

REGOLAMENTO RUN FOR LIFE 2026

GARE AGONISTICHE 21km e 10km

8 MARZO 2026 – AUTODROMO DI MONZA

I Gamber de Cuncuress ASD, in collaborazione con Socialtime odv, Run for Life SSD a r.l. e l'Associazione Sportiva Dilettantistica Silvia Tremolada con l'approvazione di FIDAL Comitato Regionale Lombardo e Provinciale di Milano, organizza l'undicesima edizione di **Run for Life**. L'evento, organizzato in corrispondenza della festa della donna, intende promuovere il rispetto quale condizione necessaria per una convivenza civile tra uomo e donna. L'iniziativa è a scopo benefico: il ricavato, al netto dei costi organizzativi, verrà investito nella ripiantumazione di un'area del Parco di Monza.

La manifestazione, inserita nel calendario Fidal Nazionale, sulle distanze di **km 10 e km 21,097 (omologate)** si terrà nel parco di Monza **domenica 08 marzo 2026** con partenza dall'autodromo alle ore 9:00 per la 21km e per la 10km competitive.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

A) ISCRIZIONE PER ATLETI ITALIANI O STRANIERI RESIDENTI IN ITALIA

Alle manifestazioni agonistiche possono partecipare:

- Atleti italiani o stranieri residenti in Italia tesserati per società tesserati per società affiliate alla Fidal nelle categorie:
 - **Alla sola 10km possono partecipare atleti/e della categoria allievi (16/17 anni)**
 - juniores (18/19 anni)
 - promesse (20/22 anni)
 - seniores (da SF-SM a SM-SF95 e oltre)
- Atleti stranieri tesserati per Federazioni straniere di Atletica Leggera affiliate alla WA presentando all'atto dell'iscrizione:
 - atleti stranieri comunitari: autorizzazione della Federazione di appartenenza per gareggiare all'estero
 - atleti extracomunitari: oltre all'autorizzazione della Federazione di appartenenza, il permesso di soggiorno o il visto di ingresso
- Possessori di Runcard, cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età dai 20 anni in poi (data di nascita fino al 2006 compreso), non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) a un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta), rilasciata direttamente dalla Fidal (www.runcard.com). La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia.



- Atlete/i italiane/i e straniere/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità, non scaduta. La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia.

B) ISCRIZIONE PER ATLETI ITALIANI RESIDENTI ALL'ESTERO

Alle manifestazioni agonistiche possono partecipare:

- **Alla SOLA 10km possono partecipare atleti/e della categoria allievi (16/17 anni)**
- Juniores (18/19 anni)
- Promesse (20/22 anni)
- Seniores (da SF-SM a SM-SF95 e oltre)

Gli stessi dovranno possedere uno dei seguenti requisiti:

- Essere tesserati Fidal tramite società affiliata
- Essere tesserati con Federazioni Straniere di Atletica Leggera, affiliate alla World Athletics
- Essere in possesso della RUNCARD FIDAL (in questo caso devono avere più di 20 anni) abbinata a certificato medico di idoneità agonistica specifico per l'Atletica leggera "HEALTH FORM" scaricabile sul sito web della gara.

Non è ammessa la partecipazione di atleti italiani residenti all'estero senza uno dei requisiti sopra elencati.

C) ISCRIZIONE PER ATLETI STRANIERI NON RESIDENTI IN ITALIA

1. 21KM E 10KM COMPETITIVA

Alle manifestazioni agonistiche possono partecipare:

- **Alla SOLA 10km possono partecipare atleti/e della categoria allievi (16/17 anni)**
- Juniores (18/19 anni)
- Promesse (20/22 anni)
- Seniores (da SF-SM a SM-SF95 e oltre)

Gli stessi dovranno possedere uno dei seguenti requisiti:

- Essere tesserati con Federazioni Straniere di Atletica Leggera, affiliate alla World Athletics
- Essere in possesso della RUNCARD FIDAL (in questo caso devono avere più di 20 anni) abbinata a certificato medico di idoneità agonistica specifico per l'Atletica leggera "HEALTH FORM" scaricabile sul sito web della gara.

