



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA MASTER
CAGLIARI – Stadio Comunale di Atletica Leggera – 19 e 20 Settembre 2020

DISPOSITIVO TECNICO

Tutto quanto previsto nel presente Dispositivo Tecnico deve intendersi correlato e compatibile con il "PROTOCOLLO PER LA RIPRESA DELLE COMPETIZIONI DI ATLETICA LEGGERA – COVID19" emanato da FIDAL, la cui versione costantemente aggiornata può essere scaricata dal sito FIDAL all'indirizzo <http://www.fidal.it/content/covid-19/127307>.

Nel rispetto dei protocolli COVID19 non saranno effettuate affissioni di start list o risultati; per la consultazione saranno comunque disponibili, il prima possibile, nel sito <http://www.sardegna.fidal.it>.

E' SEVERAMENTE VIETATO L'ACCESSO AL CAMPO GARA. L'ACCESSO SARÀ CONSENTITO ESCLUSIVAMENTE ATTRAVERSO LA CAMERA D'APPELLO, SITUATA IN PROSSIMITÀ DELLA PARTENZA DEI METRI 100, SECONDO IL DISPOSITIVO SOTTOINDICATO – PER LA CAMERA D'APPELLO NON VI SARÀ CHIAMATA MICROFONICA

DISPOSITIVO CAMERA D'APPELLO e ACCESSO AL CAMPO GARE 19/09/2020

GARA	CAMERA D'APPELLO	ACCESSO CAMPO	ORARIO GARA
Martello M50 M55 M60 M70 M75 M80	16:45/17:00	17:00	17:30
Peso F60 F65	16:45/17:00	17:00	17:30
Lungo F45	16:45/17:00	17:00	17:30
Metri 100 HS M50	17:05/17:20	17:20	17:30
Metri 100			
▪ F35 F40	17:20/17:35	17:35	17:45
▪ F45 F55	17:25/17:40	17:40	17:50
Metri 100			
▪ M35 M40	17:30/17:45	17:45	17:55
▪ M45 M60 M65 M75	17:35/17:50	17:50	18:00
Triplo M50 M60 M75	17:45/18:00	18:00	18:30
Peso M40 M50 M55 M60 M70 M75	17:45/18:00	18:00	18:30
Martello F40 F60 F65	17:45/18:00	18:00	18:30
Metri 400			
▪ F35 F40 F45 F55	17:45/18:00	18:00	18:10
Metri 400			
▪ M35 M40	17:50/18:05	18:05	18:15
▪ M45 M50 M55	17:55/18:10	18:10	18:20
▪ M65 M60 M75	18:00/18:15	18:15	18:25
Metri 1500			
▪ F35 F40 F45	18:05/18:20	18:20	18:30
Metri 1500			
▪ M35 M50	18:20/18:35	18:35	18:45
▪ M40 M45	18:25/18:40	18:40	18:52
▪ M55 M65 M70 M75	18:35/18:50	18:50	19:00
Alto M50 M55 M60	18:45/19:00	19:00	19:30
Staffetta 4 x 100 Donne	18:45/19:00	19:00	19:10
Staffetta 4 x 100 Uomini	18:55/19:10	19:10	19:20
Marcia Km 5 Uomini e Donne	19:05/19:20	19:20	19:30

DISPOSITIVO CAMERA D'APPELLO e ACCESSO AL CAMPO GARE 20/09/2020

GARA	CAMERA D'APPELLO	ACCESSO CAMPO	ORARIO GARA
Asta M55	8:00	8:00	8:30
Metri 5000			
▪ M35 M45	8:05/8:20	8:20	8:30
▪ M40 M55 M70	8:30/8:45	8:45	8:55
▪ M50 M60 M65 M75	8:55/9:10	9:10	9:20
Giavellotto M35 M65 M70 M80	8:45/9:00	9:00	9:30
Disco F40 F60 F65	8:45/9:00	9:00	9:30
Metri 5000 F35 M45 F50 F55	9:15/9:30	9:30	9:40
Metri 800 F40 F45	9:45/10:00	10:00	10:10
Giavellotto F60 F65	9:50/10:05	10:05	10:35
Disco M35 M50 M55 M60 M65 M70 M75 M80	9:50/10:05	10:05	10:35
Metri 800			
▪ M35 M40	9:55/10:10	10:10	10:20
▪ M45 M50 M65	10:00/10:15	10:15	10:25
Lungo M40 M50 M55 M60 M75	10:00/10:15	10:15	10:45
Metri 400HS F35	10:10/10:25	10:25	10:35
Metri 200			
▪ F35 F40 F45	10:25/10:40	10:40	10:50
▪ F50 F55	10:30/10:45	10:45	10:55
Metri 200			
▪ M35 M40	10:35/10:50	10:50	11:00
▪ M45 M50 M55	10:40/10:55	10:55	11:05
▪ M60 M65	10:45/11:00	11:00	11:10
Metri 3000 Siepi M40	10:50/11:05	11:05	11:15
Staffetta 4 x 400 Uomini	11:05/11:20	11:20	11:30

Tutte le gare di corsa si svolgeranno a "SERIE". Le Serie potranno essere composte con atleti/e appartenenti a diverse Categorie; le Classifiche verranno stilate per categoria.

Cronometraggio elettrico.

Nei concorsi, esclusi i salti in elevazione, i avranno a disposizione TRE PROVE, mentre quelli che partecipano alle gare individuali effettueranno tre prove di eliminatorie, i migliori SEI Classificati, di ogni Categoria effettueranno TRE PROVE di finale. Nei salti in elevazione tutti i partecipanti avranno a disposizione TRE Prove ad ogni misura.

BATTUTA SALTO TRIPLIO

- ✓ **M50** battuta da stabilirsi in pedana (7/9 metri);
- ✓ **M60** battuta da stabilirsi in pedana 6/8 metri);
- ✓ **M75** battuta da stabilirsi in pedana (5/7 metri);

PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

ASTA UOMINI: da stabilirsi in pedana

ALTO UOMINI:

- ✓ **M50** 1.30-1.36-1.39 quindi di 3 cm in 3 cm;
- ✓ **M55** da stabilirsi in pedana;
- ✓ **M60** da stabilirsi in pedana;

Cagliari 17 Settembre 2020

IL DELEGATO TECNICO