

GRAN PREMIO ESORDIENTI 2026 – FIDAL TRENTINO

**Manifestazioni Regionali su pista per la categoria esordienti 10(A) (2015/2016) -
esordienti 8(B) (2017/2018)**

**Manifestazioni Regionali Ludico/Sportiva per la categoria Esordienti 6(C) (solo
2019)**

PRIMA GIORNATA Venerdì 24 aprile 2026 Arco

SECONDA GIORNATA Venerdì 15 maggio 2026 Mezzolombardo

TERZA GIORNATA Venerdì 22 maggio 2026 Cles

QUARTA GIORNATA Venerdì 5 giugno 2026 Masen di Giovo

ORGANIZZAZIONE

A.S.D. ATLETICA VALLE DI CEMBRA - A.S.D. ATLETICA VALLE DI NON E SOLE - A.S.D. ATLETICA ALTO GARDA E LEDRO – ASD ATLETICA ROTALIANA con il benestare della Fidal Comitato di Trento

PARTECIPAZIONE e NORME TECNICHE

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti 10 ed 8(ex A e B) in regola con il tesseramento 2026 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Ogni atleta può partecipare ad una o due gare individuali più alla staffetta , nei concorsi (vortex e lungo) si effettueranno 2 prove , per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum attività e al RTI anno in corso.

OBIETTIVO

Dare opportunità alla categoria e per dare stimolo alla competizione sin da bambino e permettere agli allenatori di valutare gli aspetti sportivi e qualitativi del ragazzino/a

ISCRIZIONI e CONFERMA

Le iscrizioni On-line chiudono alle ore 18.00 del giovedì precedente la gara (16 aprile – 14 maggio – 21 maggio – 4 giugno)

E' previsto per ogni atleta iscritto on-line il pagamento di € 2



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Iscrizioni alla manifestazione potranno essere accettate fino a 15 minuti prima dell'inizio della gara previo con il pagamento di un'ammenda di € 5 da sommare alla tassa di iscrizione.

Le staffette verranno decise dopo il colloquio di inizio manifestazione con i tecnici di ogni società.

INFORMAZIONI per le GARE e CLASSIFICHE

VELOCITA' I primi 2 di ogni serie accederanno alle semifinali e successiva Finale sia nella gara di velocità che in quella degli ostacoli. (Ostacoli h.50cm.)

SALTI 2 tentativi per saltare oltre la fascia

LANCI 2 tentativi per la fascia

RESISTENZA Un giro di anello, 400/500m. - Batteria unica divisa per maschile e femminile (se gli iscritti superano i 38, si faranno due serie e si prenderanno i tempi dei primi 3 di ogni serie)

STAFFETTA a PENDOLO Regole staffetta a pendolo, sul rettilineo con batterie di massimo 12 atleti

	EF10	EM10	EF8	EM8
Lungo	3.50	3.80	3.30	3.50
vortex	30.00	35.00	25.00	30.00

PREMIAZIONI:

Medaglia di partecipazione a tutti e premiazioni della singole gare a discrezione della società organizzatrice.

INFORMAZIONI

Fidal CR

Responsabile Organizzativo: Il presidente della società sportiva organizzatrice

Delegato Tecnico: Dietmar Herbst

PROGRAMMA TECNICO

ESORDIENTI Masch. 50 - salto in lungo - lancio vortex - 400/500m.

ESORDIENTI Femm. 50 - 50HS - salto in lungo - lancio vortex - 400/500m.

STAFFETTA a pendolo 6 atleti per squadre (sentiti i dirigenti delle società)

Le prove per gli Esordienti C sono a discrezione della società ospitante - 2 prove fra scatto e resistenza



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

**PROGRAMMA E ORARI con ritrovo sempre alle 18.30 e inizio gare alle
19.00**

PRIMA GIORNATA	SECONDA GIORNATA	TERZA GIORNATA	QUARTA GIORNATA
- 50 M/F - 400 M/F - 100m <i>esordienti C</i>	- Vortex maschile - Lungo femminile - 200m M/F - 100m esordienti C	- Lungo maschile - Vortex femminile - 50 ostacolini M/F - 100m esordienti C	- 50m M/F - 500m M/F - 100m esordienti C - <i>staffetta a pendolo x tutti</i>

CONSEGNA MEDAGLIE DI PARTECIPAZIONE AD OGNI GIORNATA DI GARE

