



5° URBAN SHOT PUT

31 MAGGIO 2025

Lago di Piediluco

Social Media



[@urbanshotput_lancilunghi](https://www.instagram.com/urbanshotput_lancilunghi)

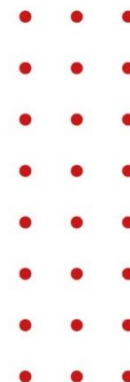


[@Festival dei lanci Terni - Narni](https://www.facebook.com/FestivaldeiLanciTerni-Narni)

3° MEETING LANCI LUNGHI

1° GIUGNO 2025

Narni Scalo



Per info e iscrizioni: meetingurbanshot@gmail.com
www.meetingurbanshotput.wordpress.com



meetingurbanshotput.wordpress.com



[@FESTIVALDEILANCI TERNI-NARNI](https://www.youtube.com/@FestivaldeiLanciTerni-Narni)



PROGRAMMA TECNICO

FEMMINILE:

MARTELLO allieve – junior – promesse – senior

DISCO allieve – junior – promesse – senior

MARTELLO MANIGLIA CORTA cadette (kg. 4) - allieve (kg. 7,26) – junior , promesse , senior (kg. 9,08) - master

MASCHILE :

MARTELLO allievi – junior – promesse – senior

DISCO allievi – junior – promesse – senior - master

GIAVELLOTTO allievi – junior – promesse – senior

MARTELLO MANIGLIA CORTA cadetti (kg. 5,45) - allievi (kg. 9,08) – junior (kg. 11,34) – promesse , senior (kg. 15,88) - master

ISCRIZIONI e REGOLAMENTO

- Le iscrizioni per gli atleti/e **in possesso del minimo** possono essere effettuate esclusivamente **on-line entro mercoledì 28** maggio 2025 ore 24:00. La società si riserva di accettare, dopo valutazione tecnica, eventuali iscrizioni di atleti/e **non in possesso del minimo** richiesto, previa email a meetingurbanshotput@libero.it entro e non oltre le ore 24:00 di sabato 24 maggio.
- Le iscrizioni per gli atleti/e della **categoria cadetti/e e master** sono ad invito. Eventuali richieste devono essere mandate **entro le ore 24:00 di sabato 24** maggio a meetingurbanshotput@libero.it , specificando nome cognome società e gara d'interesse, accredito. La società organizzatrice valuterà i migliori accrediti.

Programma tecnico cadetti/e e master: martello, disco, martello maniglia corta (cadetti kg. 5,45 – cadette kg.4).

- L'iscrizione prevede un contributo organizzativo di 8 € a gara, da pagare tramite **bonifico entro mercoledì 28 maggio** a conferma dell'iscrizione, intestato a:
 - ASD Pesistica Yepa Terni
 - Iban IT58H0306909606100000194383
 - Causale: Festival Lanci nome-cognome / società-codice (inviare la ricevuta di pagamento, con il dettaglio degli atleti/gara, a

meetingurbanshotput@libero.it).

- La conferma delle iscrizioni verrà effettuata 60 minuti prima dell'inizio di ogni singola gara. Non è prevista la call room, gli atleti dovranno presentarsi direttamente in pedana 30 minuti prima dell'inizio della gara.
- Ogni atleta avrà la possibilità di gareggiare con l'attrezzo della propria categoria.
- La categoria Master e Cadetti/e avrà a disposizione 4 lanci. Le altre categorie avranno a disposizione 3 lanci, solo i primi 8 finalisti di ciascuna categoria avranno diritto ad effettuare gli altri 3 lanci.

MINIMI DI PARTECIPAZIONE

MASCHILE		FEMMINILE	
SPECIALITA'	MINIMO	SPECIALITA'	MINIMO
DISCO		DISCO	
All.i	30 m	All.e	30 m
Junior	40 m	Junior	35 m
Promesse	45 m	Promesse	40 m
Assoluti	50 m	Assolute	45 m
MARTELLO		MARTELLO	
All.i	35 m	All.e	40 m
Junior	40 m	Junior	40 m
Promesse	45 m	Promesse	45 m
Assoluti	50 m	Assoluti	50 m
GIAVELLOTTO			
All.i	45 m		
Junior	50 m		
Promesse	55 m		
Assoluti	60 m		

