

MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTA DI INTERESSE NAZIONALE

“valida per l’acquisizione dei punteggi ai C.D.S. di categoria”

Sassari – Stadio dei Pini

8/9 MAGGIO 2021

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

L’Accesso, da intendersi a porte chiuse, sarà consentito esclusivamente ad atleti e tecnici regolarmente tesserati nell’anno in corso o agli autorizzati dal Comitato Regionale.

Tutti coloro che accedono all’impianto saranno sottoposti, al momento dell’ingresso, alla misurazione della temperatura corporea, devono indossare la mascherina e mantenerla indossata per tutta la permanenza nell’impianto. L’uso della mascherina unitamente al distanziamento è obbligatorio anche per gli atleti tranne durante le gare e gli esercizi di riscaldamento. La mascherina va nuovamente indossata entro 5 minuti dalla fine della gara o della fase di riscaldamento e comunque sempre durante gli spostamenti.

Gli atleti devono presentarsi all’impianto già in tenuta da allenamento. L’uso degli spogliatoi e delle docce non è consentito.

I tecnici delle società sono responsabili del comportamento dei propri tesserati durante tutta la permanenza all’interno dell’impianto.

CAMERA D’APPELLO

Gli atleti dovranno presentarsi alla Camera d’Appello con le seguenti tempistiche:

- gare di corsa: entro 20 minuti prima dell’orario previsto
- lanci e salti: entro 30 minuti prima dell’orario previsto

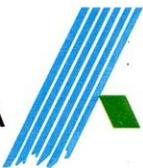
Comitato Regionale Sardegna

SABATO 8 MAGGIO 2021

UOMINI		ORE	DONNE	
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>		15.30	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	
Disco kg 2 Disco AM kg 1,500		16.00	100hs AF h.0,76	Peso kg 4 Peso AF kg 3 Peso Master Triplo
		16.05	100hs h.0,84	
	110hs AM h.91	16.10		
		16.20	Mt 3000st m 0,76	
	Mt 3000sp m 0,91	16.45		
Triplo		17.00	Mt 100	Alto Martello kg 4 Martello AF kg 3
	Mt 100	17.15		
Asta		17.45	Mt 400	
	Mt 400	17.55		
Giavellotto gr 800 Giavellotto gr 700 Giavellotto Master		18.00		
		18.10	Mt 1500 – 2 serie	
	Mt 1500 – 2 serie	18.25		
		18.40	Staffetta 4X100	
	Staffetta 4X100	18.45		
	Marcia mt 10.000	18.55		

DOMENICA 9 MAGGIO 2021

UOMINI		ORE	DONNE	
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>		15.00	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	
Peso kg 7,260 Peso AM kg 4 Peso Master		16.00	Mt 400hs m 0,76	Disco kg 1 Asta
	Mt 400hs AM m 0,84	16.10		
	Mt 400hs m 0,91	16.20		
		16.35	Mt 800 – 2 serie	
	Mt 800 – 2 serie	16.45		
Alto Martello kg 7,260 Martello AM kg 4		17.00	Mt 200	Lungo
	Mt 200	17.15		
		17.40	Mt 5000 – 1 serie	
Lungo	Mt 5000 – 3 serie	18.10		Giavellotto gr 600 Giavellotto AF gr 500 Giavellotto Master
		19.15	Staffetta 4X400	
	Staffetta 4X400	19.25		

FEDERAZIONE ITALIANA  DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Sardegna