

## TROFEO DELLE REGIONI MASTER su PISTA

*San Biagio di Callalta (TV)*

### ORARIO

sabato 20 luglio 2019		
Maschile	Orario	Femminile
MARTELLLO SM55-60	14:30	
	15:00	TRIPLO
200 HS	15:00	
	15:00	PESO SF35-40-45-50-55
MARTELLLO SM35-40-45-50 + SM65 e oltre	15:30	
	15:30	200 HS
ASTA	15:45	
200	15:50	
	16:00	PESO SF60 e oltre
	16:20	200
LUNGO SM35-40-45-50-55	16:30	
	16:30	DISCO SF35-40-45-50-55
800	16:45	
PESO SM55-60	17:00	
	17:00	ALTO
	17:00	800
MARCIA KM3	17:15	
LUNGO SM60 e oltre	17:30	
	17:30	DISCO SF60 e oltre
	17:40	MARCIA KM3
PESO SM35-40-45-50 + SM65 e oltre	18:00	
3000	18:15	
	18:40	3000
4X100	19:15	
	19:30	4X100
4X400	19:50	
	20:10	4X400

PROPOSTA PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE (da confermare in sede di Riunione Tecnica)

- alto f 0,80-0,85 di 5 fino a 1,30 e poi di 3...
- asta m 1,80-1,90 di 10 fino a 3,40 e poi di 5