Tutti i tesserati Runcard dovranno consegnare almeno una copia del certificato medico all'organizzatore.

2. 21KM CON FINALITÀ TURISTICO-SPORTIVA (FORMULA RISERVATA SOLO PER STRANIERI NON RESIDENTI IN ITALIA):

Possono partecipare solo atleti stranieri, che hanno compiuto almeno 18 anni alla data della manifestazione, senza inviare certificato medico in quanto cittadini stranieri non tesserati e non residenti in Italia e sono tenuti a compilare debitamente il **Liability Waiver Form**, in fase di iscrizione.

Questi si intendono atleti stranieri "**cittadini stranieri non tesserati**" e saranno inseriti in un ordine alfabetico di arrivo distinto dalle classifiche della manifestazione agonistica, non





potranno beneficiare di premi in natura, in denaro, buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere.

NON POSSONO PARTECIPARE:

Alle manifestazioni agonistiche non possono partecipare:

- Atlete/i tesserate/i per altre Federazioni (es. Triathlon)
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- ~~Possessori di "Mountain and Trail Runcard"~~
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, running ecc. non sono validi ai fini della partecipazione
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

All'atto dell'iscrizione, per la quale bisogna utilizzare gli appositi moduli, tutti coloro che desiderano partecipare alla Run for life dovranno sottoscrivere la dichiarazione di responsabilità, come da testo di seguito riportato:

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ:

Io sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art.26 l. 15/68 e art. 489 c.p.) dichiaro: di aver letto e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento di "RUN FOR LIFE 2026"; di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi agonistici è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità e di aver compiuto 18 anni alla data dell'evento (16 anni per la 10 km); di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore della RUN FOR LIFE 2026, I Gamber de Cuncuress, Socialtime odv, Run for life ssd, Silvia Tremolada asd, Fidal, il Comune di Monza, il Consorzio Villa Reale, la Regione Lombardia, gli enti promotori, tutti gli sponsor e partner organizzativi dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti, collaboratori ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento.

Una volta accettata l'iscrizione a RUN FOR LIFE 2026, la quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta e nel caso la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data o non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà del Comitato Organizzatore, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi pubblici di competenza.





Con l'iscrizione alla manifestazione, autorizzo espressamente la Società Organizzatrice, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi, alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrò apparire, prese in occasione della mia partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il Tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto. Dichiaro altresì di aver letto all'atto dell'iscrizione l'informativa privacy disponibile sul sito www.runforlifeitaly.it e di aver espresso il mio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste.

I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal Regolamento UE n. 2016/679 ("GDPR") ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito www.runforlifeitaly.it

ISCRIZIONI E PAGAMENTI:

Le iscrizioni sono aperte ed è possibile iscriversi tramite il link presente sulla pagina runforlifeitaly.it

Si ricorda agli atleti che la griglia di partenza è garantita fino al 04 marzo 2026 previa dichiarazione del tempo di gara in fase di iscrizione. Qualsiasi iscrizione pervenuta successivamente verrà automaticamente inserita in coda senza possibilità di modifica.

21km competitiva e turistico sportiva:

- . € 25 fino al 31 dicembre 2025
- . € 30 dal 01 gennaio al 31 gennaio 2026
- . € 35 dal 01 febbraio al 04 marzo 2026

10km competitiva:

- . € 20 fino al 31 dicembre 2025
- . € 23 dal 01 gennaio al 31 gennaio 2026
- . € 25 dal 01 febbraio al 04 marzo 2026

La quota di iscrizione alla RUNFORLIFE 2026 comprende: pettorale, noleggio chip di rilevazione tempi, pacco gara con gadget ufficiale e prodotti sponsor, rifornimenti sul percorso, ristoro finale, servizi, assicurazione, medaglia finisher, assistenza tecnica e medica.

Nel caso un atleta dovesse iscriversi nell'ultima settimana prima della manifestazione, l'organizzazione non garantisce il pacco gara.

Non si accettano iscrizioni prive dei dati completi dell'atleta, anagrafici e di tesseramento, e, dove richiesto, della copia del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera.

Le iscrizioni chiuderanno il giorno 04 marzo 2026 alle ore 23.59.

