

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE

RAGAZZI - RAGAZZE

SERRAMANNA - CAMPO COMUNALE

Domenica 18 Ottobre 2026

Il Comitato Regionale Sardo della FIDAL con la collaborazione della società Pol. Atletica Serramanna organizzano, il Campionato Regionale Individuale su pista Ragazze-Ragazzi che si svolgerà a **SERRAMANNA domenica 18 ottobre 2026**.

ISCRIZIONI

ATTENZIONE: Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente in modalità online, attraverso l'apposita sezione riservata alle società sul sito federale www.fidal.it entro le ore 24.00 del 14/10/2026.

Le iscrizioni degli atleti stranieri e degli atleti tesserati per società al di fuori della Regione Sardegna sono subordinate al rispetto delle Norme Attività 2026.

SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI

TASSE GARA

Le tasse di iscrizione saranno addebitate direttamente sul conto online delle Società partecipanti. Si invitano pertanto le Società a verificare preventivamente la disponibilità di un saldo sufficiente alla copertura degli importi dovuti.

Per le **Società fuori regione**, il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario entro le ore 24:00 della data di scadenza delle iscrizioni, utilizzando il seguente IBAN: IT14W0100504802000000100023.

Nella causale dovranno essere indicati il codice della Società e la data della manifestazione per la quale si effettua il pagamento.

Copia della distinta di pagamento dovrà essere inviata all'indirizzo e-mail cristina.sedda@fidal.it

Categoria	Tassa Atletica/Gara
ragazzile	€ 2,00

AMMENDA PER ISCRIZIONI EFFETTUATE OLTRE IL TERMINE PREVISTO

Le iscrizioni tardive saranno accettate se inviate entro le ore 12:00 del venerdì precedente la manifestazione, all'indirizzo email cristina.sedda@fidal.it, previo pagamento della sanzione federale prevista, come stabilito dalle quote associative Ragazzi/e € 1,00.

La consegna delle buste e dei pettorali verrà effettuata al ritrovo giurie e concorrenti; le iscrizioni si intendono tutte confermate, eventuali variazioni o cancellazioni dovranno essere comunicate entro le ore 10.15 del 18 Ottobre o comunque entro 90 min dalla partenza della gara da parte di un dirigente della società.

REGOLAMENTO GARA

- Ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di due gare individuali.
- Nei concorsi (lungo, peso, vortex) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto gli atleti avranno a disposizione un massimo di tre prove per ciascuna misura.
 - le gare di velocità dovranno partire obbligatoriamente con i quattro appoggi, mentre l'utilizzo dei blocchi non è obbligatorio ma fortemente consigliato;
- Per quanto non previsto si fa riferimento alle norme attività 2026 e al regolamento regionale approvato per la categoria



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale SARDEGNA

ORARIO

UOMINI		ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		9.30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
Peso kg 2 RM Alto RM		10.30	Mt 60hs RF	Lungo RF Vortex RF
	Mt 60hs RM	10.45		
Vortex RM		11.00	Mt 60 RF	
Lungo RM	Mt 60 RM	11.15		Alto RF
		11.30		Peso kg 2 RF
		11.40	Mt 1000 RF	
	Mt 1000 RM	12.00		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione. L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito sardegna.fidal.it, alla chiusura delle iscrizioni.

Cagliari, 23 Settembre 2026