



**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
AVIS MOLA RUNNING (FIDAL BA758)
VIA FRATELLI ROSSELLI N. 11
70042 MOLA DI BARI (BA)**

**3ª "CORRIaMOLA INSIEME"
15ª PROVA DEL CAMPIONATO PROVINCIALE
TERRA DI BARI 2026**

**Gara Nazionale di corsa su strada
omologata sulla distanza di 10 km**

REGOLAMENTO

L'A.S.D. AVIS MOLA RUNNING, con l'approvazione tecnica e l'egida della FIDAL, con il patrocinio del Comune di Mola di Bari (BA) e della Regione Puglia, organizza la

3ª "CORRIaMOLA INSIEME" – gara podistica NAZIONALE valida anche quale 15ª prova del CAMPIONATO PROVINCIALE TERRA DI BARI 2026 ed inserita anche nel calendario ufficiale delle gare nazionali di corsa su strada 10KM.

CHI PUO' PARTECIPARE

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia e NON limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL;
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione;
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

IL PERCORSO

Il percorso si svolgerà a Mola di Bari domenica 29 Novembre 2026 con qualsiasi condizione atmosferica su un percorso OMOLOGATO urbano ed extra urbano di Km 10 completamente chiuso al traffico e presidiato dalle forze dell'ordine e dai volontari per garantire la sicurezza.

RITROVO – Sarà possibile ritirare il pacco gara dalle ore 7,30 in Piazza XX Settembre nei pressi del Palazzo Roberti. Sarà consentito il ritiro dei pettorali e pacco gara ad un solo rappresentante per società.

PARTENZA e ARRIVO – La partenza è prevista alle ore 9.30 da Piazza XX SETTEMBRE nei pressi della fontana monumentale con arrivo nello stesso luogo.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni (compresi i titolari di Runcard) dovranno pervenire entro le ore 24,00 di giovedì 26 NOVEMBRE 2026 esclusivamente tramite il nuovo portale dedicato

<https://www.icron.it/>

Non saranno accettate iscrizioni, cancellazioni e sostituzioni la mattina della gara.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è di euro **8,00 senza pacco gara** e di euro **13,00 con pacco gara** (garantito per i primi **800** iscritti con maglia commemorativa) e detta scelta va indicata all'atto dell'iscrizione.

Il pagamento dovrà essere effettuato sul portale ICRON con le modalità previste.

PETTORALE UNICO

La partecipazione alla presente manifestazione è subordinata al possesso del Pettorale Unico 2026, valido anche per i circuiti provinciali e regionali FIDAL Puglia.

Il costo del Pettorale Unico è fissato in euro 10,00 ed è a carico della società di appartenenza dell'atleta.

L'acquisto del Pettorale Unico deve essere effettuato separatamente rispetto alla quota di iscrizione alla gara e mediante bonifico istantaneo, secondo le modalità previste dal Regolamento Pettorale Unico Circuiti Podistici FIDAL Puglia 2026. (<https://www.atleticapuglia.it/pettorale>).

Tutti gli atleti iscritti sono tenuti a presentarsi alla partenza muniti di Pettorale Unico personale, in corso di validità. Gli atleti sprovvisti occasionalmente di Pettorale Unico potranno partecipare alla manifestazione esclusivamente mediante l'utilizzo del pettorale giornaliero.

Il pettorale giornaliero, acquistabile contestualmente alla quota di iscrizione, **è previsto esclusivamente per gli atleti fuori regione**, secondo quanto stabilito dal Regolamento Pettorale Unico ed ha il **costo di 2 Euro**.

Il testo integrale del Regolamento Pettorale Unico è consultabile sul sito ufficiale del Comitato Regionale FIDAL Puglia e sul portale Atletica Puglia (www.atleticapuglia.it).

Il ritiro dei pettorali potrà essere effettuato il giorno della gara direttamente al luogo di ritrovo prima della partenza.

ASSISTENZA

Tutto il percorso, ben segnalato, sarà controllato dalle forze dell'ordine, radio-amatori, volontari a vario titolo, giudici di gara FIDAL, protezione civile.

Sarà garantita autoambulanza e assistenza medica per tutta la durata della manifestazione.

La società ASD AVIS MOLA RUNNING, pur assicurando il massimo impegno, declina ogni responsabilità sia civile che penale, per eventuali danni a persone e/o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione, che è regolarmente coperta da polizza assicurativa R.C.T.

RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione alla gara l'atleta dichiara di conoscere e accettare il presente regolamento pubblicato sul sito www.fidalpuglia.it e sul sito www.icron.it. Manifesta, inoltre, espressamente sotto la propria responsabilità, di aver dichiarato la verità e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per A.S.D. AVIS MOLA RUNNING, con sede legale in Via FRATELLI ROSSELLI N.11 – 70042 MOLA DI BARI (BA) Codice Fiscale 93496880720 – COD. FIDAL BA758 da danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati e di essere in possesso di tutti i requisiti indicati nel presente regolamento.

RISTORO

Sarà previsto un ristoro a metà gara (5° kilometro) e uno a fine gara nei pressi dell'arrivo.

DIRITTI DI IMMAGINE E LORO DIFFUSIONE

Tutti i partecipanti alla gara, con l'atto dell'iscrizione, concedono alla associazione organizzatrice, senza alcun compenso a proprio favore, il diritto di utilizzare foto e filmati di qualunque genere, ripresi prima, durante e dopo la manifestazione, anche per fini promozionali/pubblicitari.

Inoltre, con l'iscrizione alla manifestazione, tutti i partecipanti alla gara autorizzano la ASD AVIS MOLA RUNNING all'utilizzo dei dati contenuti nella scheda di iscrizione per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento, per comunicazioni successive e per l'invio di materiale pubblicitario della manifestazione.

Il tempo massimo per la conclusione della gara da parte degli atleti è fissato in 2 ore.

Reclami

Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello e pubblicate in tempo reale su www.icron.it e successivamente sul portale <https://www.atleticapuglia.it/>

Eventuali reclami dovranno essere presentati in forma scritta allegando la tassa di € 100,00. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

Premiazioni

- Primo classificato ASSOLUTO maschile e prima classificata ASSOLUTA femminile con il **Trofeo CORRIaMOLA INSIEME 2026**.
- Prime 3 SQUADRE per numero di atleti maschili e femminili giunti al traguardo con trofeo.
- Prime/i 5 atlete/i delle categorie femminili da SF a SF60 e delle categorie maschili da SM a SM65;
- Primi/e 3 atleti/e per le restanti categorie maschili e femminili.
- Primi/e 3 atleti/e giunti/e al traguardo in categoria unica Allievi, Juniores e Promesse.
- Primi/e 3 atleti/e giunti/e al traguardo nella speciale categoria DONATORI AVIS (da segnalare in fase di iscrizione nel campo note)

Saranno esclusi dai premi di categoria il primo e la prima assoluta.

Per eventuali informazioni sono a disposizione i seguenti numeri telefonici: **Vito** (Presidente) 392 997 9505, **Alessandro** (Direttivo Tecnico) 393 3677423

Email: avismolarunning@gmail.com

Il Presidente

Vito Padovano