

**Campionati Regionali Individuali e di Società di Prove Multiple Allievi/e****Contorno Allievi ed Assoluti****AGROPOLI 27 MAGGIO 2023****AVELLINO 28 MAGGIO 2023****Programma Tecnico 1^giornata sabato 27 maggio 2023**

<b>Allievi</b>	<i>Decathlon (100-Lungo-Peso-Alto-400)</i>
<b>Allieve</b>	<i>Eptathlon (100hs-Alto-Peso-200)</i>
<b>Contorno M/F</b>	<i>100 – 400 – 1500 - 100hs</i>

**AGROPOLI**

<b>13.00</b>	<b>Ritrovo</b>		
	<b>Decathlon All/i</b>	<b>Eptathlon A/e</b>	<b>Contorno</b>
<b>13.30</b>	<i>100</i>		
<b>14.15</b>	<i>Lungo</i>		
<b>15.00</b>		<i>100hs</i>	
<b>15.15</b>			<i>100hs A/e</i>
<b>15.30</b>			<i>100hs F</i>
<b>15.45</b>		<i>Alto</i>	<i>100 F batterie</i>
<b>16.00</b>			<i>100 M batterie</i>
<b>16.30</b>	<i>Peso</i>		<i>1500 F</i>
<b>16.40</b>			<i>1500 M</i>
<b>17.00</b>			<i>100 F finali</i>
<b>17.10</b>			<i>100 M finali</i>
<b>17.30</b>			<i>400 F</i>
<b>17.45</b>			<i>400 M</i>
<b>18.10</b>	<i>Alto</i>	<i>Peso</i>	
<b>19.30</b>		<i>200</i>	
<b>19.45</b>	<i>400</i>		

## **AVELLINO**

<b>Programma Tecnico 2^giornata domenica 28 maggio 2023</b>	
<b>Assoluti M</b>	<i>Decathlon (110hs-Disco-Asta-Giavellotto-1500)</i>
<b>Assoluti F</b>	<i>Eptathlon (Lungo-Giavellotto-800)</i>
<b>Allievi</b>	<i>Decathlon (110hs-Disco-Asta-Giavellotto-1500)</i>
<b>Allieve</b>	<i>Eptathlon (Lungo-Giavellotto-800)</i>
<b>Contorno M/F</b>	<i>200 - 800 – 110hs – 400hs – 3000 – 3000st (recupero CRI assoluti)</i>

	<b>Decathlon All/i</b>	<b>Eptathlon A/e</b>	<b>Contorno</b>
<b>13.30</b>	<i>110hs</i>		
<b>14.15</b>	<i>Disco</i>	<i>Lungo</i>	
<b>16.00</b>	<i>Asta</i>	<i>Giavellotto</i>	<i>110 hs A/i</i>
<b>16.05</b>			<i>110 hs JM</i>
<b>16.10</b>			<i>110 hs Pro/Ass M</i>
<b>16.15</b>			<i>200 F</i>
<b>16.30</b>			<i>200 M</i>
<b>17.00</b>			<i>800 F</i>
<b>17.10</b>			<i>800 M</i>
<b>17.30</b>			<i>400hs F</i>
<b>17.40</b>			<i>400hs A/i</i>
<b>17.50</b>			<i>400hs M</i>
<b>18.00</b>			<i>3000 F</i>
<b>18.15</b>	<i>Giavellotto</i>		<i>3000 M</i>
<b>18.30</b>		<i>800</i>	
<b>18.45</b>			<i>3000st F</i>
<b>19.00</b>			<i>3000st M</i>
<b>20.00</b>	<i>1500</i>		

Il 28 maggio ad Avellino è previsto il recupero della gara dei mt 3000 siepi categorie Assoluti m/f – verrà assegnato il titolo di Campione Regionale maschile e femminile.

Il programma orario subirà variazioni in relazione al numero degli atleti confermati.

La conferma di ogni gara va effettuata entro un'ora dall'inizio della stessa.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €5,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti. Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €7,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti da effettuare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it), indicando nella causale "iscrizione alla gara .... cod. soc."

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q0100503412000000002113