga iscritto a più gare individuali è obbligato a disputare soltanto le prime due gare, in ordine di orario, per le quali è stata richiesta la partecipazione
- 4) Gli atleti gareggeranno nelle singole gare senza distinzione di categorie. Nei concorsi verranno ammessi alle prove di finale **gli atleti Marchigiani** con i migliori otto risultati. Per le gare dei mt. 100 verranno disputate batterie e due finali (A-B) **solo per atleti Marchigiani**; i primi dodici migliori tempi verranno ammessi alle finali solo Assoluti
- 5) **Iscrizioni** : Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **12 di venerdì 29 giugno 2012**, nella sezione on-line riservata di ciascuna società. Le iscrizioni delle staffette vanno eseguite via e-mail all'indirizzo sigma@fidalmarche.com
- 6) **Tassa gare** : **Assoluti** € 2,00 per atleta gara e € 4,00 per le staffette, **Master** € 3,00 per atleta gara di cui € 1,00 andrà al C.R. quale contributo Grand Prix Stadia
- 7) **Premiazioni**: Saranno premiati per ogni specialità i primi tre atleti/e classificati/e di ciascuna categoria, agli atleti primi classificati di ogni singola categoria verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale 2012

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI

2^a Giornata

Valido come 2^a Fase Regionale C.D.S Assoluti e Coppa Marche Master

Fermo 30 Giugno 1 Luglio 2012

Pista d'Atletica Fermo Via Leti,82/b

Organizzazione: **Sport Atletica Fermo FM003**

Programma Tecnico 2^o Giornata – Domenica 1 Luglio 2012

- Uomini: 200-800-400hs-3000st.-Asta-Lungo-Triplo-Martello-Giavellotto-Staffetta 4 x 400-Marcia Km. 10
- Donne: 200 -800-400hs-3000st.-Alto-Lungo-Peso-Disco-Staffetta 4 x 400-Marcia Km. 5
- Master M:200-800-5000-Asta-Triplo-Martello-Giavellotto
- Master F:200-800-5000-Alto-Lungo-Peso-Disco

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Martello		15.00		
Asta		16.00	400 hs	Disco
	400 hs	16.15		Lungo
		16.30	200	
	200	16.45		
		17.00	800	Alto
Triplo	800	17.15		
		17.30	3000 st	
Giavellotto	3000 st	17.45		
		18,00	5000	
	5000	18,15		
		18.30	4x400	Peso
	4x400	18.45		
	Marcia km.10	19.00	Marcia km.5	

NORME DI PARTECIPAZIONE:

- 1) Possono partecipare gli atleti appartenenti alle categorie, Seniores, Promesse, Juniores, Allievi Gli atleti delle categorie "Allievi/Juniores" gareggeranno con attrezzi di misure e peso previsti per la categoria Assoluta, mentre i **Master** gareggeranno con pesi previsti per loro categoria ma non potranno partecipare ai C.R. Assoluti
- 2) Al Campionato possono partecipare "fuori classifica" atleti tesserati per Società di altra regione, previo nulla osta del Comitato Regionale di appartenenza, nel rispetto degli specifici regolamenti dei Campionati Regionali Individuali e sempre che nelle stesse giornate non si svolga il Campionato Regionale Individuale nella regione di appartenenza. (Art. 1.3 Regolamenti attività 2010).
- 3) Gli Atleti possono partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara individuale più due staffette. Un atleta che venga iscritto a più gare individuali è obbligato a disputare soltanto le prime due gare, in ordine di orario, per le quali è stata richiesta la partecipazione
- 4) Gli atleti gareggeranno nelle singole gare senza distinzione di categorie. Nei concorsi verranno ammessi alle prove di finale **gli atleti Marchigiani** con i migliori otto risultati. Per le gare dei mt. 100 verranno disputate batterie e due finali (A-B) **solo per atleti Marchigiani**; i primi dodici migliori tempi verranno ammessi alle finali solo Assoluti
- 5) **Iscrizioni** : Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **12 di venerdì 29 giugno 2012**, nella sezione on-line riservata di ciascuna società. Le iscrizioni delle staffette vanno eseguite via e-mail all'indirizzo sigma@fidalmarche.com
- 6) **Tassa gare** : **Assoluti** € 2,00 per atleta gara e € 4,00 per le staffette , **Master** €3,00 per atleta gara di cui €1,00 andrà al C.R. quale contributo Grand Prix Stadia
- 7) **Premiazioni**: Saranno premiati per ogni specialità i primi tre atleti/e classificati/e di ciascuna categoria, agli atleti primi classificati di ogni singola categoria verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale 2012