Il comitato organizzatore si riserva di poter comunque chiudere le iscrizioni a suo insindacabile giudizio, anche antecedentemente a tale data.





Il pagamento della quota di iscrizione dovrà essere effettuato all'atto della iscrizione online con carta di credito.

CONFERMA ISCRIZIONI

Il Comitato Organizzatore invierà a tutti gli iscritti il documento formale di conferma iscrizione via email. Qualora la mail di conferma non raggiungesse l'iscritto, l'interessato dovrà contattare la segreteria iscrizioni all'indirizzo info@runforlifeitaly.it

RIMBORSO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di partecipazione non è rimborsabile in alcun caso per ragioni imputabili al singolo iscritto.

PIANO DI SICUREZZA

Il Comitato Organizzatore ha provveduto a predisporre adeguato piano sanitario e di sicurezza in ottemperanza alla normativa vigente e in cooperazione con Istituzioni Locali, Forze dell'Ordine e Croce Rossa.

PROGRAMMA GARA:

Ritiro pettorali

I pettorali di gara potranno essere ritirati nei giorni di Sabato 7 marzo 2026 dalle 10.00 alle 18,30 e domenica 08 marzo 2025 dalle ore 6,00 alle ore 8,00 presso la segreteria organizzativa situata dell'Area EXPO nell'autodromo di Monza.

I pettorali potranno essere ritirati anche da terze persone, con delega scritta e fotocopia di un documento di riconoscimento in corso di validità della persona per il quale si ritira il pettorale. In caso di iscrizioni societarie, pervenute alla segreteria su modulo cumulativo, esse dovranno essere ritirate tutte insieme dal rappresentante della società sportiva se è stata indicata questa opzione sul modulo; i singoli pettorali non potranno essere richiesti individualmente dai tesserati.

Le società e gli atleti provenienti dalla provincia di Monza dovranno ritirare il pettorale sabato 07 marzo 2026.

Il pettorale di gara è strettamente personale, non può essere manomesso e non è cedibile ad alcuno.

Chiunque fosse trovato all'interno del tracciato di gara con un pettorale assegnato ad altro atleta oppure senza regolare pettorale o pettorale contraffatto sarà ritenuto responsabile di danni a cose e persone, incluso se stesso, oltre a incorrere nelle sanzioni sportive di competenza degli organi federali e nelle sanzioni previste dalla legislazione vigente.

CRONOMETRAGGIO

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata con sistema di chip transponder. Solo per fini statistici il tempo di ogni atleta verrà rilevato elettronicamente dal suo passaggio sulla linea di partenza al via della gara, al suo arrivo con passaggio sulla Finish line e con i





tempi parziali a determinati chilometri (REAL TIME). Per l'inserimento nelle graduatorie federali e per la classifica UFFICIALE il tempo sarà rilevato GUN TIME (allo sparo). Ci saranno delle apposite griglie in base al tempo di accredito. Chi partirà da una griglia diversa da quella assegnata sarà responsabile di tale infrazione e sarà ammonito e monitorato per eventuali successive edizioni della gara a cui dovesse prendere parte. Gli atleti dovranno partecipare alla gara con il pettorale ed il relativo Chip fornito dal Comitato Organizzatore. Qualora un atleta partecipasse con il pettorale ed il chip di qualcun altro oppure qualora trasportasse sul percorso anche altri chip, sarà passabile esso stesso di squalifica e di denuncia alle Autorità Federali.

RIFORNIMENTI E SPUGNAGGI

Come in uso da regolamento WA/FIDAL. È previsto un servizio di ristoro finale in zona arrivo e ristori e spugnaggi intermedi

TEMPO LIMITE

Il tempo limite è di 3h per la 21km mentre per la 10 km il tempo limite è di 90'. Oltre questo tempo il comitato organizzatore non sarà più in grado di garantire la completa chiusura del percorso di gara.

