



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **SICILIA**

## **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO e PROMESSE SU PISTA**

PALERMO – Campo Cus Palermo

Via Altofonte, 80 - Palermo

07-08 LUGLIO 2018

ORGANIZZAZIONE: PA001 – A.S.D. CUS PALERMO

Il Comitato Regionale F.I.D.A.L. Sicilia indice e la società A.S.D. CUS Palermo organizza il Campionato Regionale Individuale Assoluto e Promesse su pista M/F.

### **PROGRAMMA TECNICO**

<b>Femminile</b>	<b>Maschile</b>
<b>1<sup>^</sup> Giornata:</b> 100 – 400 – 1500 – 3000st - 100Hs – Alto – Triplo – Peso – Martello – Marcia Km. 5	<b>1<sup>^</sup> Giornata:</b> 100 – 400 – 1500 – 3000st - 110Hs –Asta – Triplo – Disco – Giavellotto – Marcia Km. 10 – 4x100
<b>2<sup>^</sup> Giornata:</b> 200 – 800 – 5000 – 400Hs – Asta – Lungo – Disco – Giavellotto	<b>2<sup>^</sup> Giornata:</b> 200 – 800 – 5000 – 400Hs – Alto – Lungo – Peso* – Martello* - Martello*Kg. 5 Allievi

### **\*Le gare di Lancio del Martello e Peso maschile si svolgeranno presso lo Stadio delle Palme**

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO E CON L'ASTA: Vedi FIDAL disposizioni generali 2018

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA: Vedi FIDAL norme attività 2018

### **ISCRIZIONI**

Scadenza iscrizioni: MERCOLEDI 04 LUGLIO 2018 ore 24.00 tramite procedura ON-LINE sul sito federale.

Tassa Iscrizione: **€ 3.00** atleta gara

### **PREMIAZIONE**

Verranno premiati i primi 3 atleti/e classificati di ogni gara della categoria Assoluta.

Verranno premiati i primi 3 atleti/e classificati di ogni gara della categoria Promesse.

Verrà inoltre assegnata al 1° classificato/a la maglia di Campione Regionale.

La staffetta 4x100 non concorrerà al Titolo Regionale (Titolo già assegnato).

La gara di Martello Kg. 5 Allievi non concorrerà al Titolo Regionale (EXTRA al Campionato).

### **CONFERMA ISCRIZIONI:**

OBBLIGATORIO CONFERMARE ALMENO 60' PRIMA DELLA GARA PENA L'ESCLUSIONE, MUNITI DI TESSERA FEDERALE E DOCUMENTO PERSONALE.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **SICILIA**

**PROGRAMMA ORARIO  
STADIO DELLE PALME**

<b>DOMENICA 08 LUGLIO</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>DONNE</b>	<b>UOMINI</b>
16.30	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI	
17.00		Martello
18.00		Peso

**PROGRAMMA ORARIO  
IMPIANTI CUS PALERMO**

<b>SABATO 07 LUGLIO</b>			<b>DOMENICA 08 LUGLIO</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>DONNE</b>	<b>UOMINI</b>	<b>ORARIO</b>	<b>DONNE</b>	<b>UOMINI</b>
16.30	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		16.30	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI	
17.00	Martello		17.15	400HS – Lungo	Alto
17.30	100HS – Triplo		17.30	Disco	400HS
17.45		110HS	17.45	200	
18.00	100	Asta – Disco	17.50	Asta	200
18.15	Peso	100	18.15	800	Lungo
18.30	400 – Alto		18.30	Giavellotto	800
18.45		400 – Triplo	18.45	5000	
19.00	1500		19.15		5000
19.15		1500 – Giavellotto			
19.30		3000st			
19.45	3000st				
20.00		4x100			
20.05	Marcia 5km	Marcia 10km			

**NOTE**

Gli orari potranno subire variazioni, comunicate alla Riunione Giuria e concorrenti, in base al numero dei partecipanti e/o condizioni climatiche.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle norme generali della FIDAL.

Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia e la Società organizzatrice declinano ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa FIDAL.

**INFORMAZIONI UTILI**

Responsabile Organizzativo: Prof. POLIZZI Gaspare - 328 8656525