



ATLETICA CINGOLI

Associazione Sportiva Dilettantistica



La FIDAL MARCHE indice e la Società ATLETICA CINGOLI organizza

GARA COMPETITIVA FIDAL DI Km 12,500 CORSA REGIONALE SU STRADA

- - NUOVO PERCORSO !!! - -

Domenica 31 Luglio 2022 - Ore 9:00

16^A "MILLEPIEDI" Città di CINGOLI



**8^A EDIZIONE
NORDIC & URBAN
WALKING
"BALCONE
DELLE MARCHE"**



CHE COS'è il NORDIC WALKING?
Si svolge all'aria aperta, fa bene al cuore e rafforza braccia e spalle, migliora la postura della schiena e tonifica gli addominali. E' un nuovo metodo di praticare sport che si sta affermando in tutto il mondo. Sport per tutto l'anno che offre a tutti un modo facile e divertente per stare bene ed adottare uno stile di vita sano e attivo.



GARA PODISTICA COMPETITIVA F.I.D.A.L. - Maschile e Femminile di Km 12,500
NUOVO PERCORSO nel centro storico e nei quartieri panoramici di Cingoli

PERCORSO DI KM 5 PER I PASSEGGIATORI E NORDIC / URBAN WALKING

SESTA EDIZIONE DELLA NORDIC / URBAN WALKING "BALCONE DELLE MARCHE"

...ripercorrendo il centro storico di Cingoli, il balcone delle Marche ed i Viali Valentini, tra storia e panorami mozzafiato.

PROGRAMMA: ORE 8:00 - RITROVO AI VIALI VALENTINI

ORE 9:00 - PARTENZA GARA PODISTICA COMPETITIVA MASCHILE E FEMMINILE

ORE 9:05 - PARTENZA PASSEGGIATA e NORDIC/URBAN WALKING DI Km 5

ORE 11:30 - PREMIAZIONI

Quota iscrizione: Euro 10,00 per la gara competitive ed Euro 5,00 per passeggiata e Nordic Walking, con premio di partecipazione per tutti gli iscritti.

Categorie atleti: MASTER e Senior, come da regolamento F.I.D.A.L.

CHIUSURA ISCRIZIONI GARA COMPETITIVA, PASSEGGIATA E NORDIC WALKING - GIOVEDI' 28.07.2022 - Ore 24:00

Iscrizioni alla gara competitiva da effettuarsi on-line presso l'area riservata FIDAL <http://tessonline.fidal.it/login.php> e conferma via mail a sigma.strada@fidalmarche.com allegando ricevuta di bonifico bancario per la quota di iscrizione (non sarà possibile iscriversi la mattina della gara).

Iscrizioni alla passeggiata e nordic walking via mail a sigma.strada@fidalmarche.com allegando ricevuta di bonifico bancario per la quota di partecipazione.

Pagamento quote con Bonifico Bancario da effettuarsi nel Conto Corrente istituito presso la Banca di Filottrano - Credito Cooperativo di Filottrano e di Camerano S.C.- Filiale di Cingoli (MC) intestato ad "ATLETICA CINGOLI A.S.D."
Codice IBAN : IT 07 U 08549 68860 000000059656

AVIS
COMUNALE CINGOLI

BigMat
HOME OF BUILDERS

FABIO SBAFFI S.r.l.

Info: Fidal Marche - Atletica Cingoli A.S.D. (Giglietti Simone 331.1816081 - Plebani Gianfranco 347.3496266)



Banca di Filottrano

Banca aderente al Gruppo Bancario Cooperativo Iccrea

PREMI INDIVIDUALI

- A) **PRIMI 50 UOMINI:** RICCO PACCO ALIMENTARE (A SCALARE)
B) **PRIME 20 DONNE:** RICCO PACCO ALIMENTARE (A SCALARE)

GRADUATORIE e CRONOMETRAGGIO: L'elaborazione dei risultati verrà eseguita dalla Segreteria Regionale SIGMA della FIDAL-MARCHE, poi disponibili sul sito www.fidalmarche.com

PREMI PER I GRUPPI

Premio ai primi dieci gruppi classificati per numero di atleti iscritti:
1°. Un prosciutto + due lonze - 2°. Un prosciutto + una lonza - 3°. Un prosciutto
4°. Due lonze - 5°. Una lonza + un salame - 6°. Una lonza - 7°. Una lonza
8°. Due salami - 9°. Due salami - 10°. Due salami.

Premio ai restanti gruppi:
(C.R.M. e non) con almeno cinque atleti iscritti: Pacco alimentare.



BigMat
HOME OF BUILDERS

FABIO SBAFFI S.r.l.

