



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE J/P/S

Tivoli, Stadio Olindo Galli, Sabato e Domenica 3 e 4 Giugno 2023

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO Stadio “Olindo Galli” - Strada Empolitana km 3

GARA:

GARA ONLINE: Riferimento per le iscrizioni online **ID631523** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

**PRE-
ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online.

Sarà possibile effettuare iscrizioni sul posto entro 1h prima dell’inizio della gara. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno giovedì 1 Giugno 2023 alle ore 24:00.

**PUBBLICAZIONE
ISCRIZIONI:** L’elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 2 Giugno 2023 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA
ISCRIZIONI:** 60’ prima dell’inizio della gara.

**PROGRAMMA
TECNICO** **J/P/S Uomini** **1^giornata** = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 110Hs (anche All. 0.91), 4x100mt
Asta, Triplo, **Disco***, **Giavellotto***, **Marcia 10km**
2^giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs (anche All. 0.84), 4x400mt
Alto, Lungo, **Peso***, **Martello*** * **Stadio P. Rosi**

J/P/S Donne **1^giornata** = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 100Hs (anche All. 0.76), 4x100mt
Asta, Triplo, **Peso***, **Martello***, **Marcia 10km**
2^giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt
Alto, Lungo, **Disco***, **Giavellotto*** * **Stadio P. Rosi**

REFERENTI: **Delegato Tecnico:**
Ref. Organizzativo: Lorenzo Irrera – cell. 371.3501017
Ref. Tecnico: Emilio De Bonis - cell. 333.3901682
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it

**PRESENTAZIONE
ALLA CAMERA
D’APPELLO:** Gli atleti dovranno presentarsi in Camera d’Appello 20’ prima dell’orario previsto per la gara.

*Per esigenze organizzative le gare di Lanci verranno effettuate presso lo Stadio Paolo Rosi – ROMA

PROGRAMMA ORARIO STADIO PAOLO ROSI - ROMA – 1^giornata – SABATO 3 GIUGNO - RITROVO ORE 13:00		
ORARIO	UOMINI	DONNE
14:15	Lancio del Disco	Getto del Peso
15:45		Lancio del Martello
17:00	Lancio del Giavellotto	

PROGRAMMA ORARIO

RITROVO 1° GIORNATA - SABATO 3 GIUGNO – ORE 14:00		
ORA	UOMINI	DONNE
15:15	Salto con l'Asta	
15:15		100Hs A (0.76)
15:25		100 hs J/P/S (0.84)
15:35	110Hs A (0.91)	
15:45	110Hs J (1.00)	
15:55	110 Hs P/S (1.06)	
16:15		100 mt
16:40	100 mt	Salto Triplo
17:30		400 mt
17:50	400 mt	Salto con l'Asta
18:00	Salto Triplo	
18:30		3000 st
18:50	3000 st	
18:10		1500 mt
19:25	1500 mt	
19:45		Staff. 4x100m
20:00	Staff. 4x100m	
20:15	Marcia 10km	Marcia 10km

PROGRAMMA ORARIO STADIO PAOLO ROSI - ROMA – 2^giornata – DOMENICA 4 GIUGNO -RITROVO ORE 09:00		
ORARIO	UOMINI	DONNE
10:15	Getto del Peso	Lancio del Disco
11:45	Lancio del Martello	
13:00		Lancio del Giavellotto

RITROVO 2a GIORNATA - DOMENICA 4 GIUGNO – ORE 15:15		
ORA	UOMINI	DONNE
16:30	Salto in Alto	400 Hs - Salto in Lungo
16:40	400 Hs A (0.84)	
16:50	400 Hs J/P/S (0.91)	
17:15		200mt
17:40	200mt	
18:00	Salto in Lungo	Salto in Alto
18:20		800mt
18:40	800mt	
19:15		5000mt
19:45	5000mt	
20:10		4x400mt
20:25	4x400mt	

NOTA BENE: *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti:* eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni. Nelle gare di corsa le serie saranno composte in base agli accrediti, indipendentemente dalla categoria di appartenenza.