



## GRAND PRIX GIOVANILE SU PISTA 2022 CATEGORIA RAGAZZI

Il Comitato Fidal Trentino propone per la stagione 2022 il Grand Prix Giovanile su pista ragazzi/e.

In 4 prove saranno previste gare a squadre con 3 diversi biathlon più una staffetta. Nelle restanti prove gli atleti potranno invece partecipare a 2 gare individuali a scelta più eventuale staffetta.

Nelle gare a squadre ogni società dovrà suddividere gli atleti nei tre biathlon come illustrato in tabella. La classifica di giornata si otterrà sommando il miglior punteggio ottenuto nei singoli biathlon (1,2,3) più il punteggio della staffetta.

Le società che parteciperanno con soli 3 atleti entreranno comunque in classifica senza il punteggio di staffetta.

SQUADRA	BIATHLON A	BIATHLON B	BIATHLON C	STAFFETTA
3 ATLETI	1 atleta	1 atleta	1 atleta	/
4 ATLETI	2 atleti	1 atleta	1 atleta	1 staffetta
5 ATLETI	2 atleti	2 atleti	1 atleta	1 staffetta
6 ATLETI	2 atleti	2 atleti	2 atleti	1 staffetta
7 ATLETI	3 atleti	2 atleti	2 atleti	1 staffetta
8 ATLETI	3 atleti	3 atleti	2 atleti	2 staffette
...				

In alternativa alla partecipazione al biathlon, sarà possibile iscrivere gli atleti ad una gara singola di corsa (espressamente indicate nei dispositivi), esclusa la staffetta.

Le iscrizioni che non rispettano le suddette indicazioni saranno adeguate al regolamento dalla segreteria.

### CLASSIFICHE DI SQUADRA

Al termine della giornata verrà stilata una classifica come sopra indicato. La società vincitrice verrà premiata con una coppa itinerante che dovrà essere rimessa in palio nella gara successiva.

Saranno inoltre attribuiti 3 punti alla prima società classificata, 2 alla seconda e 1 alla terza. Al termine delle 4 prove la società che avrà totalizzato il maggior punteggio vincerà la coppa del GPG; in caso di parità la società che si sarà classificata prima ai CDS vincerà il trofeo.

### CLASSIFICHE INDIVIDUALI

Ad ogni prova verranno premiati i primi tre classificati dei singoli biathlon.

Al termine della stagione verrà stilata una graduatoria individuale sommando i migliori 8 punteggi tabellari ottenuti in almeno 5 gare diverse fra loro così suddivisi:

2 punteggi velocità (almeno una prova a ostacoli), 2 punteggi mezzofondo, 2 punteggi salti, 2 punteggi lanci.

Esempio: 1 60hs, 1 60m, 2 gare di peso, 2 gare di 600 metri, 2 lungo



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Saranno premiati i primi 6 atleti classificati del GPG con premi in natura.

## CALENDARIO E NORME TECNICHE RAGAZZI

### CALENDARIO

- **Sabato 9 aprile, Trento:**  
Prima prova GPG, BIATHLON.
- **Sabato 23 aprile, Arco:**  
Seconda prova GPG, BIATHLON.
- **Sabato 7 maggio, Trento:**  
Terza prova GPG, BIATHLON.
- **Sabato 21 maggio, Mezzolombardo:**  
Quarta prova GPG, BIATHLON.
- **4 e 5 giugno, Cles:**  
Quinta prova GPG, CDS Giovanile.
- **Sabato 11 giugno, Trento: Finale Primavera (con Alto Adige).**
- **Sabato 20 Agosto, Cles: Meeting Melinda**  
Sesta prova GPG.
- **Sabato 3 settembre, Trento:**  
Settima prova GPG
- **17 e 18 settembre: Campionati Regionali individuali.**
- **Sabato 24 settembre: Finale Autunnale in Alto Adige.**

Ai fini della classifica GPG sono validi anche i punteggi ottenuti in gare inserite come contorno nei meeting provinciali FIDAL Trentino e in eventuali rappresentative.

### FINALI

Saranno organizzate in collaborazione con il comitato Alto Adige due finali, Primavera e Autunnale, a cui potranno accedere i migliori 4 atleti delle discipline previste, selezionati dai tecnici federali sulla base dei risultati ottenuti durante l'anno.

Ogni atleta potrà partecipare solamente a 1 gara individuale. Le staffette saranno svolte come rappresentativa.

### SPECIALITA' E REGOLAMENTI

Ostacoli: 60Hs. 6 ostacoli, h 0,60, distanze: partenza 12,00m – 5hs x 7,50m

Velocità: 60m, 150m, 300m, staffetta 4x100, staffetta svedese.

Mezzofondo: 600m, 1000m, 1200m, marcia.

Lanci: peso 2kg, lancio dorsale 2Kg, pallina 150g.

Salti: Lungo e alto

Progressioni: alternate nel corso della stagione, non è prevista la misura d'entrata.

Progressione 1:

Maschili: (100-110-120-125-130-135-140-145 +3)

Femminili (90-100-110-120-125-130-135-140 +3)



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
**COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO**

Progressione 2:

Maschili: (105-115-120-125-130-135-140-145 +3)

Femminili (95-105-115-120-125-130-135-140 +3)

**Regolamenti:**

Nei salti e lanci gli atleti avranno a disposizione 3 prove. Nelle finali primaverile/autunnale e ai campionati regionali si utilizzerà la formula 3+3.