VILLA POTENZA
via Teatro Romano, 19

PIEDIRIPA
via Concordia, 72/74

T. +39 0733 492138
F. +39 0733 492702

T. +39 0733 283461
F. +39 0733 521151

E info@sbaffi.it
W www.sbaffi.it



EDIL CAPITANI & GIGLIETTI S.r.l.
di Giglietti Simone & C.
Sede: Via Mattioli Pasqualini A, 1 - 62011 Cingoli (MC)
Luca: 331.1816080 - Simone: 331.1816081
e-mail: edilcapitani.giglietti@cert.cna.it
C.F. e P.IVA 01784720433 - R.E.A. CCIAA MC-181326

IMPIANTI ELETTRICI - VIDEOCITOFONIA
AUTOMAZIONI PORTE E CANCELLI
SISTEMI DI SICUREZZA E VIDEOSORVEGLIANZA

 **TARTABINI ANTONIO**

Via F. Ferrucci, 60 - MACERATA
Via Magenta, 16 - CIVITANOVA MARCHE (MC)
Tel. Mobile 337.362748 - Fax 0733.291148
info@impiantitartabini.com - www impiantitartabini.com
Cod. Fisc. TRT NTN 58S22 F454X - Part. IVA 00961800430

Rock Abbey

**PUB - RISTORANTE
CAFFETERIA**
anche d'asporto

Corso Garibaldi, 53 - CINGOLI (MC) Tel. 0733 602626

**trattoria
affittacamere
"Il Focolare"**
di Stefania Cicarilli



Via Orazio Avicenna, 8 (Centro Storico)
62011 CINGOLI (MC)
Tel. 0733.606102 - 338.4712629
www.ilfocolarecingoli.it
info@ilfocolarecingoli.it
E gradita la prenotazione
Chiuso il Lunedì

Sun & Beauty
di Sara Amico

Centro Estetico
Area Benessere



Via Trentavisi, 17 Cingoli - tel. 0733 603634
www.esteticabenesseresunebeauty.it
info@esteticabenesseresunebeauty.it

GÖBA
CALZATURE E ABBIGLIAMENTO
Via Matteotti, 15 - Montecassiano/MC



Tel/Fax.0733.598000 - WWW.GOBA.IT - info@goba.it

REGOLAMENTO:

- 1) La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.
- 2) La società organizzatrice declina ogni responsabilità civile e penale per quanto possa accadere prima, durante e dopo la manifestazione sportiva.
- 3) **Requisiti di partecipazione gare su strada:**

Possono partecipare atleti residenti in Italia e stranieri che abbiano i seguenti requisiti:

- 1- Atleti tesserati per l'anno in corso con società affiliate alla FIDAL.
- 2- Atleti tesserati per l'anno in corso con Enti di Promozione Sportiva (EPS) convenzionati con la FIDAL, e certificato medico di idoneità per attività agonistica specifico SOLO settore ATLETICA LEGGERA,
- 3- Atleti italiani e stranieri in possesso della RUNCARD FIDAL limitatamente da 20 anni in poi, abbinata con certificato medico di idoneità per attività agonistica specifico per l'ATLETICA LEGGERA, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato in copia agli atti della società organizzatrice. Tutti i possessori della RUNCARD e tesserati per enti di promozione sportiva (EPS), verranno regolarmente inseriti nelle classifica finale, ma non potranno beneficiare di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

4) SCADENZA ISCRIZIONI:

Le iscrizioni alla gara competitiva e non competitiva scadranno improrogabilmente per tutti gli atleti Giovedì 28 luglio 2022 - Ore 24:00.

- 1- Le Iscrizioni alla gara competitiva sono da effettuarsi on-line presso l'area riservata FIDAL <http://tessonline.fidal.it/login.php> e conferma via mail a sigma.strada@fidalmarche.com allegando ricevuta di bonifico bancario per la quota di iscrizione di euro 10,00 ad atleta (non sarà possibile iscriversi la mattina della gara).
- 2- Iscrizioni alla passeggiata e nordic walking via mail a sigma.strada@fidalmarche.com allegando ricevuta di bonifico bancario per la quota di partecipazione di euro 5,00 a persona.

Pagamenti con Bonifico Bancario da effettuarsi nel Conto Corrente c/o la Banca di Filottrano - Credito Cooperativo di Filottrano e di Camerano S.C.

- Filiale di Cingoli (MC) intestato ad "ATLETICA CINGOLI A.S.D." - **Codice IBAN : IT 07 U 08549 68860 00000059656**

- 5) **NORME DI CONTENIMENTO COVID-19:** Varranno le norme in vigore in materia alla data del 31.07.2022;
- 6) Tutti i concorrenti lungo il percorso sono tenuti a rispettare il Codice Della Strada.
- 7) Saranno attivi due punti ristoro lungo il percorso ed un ristoro all'arrivo ai Viali Valentini, nel rispetto delle norme vigenti in materia di contenimento della pandemia da covid-19.
- 8) La gara podistica sarà assistita dalla Croce Rossa Italiana, Sezione di Cingoli.
- 9) **GIUDICI DI GARA:** La regolarità della manifestazione sarà garantita dai Giudici della FIDAL.
- 10) La raccolta, la registrazione e la diffusione delle immagini e dei dati personali, ai sensi dell'Art. 10 della Legge 675/96, saranno effettuate soltanto allo scopo della pubblicizzazione e partecipazione alla manifestazione.