RISULTATI

Saranno elaborati un ordine di arrivo e le classifiche di categoria, che saranno disponibili sul sito internet della manifestazione. Gli stessi saranno convalidati dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

DEPOSITO BORSE

Unitamente al pettorale verrà consegnata una etichetta adesiva riportante il proprio numero di gara che dovrà essere applicata sulla borsa/sacca dell'atleta che effettuerà l'ultima frazione e che dovrà contenere esclusivamente gli indumenti personali dei partecipanti (da utilizzare per il cambio post gara).

La borsa, debitamente numerata, sarà ritirata, custodita e riconsegnata a fine gara, presso lo spazio riservato "DEPOSITO BORSE", debitamente segnalato. Si consiglia di non lasciare effetti personali (cellulare, portafogli, ecc) all'interno delle sacche. L'organizzazione non risponderà di eventuali furti.

ATTENZIONE: AL DEPOSITO BORSE VERRANNO ACCETTATE SOLO LE SACCHE CONSEGNATE DALL'ORGANIZZAZIONE AL RITIRO DEL PACCO GARA

PREMIAZIONI:

Saranno premiati:

- mezza maratona agonistica: con premi in denaro per i primi 3 atleti arrivati uomini e donne e i primi 3 uomini e donne di ogni categoria con premi in natura.
- 10 km agonistica: con premi in natura i primi 3 atleti arrivati uomini e le prime 3 atlete arrivate





donne e i primi 3 atleti uomini e donne di ogni categoria

Montepremi in denaro per mezza maratona per primi 3 classifica maschili e femminili:

1° Class. M/F 150 €

2° Class. M/F 75 €

3° Class. M/F 40 €

Montepremi in denaro per mezza maratona per primi 3 classifica ITALIANI ed equiparati maschili e femminili:

1° Class. M/F 50 €

2° Class. M/F 25 €

3° Class. M/F 10 €

Questi premi potranno essere ritirati dopo l'ufficializzazione delle classifiche e devono essere tassativamente ritirati dagli aventi diritto, che dovranno presentarsi con la tessera Fidal.

I premi non ritirati durante la premiazione non verranno inviati successivamente.

Le persone in possesso della RUNCARD verranno inserite regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

INFORMAZIONI GENERALI:

Reclami

Secondo le norme del R.T. Fidal i reclami devono essere esposti verbalmente in prima istanza al giudice d'arrivo, in seconda istanza per iscritto, entro 30' dalla pubblicazione dei risultati, al giudice d'appello, accompagnati dalla somma di € 100,00 (cento) rimborsabili in caso di accettazione del reclamo stesso.

Controllo identità

Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento Fidal (Artt. 8-9 Norme Attività 2019). Qualora, durante il controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o della ricevuta del tesseramento on-line o del documento d'identità, andrà compilata, da parte della società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento.

Servizio sanitario

Il comitato organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nel punto di partenza e arrivo.

Trasferimento di iscrizione

Atleti già regolarmente iscritti ma impossibilitati a partecipare alla gara hanno la possibilità di trasferire l'iscrizione ad altro atleta in possesso dei requisiti di partecipazione richiesti da questo regolamento.





È altresì possibile cambiare gara trasferendo l'iscrizione già effettuata su una distanza diversa. In tal caso è da corrispondere l'eventuale maggiorazione della quota di iscrizione al ritiro del pettorale. Non saranno rimborsate, invece, differenze nelle quote di iscrizione a scalare.

Il cambio di nominativo e/o di gara deve essere segnalato alla segreteria entro il 03 marzo 2026 alla casella info@runforlifeitaly.it che provvederà ad inviare la procedura tramite il quale è possibile fare la sostituzione.

Privacy e Diritto di immagine

Ai sensi del Regolamento UE n. 2016/679 ("GDPR"), prima dell'iscrizione l'atleta è tenuto a prendere visione della documentazione in materia di tutela della privacy, disponibile sul sito internet www.runforlifeitaly.it e ad esprimere il proprio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal Regolamento UE n. 2016/679 ("GDPR") ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito www.runforlifeitaly.it.

Con l'iscrizione alla "RUN FOR LIFE 2026", l'atleta autorizza espressamente la Società Organizzatrice unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

Mancato svolgimento

Nel caso in cui la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data, o comunque, non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi pubblici di competenza, l'iscritto nulla avrà a pretendere dal Comitato Organizzatore.

