



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

CAMPIONATO REGIONALE "4 MORI 2019" VII° MANIFESTAZIONE

Cagliari 29 agosto 2019

Stadio Comunale di Atletica Leggera

La Fidal, Comitato Regionale Sardo organizza la VII° manifestazione del Campionato Regionale "4 Mori 2019", riservato alle Categorie: Cadetti/e, Allievi/e, Junior, Promesse, e Senior Uomini e Donne.

La manifestazione si svolgerà a Cagliari allo Stadio Comunale di Atletica Leggera giovedì 29 agosto 2019 con ritrovo alle ore 16:30.

Le buste dovranno essere ritirate da un rappresentante delle Società; le conferme dovranno essere effettuate entro le ore 18:40, fermo restando che eventuali modifiche alle stesse potranno essere effettuate entro 60 minuti prima dell'orario delle singole gare. Sul posto gara potranno essere effettuate nuove iscrizioni come previsto dalla delibera del Consiglio Regionale del 14/12/2018. **Nelle gare di velocità verranno sorteggiati nelle corsie centrali i migliori tempi.** Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it – servizio on-line entro le ore 12:00 del 27 agosto 2019.

PROGRAMMA ORARIO

UOMINI		ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		16:30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI		17:00	CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI	
Martello Kg. 7,260 Uomini Martello Kg. 5,00 Allievi		17:10	Metri 80 HS Cadette	Peso Kg. 4,00 Donne
Asta Uomini - Cadetti	Metri 100 HS Cadetti	17:20		Asta Donne - Cadette
		17:30	Metri 100 HS Allieve	Triplo Donne
		17:35	Metri 100 HS Donne	
	Metri 110 HS Allievi	17:45		
	Metri 110 HS Uomini	17:50		
Peso Kg. 7,260 Uomini Peso Kg. 5,00 Allievi		18:10		Martello Kg. 4,00 Donne Martello Kg. 3,00 Allieve
		18:00	Metri 80 Cadette	
	Metri 80 Cadetti	18:10		
		18:20	Metri 100 Donne	
Triplo Uomini	Metri 100 Uomini	18:30		
		18:40	Metri 1000 cadette	Disco Donne Over 35
	Metri 1000 cadetti	18:45		
		18:50	Metri 400 Donne	
	Metri 400 Uomini	19:00		
		19:10	Metri 1500 Donne	
Disco Uomini Over 35	Metri 1500 Uomini	19:15		
		19:25	Metri 2000sp allieve	
		19:35	Metri 3000sp donne	
	Metri 2000sp allievi	19:45		
	Metri 3000sp uomini	20:00		
	Marcia Km 5 Uomini	20:15	Marcia Km 5 Donne	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito sardegna.fidal.it, alla chiusura delle iscrizioni

CAGLIARI, 24 Luglio 2019

F.I.D.A.L.
Comitato Regionale Sardo