PROGRAMMA ORARIO*

Ritrovo giuria e concorrenti ore 8:00

Maschile	Orario	Femminile
MARTELLO Master (3)	8:45	MARTELLO cadette – Master (8)
MARTELLO Allievi (4) + cadetti (4)	9:45	
MARTELLO M. C. Cadetti – Allievi - Master (Pedana B) (3)	a seguire	
	10:45	MARTELLO Allieve (7)
	a seguire	MARTELLO M. C. Cadette – Allieve - Master (Pedana B)
	11:45	MARTELLO J – P – S (9)
	a seguire	MARTELLO M. C. J – P- S (Pedana B) (2)
MARTELLO J – P – S (10)	12:45	
MARTELLO M. C. J – P- S (Pedana B)	a seguire	
GIAVELLOTTO A - J - P – S (3)	13:45	
DISCO P – S (2)	14:15	DISCO J - P – S – Master (10)
DISCO Master (7)	15:30	DISCO allieve – cadette (6)
DISCO allievi – cadetti (11)	16:30	
Disco junior (6)	17:30	

*L'orario potrà subire variazioni in base al numero degli iscritti.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria.

Premi per prestazioni di 1000 p. con riferimento SCORING TABLES OF WORLD ATHLETICS 2022.

MEETING RECORD FEMMINILE

SPECIALITA'	CATEGORIA	ATLETA	MISURA	EDIZIONE
Martello	Ragazze	Renai Giorgia	46,36	2024
Martello	Cadette	Matrone Elisa	45,74	2024
Martello	Allieve	Zanna Celeste	59,78	2024
Martello	Junior	Rossi Giulia	55,27	2023
Martello	Promesse	Mori Rachele	66,44	2024
Martello	Senior	Daddato Emanuela	49,22	2024
Disco	Ragazze	Portelli Linda	21,87	2024
Disco	Cadette	Stagnaro Beatrice	34,15	2024
Disco	Allieve	Tiabi Vivalda	34,91	2024
Disco	Junior	Yimga Anne Amina	36,09	2024
Disco	Promesse	Benedetti Benedetta	51,43	2023
Disco	Senior	Fortuna Diletta	52,48	2024
Giavellotto	Cadette	Sbordoni Olivia	26,32	2023
Giavellotto	Allieve	Tenerini Nicole	25,96	2023
Giavellotto	Junior	Yimga Anne Amina	23,80	2023
M. Maniglia corta kg. 4	Cadette	Fancellu Benedetta	13,01	2024
M. Maniglia corta kg. 7.26	Allieve	Ndiaye Sokhna Seyenabou	11,95	2024
M. Maniglia corta kg. 9.08	Junior	Talacci Vanessa	11,57	2023
M. Maniglia corta kg. 9.08	Promesse	Mori Rachele	16,20	2024
M. Maniglia corta kg. 9.08	Senior	Beneduce Alessia	17,19	2023

MEETING RECORD MASCHILE

SPECIALITA'	CATEGORIA	ATLETA	MISURA	EDIZIONE
Martello	Ragazzi	Mencucci Jacopo	21,51	2024
Martello	Cadetti	Zazzaro Roberto	59,42	2023
Martello	Allievi	Camilli Davide	64,84	2023
Martello	Junior	Camilli Pietro	65,69	2023
Martello	Promesse	Costa Davide	65,52	2024
Martello	Senior	Falloni Simone	69,80	2024
Disco	Cadetti	Bartolini Mattia	48,17	2023
Disco	Allievi	Bartolini Mattia	52,52	2024
Disco	Junior	Dal Soglio Pietro	48,40	2024
Disco	Promesse	Bucci Matteo	38,78	2024
Disco	Senior	D'Alessandro Danilo	51,45	2024
Giavellotto	Cadetti	Tortorella Manuel	36,22	2023
Giavellotto	Allievi	Ticconi Lorenzo	42,76	2023
Giavellotto	Junior	Visca Lucio Claudio	64,54	2023
M. Maniglia corta kg. 9.08	Allievi	Ceccanti Lorenzo	20,61	2024
M. Maniglia corta kg. 11.34	Junior	Pintus Fabio	11,55	2024
M. Maniglia corta kg. 15.88	Promesse	Bigazzi Lorenzo	17,95	2024
M. Maniglia corta kg. 15.88	Senior	Barbone Stefano	16,19	2023