La restituzione della quota di iscrizione, non è prevista come anche il rimborso di qualsiasi spesa sostenuta o da sostenere. La presentazione della domanda di iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola e di espressa rinuncia a qualsiasi pretesa conseguente all'annullamento e/o al rinvio della gara.

Attenzione: il comitato organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni al fine di una migliore organizzazione della gara, previa autorizzazione della Fidal. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme del Regolamento Tecnico Internazionale e statutarie della Fidal.

REGOLA RT 5 SCARPE DA GARA





Le scarpe da gara da utilizzare dovranno essere conformi a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale (RT 5)

ASSICURAZIONE

L'organizzazione ha stipulato polizze per RCT ed infortuni individuali.

Monza, ottobre 2026





RUN FOR LIFE 2026 REGULATIONS

COMPETITIVE RACES – 21 km and 10 km

8 March 2026 – Monza Racetrack

I Gamber de Cuncuress ASD, in collaboration with Socialtime ODV, Run for Life SSD a r.l., and Silvia Tremolada ASD, with the approval of FIDAL (Italian Athletics Federation) Lombardy Regional and Milan Provincial Committees, organizes the 11th edition of Run for Life.

The event, held in conjunction with International Women's Day, aims to promote respect as a fundamental condition for peaceful coexistence between men and women. The initiative has a charitable purpose: proceeds, net of organizational costs, will be used to reforest an area of Monza Park.

The race, included in the FIDAL National Calendar, will take place on Sunday, 8 March 2026, in Monza Park, on certified distances of 10 km and 21.097 km, with start at 9:00 AM from the Autodromo di Monza for both the 21 km and 10 km competitive races.

PARTICIPATION REQUIREMENTS

a) REGISTRATION FOR ITALIAN ATHLETES OR FOREIGN ATHLETES RESIDING IN ITALY

Eligible participants to the competitive races:

- Italian or foreign athletes residing in Italy, registered with FIDAL-affiliated clubs, in the following categories:
 - 10 km only: U18 (16–17 years)
 - All races: U20 (18–19), U23 (20–22), Senior (SM/SF up to SM/SF95 and above)
- Foreign athletes registered with a World Athletics (WA) affiliated national federation must present:
 - For EU athletes: authorization from their home federation to compete abroad.
 - For non-EU athletes: federation authorization and a valid residence permit or entry visa.
- Holders of a valid Runcard (for Italians or foreign residents in Italy aged 20 or older) not registered with a Fidal affiliated club nor a club affiliated (athletics discipline) to a sports promotion organization holding a Runcard currently valid. The RUNCARD must be provided





directly by Fidal (www.runcard.com). They can participate provided they submit a valid medical certificate for competitive athletics issued in Italy.

- Italian and foreign athletes registered with Sports Promotion Organizations (Athletics) that have signed an agreement with FIDAL, only if in possession of a valid, unexpired RUNCARD-EPS. Participation is subject to presentation of a medical certificate of fitness for competitive athletics valid in Italy.

b)REGISTRATION FOR ITALIAN ATHLETES RESIDING ABROAD

Eligible for competitive races:

- 10 km only: U18 (16–17)
- All races: U20, U23, Senior (SM/SF to SM/SF95+)

They must meet one of the following:

- Be registered with a FIDAL-affiliated club;
- Be registered with a World Athletics-affiliated foreign federation;
- Hold a valid FIDAL Runcard (minimum age 20), accompanied by a valid "Health Form" medical certificate for athletics (available on the race website).

Participation without one of these is not allowed.

c)REGISTRATION FOR NON-RESIDENT FOREIGN ATHLETES

1. 21 km and 10 km Competitive

The following athletes may participate in competitive events:

- **Only in the 10km race: athletes in the youth category (16-17 years old)**
- Juniors (18-19 years old)
- Prospective athletes (20-22 years old)
- Seniors (from SF-SM to SM-SF95 and above)

They must meet one of the following requirements:

- Be registered with a Foreign Athletics Federation affiliated with World Athletics.
- Be in possession of a FIDAL RUNCARD (in this case, they must be over 20 years old) combined with a medical certificate of fitness for competitive athletics (the "HEALTH FORM" can be downloaded from the race website).

