



Sabato, 02 Settembre 2023 (ORARIO DEFINITIVO del 31/08/2023)
1° PENTATHLON FESTIVAL MASTER OPEN BOISSANO

CATEGORIE	ASSOLUTI M + M35-40-45	ALLIEVI + M50-55	M60 e oltre	ASSOLUTI F + F35	ALLIEVE + F40 e oltre	GARE EXTRA M/F
SPECIALITA'	PENTATHLON Lungo – Giavellotto (800g) - 200m - Disco (2kg) - 1.500m	PENTATHLON Lungo – Giavellotto (700g) - 200m - Disco (1.5kg) - 1.500m	PENTATHLON Lungo – Giavellotto (600g-500g- 400g) - 200m - Disco (1.0kg) - 1.500m	PENTATHLON 100 hs - Alto – Peso (4kg) - Lungo - 800m	PENTATHLON 80hs/100hs - Alto – Peso (3kg – 2kg) - Lungo - 800m	100HS - 100 – 200 - 800 – 1500 – 4x800 Martello M/F Asta M/F
13:00	RITROVO GIURIA					
14:00						MARTELLO M/F
14.45						100 hs Master M60-65 EXTRA
15:00			Lungo	100 hs	80hs/100hs	
15:30	Lungo	Lungo				
15:45				Alto	Alto	
16:00			Giavellotto			100 EXTRA M/F
16:30	Giavellotto	Giavellotto				
17:00			200m	Peso	Peso	ASTA F
17:15						200 EXTRA M/F

CATEGORIE	ASSOLUTI M + M35-40-45	M50-55	M60 e oltre	ASSOLUTI F + F35	F40 e oltre	GARE OPEN
17:30	200m	200m				
17:45			Disco	Lungo	Lungo	ASTA M
18:00	Disco	Disco				
18:15						800 EXTRA M/F
18:30				800m	800m	
18:45						
19:00	1500m	1500m	1500m			

ATTENZIONE: PER MANCANZA DI ATLETI ISCRITTI LE GARA DEI 1500 METRI E DELLA STAFFETTA 4X800 SONO STATE ELIMINATE DAL PROGRAMMA.

Per informazioni: mail bolessano.multiple@gmail.com - Tel. +393496839434

Per copertura assicurativa: <http://www.fasceboggiassicurazioni.it/travel-ema.html>