2. 21 km – Tourist-Sporting Formula (Non-Competitive, Foreigners Only)

Open exclusively to non-resident foreign athletes aged 18 or older. No medical certificate is required. Participants must sign a **Liability Waiver Form** upon registration.





These athletes will be included in a separate alphabetical finish list, not in the official rankings, and will not receive any prizes, bonuses, or reimbursements.

NOT ELIGIBLE TO PARTICIPATE

The following are not eligible to participate in competitive events:

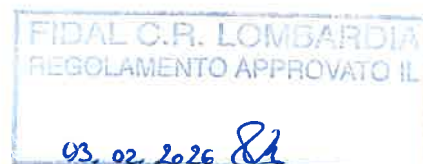
- Athletes registered with other federations (e.g., Triathlon)
- Athletes registered with sports promotion organizations recognized by CONI but not affiliated with FIDAL, who have not signed up for the RUNCARD
- ~~Holders of a "Mountain and Trail Runcard"~~
- Medical certificates of fitness for competitive sports containing terms such as running, jogging, walking, marathon, triathlon, running, etc. are not valid for participation.
- Medical certificates of fitness for competitive sports for other sports are not valid for participation: only those expressly stating "Athletics" will be accepted.

Upon registration, which requires the use of the appropriate forms, all those wishing to participate in the Run for Life must sign the liability declaration, as per the text below:

LIABILITY DECLARATION

I, the undersigned, aware of the criminal penalties for making false statements and forgery (Article 26 of Law 15/68 and Article 489 of the Criminal Code), declare: that I have read and therefore understand, accept, and abide by the "RUN FOR LIFE 2026" regulations; that I am aware that participating in competitive sporting events is potentially risky if one is not adequately prepared and in suitable physical condition; that I am aware that to register, one must have a valid medical certificate of fitness for competitive athletics and be 18 years of age on the date of the event (16 for the 10 km); that I register voluntarily and assume all risks arising from my participation in the event: falls, contact with vehicles, other participants, spectators, or others, weather conditions, including scorching heat, extreme cold and/or humidity, traffic and road conditions, and any other risks that I am aware of and have assessed. Being aware of the above, considering the acceptance of my registration, I, on my own behalf and in the interest of no one else, release and discharge the Organizing Committee of the RUN FOR LIFE 2026, I Gamber de Cuncuress, Socialtime odv, Run for life ssd, Silvia Tremolada asd, FIDAL, the Municipality of Monza, the Consorzio Villa Reale, the Lombardy Region, the promoting bodies, all sponsors and organizational partners of the event, their respective representatives, successors, officers, directors, members, agents, collaborators and employees of the aforementioned companies, from all present and future claims or liabilities of any kind, known or unknown, arising from my participation in the event.

Once registration for RUN FOR LIFE 2026 has been accepted, the participation fee is non-refundable, even in the event of cancellation or if the race is cancelled and/or postponed to another date or not held due to force majeure and/or reasons beyond the control of the





Organizing Committee, including the revocation of authorization by the competent public bodies.

By registering for the event, I expressly authorize the Organizing Company, along with the legal entities with which it has related professional and commercial relationships, to film the event and to acquire, free of charge, the right to use any still or moving images in which I may appear, taken during my participation in the race, on all visual media as well as on promotional and/or advertising materials produced and distributed worldwide, for the entire maximum period permitted by applicable laws, regulations, and treaties, including any extension that may be made to the established period. I also declare that, at the time of registration, I have read the privacy policy available on the website www.runforlifeitaly.it and that I have given my consent to the processing of my personal data in the manner provided for.

The data provided will be processed in compliance with the provisions of EU Regulation no. 2016/679 ("GDPR") and used exclusively for the purposes set out in the information published on the website www.runforlifeitaly.it

REGISTRATION AND PAYMENTS:

Registration is now open and can be done via the link on runforlifeitaly.it.

Athletes are reminded that their starting grid is guaranteed until March 4, 2026, provided they declare their race time during registration. Any registration received after this date will be automatically added to the starting grid and cannot be changed.

21km competitive and tourist sports:

- €25 until December 31, 2025
- €30 from January 1 to January 31, 2026
- €35 from February 1 to March 4, 2026

10km competitive:

- €20 until December 31, 2025
- €23 from January 1 to January 31, 2026
- €25 from February 1 to March 4, 2026

The RUNFORLIFE 2026 registration fee includes: race bib, timing chip rental, race pack with official merchandise and sponsored products, refreshments along the route, final refreshments, services, insurance, finisher medal, technical and medical assistance.

If an athlete registers in the last week before the event, the organization cannot guarantee a race pack.





Registrations will not be accepted without complete athlete information, personal details, and membership details, and, where required, a copy of the medical certificate of fitness for competitive athletics.

Registration will close on March 4, 2026, at 11:59 PM.

The organizing committee reserves the right to close registrations at its sole discretion, even before this date.

Payment of the registration fee must be made upon online registration by credit card.

REGISTRATION CONFIRMATION

The Organizing Committee will send all registered participants a formal registration confirmation via email. If the confirmation email does not reach the registered participant, they should contact the registration office at info@runforlifeitaly.it

REGISTRATION FEE REFUND

The registration fee is non-refundable under any circumstances for reasons attributable to the individual participant.

SAFETY PLAN

The Organizing Committee has developed an adequate health and safety plan in compliance with current regulations and in cooperation with local authorities, law enforcement, and the Red Cross.

RACE PROGRAM:

Bib Pickup

Race bibs can be picked up on Saturday, March 7, 2026, from 10:00 a.m. to 6:30 p.m., and on Sunday, March 8, 2025, from 6:00 a.m. to 8:00 a.m., at the organizing office located in the EXPO Area at the Monza racetrack.

Bibs may also be picked up by third parties, with written authorization and a photocopy of a valid identification document of the person collecting the bib. For club registrations received by the office on a cumulative form, they must be collected all together by the representative of the sports club if this option was indicated on the form; individual bibs cannot be requested by members.

Clubs and athletes from the province of Monza must collect their race bibs on Saturday, March 7, 2026.

Race bibs are strictly personal, cannot be tampered with, and are non-transferable.





Anyone found on the race course with a bib assigned to another athlete, or without a valid bib or with a counterfeit bib, will be held responsible for damage to property or persons, including themselves, and will incur sporting sanctions under the jurisdiction of the federal bodies and the penalties provided for by current legislation.

TIMING

Timekeeping and rankings will be performed using a transponder chip system. For statistical purposes only, each athlete's time will be recorded electronically from the time they cross the starting line at the start of the race, upon crossing the finish line, and with partial times at specific kilometers (REAL TIME). For inclusion in the federal rankings and the OFFICIAL rankings, times will be recorded using GUN TIME (when the gun is fired). Special grids will be established based on the accreditation time. Anyone starting from a grid other than their assigned one will be held responsible for this violation and will be warned and monitored for any subsequent editions of the race in which they participate. Athletes must participate in the race with the bib and corresponding chip provided by the Organizing Committee. Any athlete participating with someone else's bib and chip, or carrying additional chips on the course, will be subject to disqualification and reported to the Federal Authorities.

REFRESHMENTS AND SPONGING

As per WA/FIDAL regulations. A final refreshment service will be provided in the finish area, along with intermediate refreshments and sponges.

TIME LIMIT

The time limit is 3 hours for the 21km race, while the time limit for the 10km race is 90 minutes. Beyond this time, the organizing committee will no longer be able to guarantee the complete closure of the race course.

RESULTS

A finish order and category rankings will be drawn up and made available on the event website. These will be validated by the Technical Delegate Judge/Appeals Judge.

BAG STORAGE

Along with your bib, you'll receive a sticker with your race number. This sticker must be applied to the bag/sack of the athlete completing the final leg. The bag must contain only the participants' personal clothing (to be used for post-race changes).

The bag, duly numbered, will be collected, stored, and returned at the end of the race to the designated "BAG STORAGE" area, which is clearly marked. It is recommended not to leave





personal items (cell phones, wallets, etc.) inside the bags. The organizers will not be responsible for any thefts.

PLEASE NOTE: ONLY BAGS DELIVERED BY THE ORGANIZATION WHEN THE RACE PACK IS PICKED UP WILL BE ACCEPTED IN THE BAG STORAGE AREA.

AWARDS:

Prizes will be awarded:

- Competitive half marathon: with cash prizes for the top 3 male and female finishers, and the top 3 male and female finishers in each category with non-monetary prizes.
- Competitive 10 km: with non-monetary prizes for the top 3 male and female finishers, the top 3 female finishers in each category, and the top 3 male and female finishers in each category.

Cash prizes for the half marathon for the top 3 male and female finishers:

1st Place Male/Female €150

2nd Place Male/Female €75

3rd Place Male/Female €40

Cash prizes for the half marathon for the top 3 ITALIAN male and female finishers:

1st Place Male/Female €50

2nd Place Male/Female €25

3rd Place Male/Female €10

These prizes can be collected after the official rankings are announced and must be collected by the eligible participants, who must present their Fidal membership card.

Prizes not collected during the awards ceremony will not be sent later.

Runcard holders will be included in the race rankings, but will not be eligible for refunds, bonuses, or access to the prize pool.





GENERAL INFORMATION:

Protests

According to the rules of the Fidal Regional Technical Committee, protests must be submitted verbally in the first instance to the finish judge, and in the second instance in writing, within 30 minutes of the publication of the results, to the appeal judge. The protest must be accompanied by a €100.00 (one hundred) fee, refundable if the protest is upheld.

Identity Check

The G.G.G. may check the athlete's membership and identity in accordance with the FIDAL regulations (Articles 8-9 of the 2019 Activity Rules). If, during the check, an athlete is found to be without a federal membership card, online membership receipt, or ID, the athlete's club must complete a membership declaration.

Medical Service

The organizing committee will provide adequate medical assistance along the route and at the start and finish points.

Registration Transfer

Athletes who are already registered but unable to participate in the race may transfer their registration to another athlete who meets the participation requirements set out in this regulation.

It is also possible to change the race by transferring a previously registered race to a different distance. In this case, any additional registration fee must be paid when picking up the bib. Differences in declining registration fees will not be refunded.

Changes in name and/or race must be reported to the race office by March 3, 2026, at info@runforlifeitaly.it. The race office will then send the procedure for making the change.

Privacy and Image Rights

Pursuant to EU Regulation No. 2016/679 ("GDPR"), before registering, athletes are required to review the privacy policy available on the website www.runforlifeitaly.it and to express their consent to the processing of their personal data in the manner provided. The data provided will be processed in compliance with the provisions of EU Regulation No. 2016/679 ("GDPR") and used exclusively for the purposes set out in the privacy policy published on the website www.runforlifeitaly.it.

By registering for the "RUN FOR LIFE 2026" event, the athlete expressly authorizes the Organizing Company





and the legal entities with which it has professional and commercial relationships relating to the filming of the event, to acquire, free of charge, the right to use the still or moving images in which I may appear, taken during my participation in the race, on all visual media as well as on promotional and/or advertising materials produced and distributed worldwide, for the maximum period permitted by applicable laws, regulations, and treaties, including any extension that may be made to the established period.

Cancellation

In the event that the race is canceled and/or postponed to another date, or otherwise not held due to force majeure and/or reasons beyond the control of the Organizer, including revocation of authorization by the relevant public authorities, the registered participant will have no claims against the Organizing Committee.

The registration fee will not be refunded, nor will any expenses incurred or to be incurred be reimbursed. Submission of the registration application constitutes acceptance of this clause and express waiver of any claims arising from the cancellation and/or postponement of the race.

Please note: The organizing committee reserves the right to modify these regulations at any time for reasons it deems appropriate for the better organization of the race, subject to authorization from FIDAL. The event will take place in all weather conditions. Any matters not covered by these regulations will be governed by the International Technical Regulations and the FIDAL Statutes.

RULE RT 5: RACE SHOES

The race shoes used must comply with the provisions of the International Technical Regulations (RT 5).

INSURANCE

The organization has taken out insurance policies for third-party liability and individual accidents.

Monza, October 2026