Nel lancio della pallina sarà misurato solo il lancio più lungo.

La misurazione del salto in lungo sarà effettuata con la barra graduata (arrotondamento ai 5 cm superiori) fino alla misura di 3.80 mt. Sopra tale misura i salti saranno misurati con corda metrica.

Nella staffetta i ragazzi/e si posizioneranno all'interno del pre-cambio ma non sarà necessario effettuare il passaggio del testimone entro la zona di cambio.

Per ogni norma non inserita nel presente regolamento si farà riferimento al vademecum nazionale.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

## **GRAN PRIX GIOVANILE SU PISTA 2022** **CATEGORIA CADETTI**

Il Comitato FIDAL Trentino propone per la stagione 2022 il Grand Prix Giovanile su pista per la categoria Cadetti.

Le prove del GPG saranno suddivise per fasce orarie e ogni atleta potrà partecipare a massimo 3 gare, una per fascia oraria; l'atleta NON sarà obbligato a partecipare a 3 gare ma potrà scegliere di partecipare solamente a una o due gare.

Durante la stagione saranno inoltre organizzate 4 gare di prove multiple (2 di triathlon e 2 pentathlon/esathlon). Gli atleti iscritti in questo caso saranno tenuti a prendere parte a tutte le prove, diversamente i risultati ottenuti nelle singole gare, non verranno conteggiati ai fini della classifica GPG.

### **CLASSIFICA INDIVIDUALE**

Al termine delle prove previste in calendario verrà stilata la graduatoria finale individuale sommando i migliori 8 punteggi tabellari ottenuti in 6 gare diverse, nei 4 gruppi di specialità, più il migliore punteggio di triathlon.

Le gare di prove multiple (pentathlon-esathlon) sono valide come triathlon, sommando i migliori 3 punteggi ottenuti.

Esempio: 80m, 80m – lungo, lungo – peso – 1200siepi – 300m – alto + TRIATHLON

### **PREMIAZIONI CADETTI/E**

Saranno premiati i primi 6 atleti classificati del GPG con premi in natura.

Saranno premiati i tecnici dei primi 3 atleti classificati con premi in denaro del valore di euro 150 al primo, euro 100 al secondo e al terzo.

I tecnici non in possesso delle qualifiche federali, saranno premiati con l'iscrizione gratuita alla prima edizione disponibile del corso di istruttori di primo livello organizzato dalla FIDAL Trentino.

I premi per i tecnici non sono cumulabili con eventuali premi in denaro di altri progetti promossi dal Comitato.



## CALENDARIO E NORME TECNICHE CADETTI

### CALENDARIO

- **Sabato 9 aprile, Trento:**  
Prima prova GPG.
- **Sabato 23 aprile, Arco:**  
Seconda prova GPG, TRIATHLON.
- **23 e 24 aprile, Lana:**  
campionati regionali prove multiple: pentathlon/esathlon.
- **Sabato 7 maggio, Trento:**  
Terza prova GPG.
- **Sabato 21 maggio Mezzolombardo:**  
Quarta prova GPG, TRIATHLON.
- **4 e 5 giugno Cles:**  
Quinta prova GPG, CDS Giovanile.
- **Sabato 11 giugno, Cles: Finale Primaveraile**  
Finale Primaveraile (rappresentativa a squadre con Alto Adige).
- **Domenica 19 giugno, Fidenza: Trofeo L. Pratizzoli.**  
Rappresentativa a squadre.
- **Sabato 20 Agosto, Cles: Meeting Melinda.**  
Sesta prova GPG.
- **3 e 4 settembre, Trento:**  
Settima prova GPG, prove multiple (esathlon, pentathlon + gare singole sabato).
- **17 e 18 settembre: Campionati Regionali individuali.**
- **Sabato 24 settembre: Finale Autunnale Alto Adige**  
Finale Autunnale (rappresentativa a squadre).
- **1 e 2 ottobre, Caorle: Criterium Cadetti.**  
Rappresentativa a squadre.

Ai fini della classifica GPG sono validi anche i punteggi ottenuti in gare inserite come contorno nei meeting provinciali FIDAL Trentino, nonché il Meeting di Chiari e le varie rappresentative.

### FINALI

Saranno organizzate in collaborazione con il comitato Alto Adige due finali, Primaveraile e Autunnale, a cui potranno accedere i migliori 4 atleti delle discipline previste, selezionati dai tecnici federali sulla base dei risultati ottenuti durante l'anno. Ogni atleta potrà partecipare a solo 1 gara individuale. Le staffette saranno svolte come rappresentativa.

### SPECIALITA' E REGOLAMENTI

Velocità e Ostacoli: 80m - 150m – 300m - 100hs/80HS – 300hs - 4x100 –Staffetta svedese.  
Mezzofondo: 600m – 1000m – 2000m – marcia - 1200siepi.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
**COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO**

Salto: alto - asta - lungo – triplo.

Lanci: peso - giavellotto - disco – martello.

Prove multiple: Triathlon, Esathlon CM, Pentathlon CF.

**Altezze, distanze, progressioni:**

80hs CF: 8 ostacoli, h. 0,76, distanze m.13,00 - 7 x 8m.

100hs CM: 10hs, h 0,84, distanze m.13,00 – 9 x m.8,50.

300hs CF e CM: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 - 6 x m.35 - m.40.

Lanci (CM/CF): peso: 4/3kg. Disco 1,5/1kg. Giavellotto: 600/400g. Martello 4/3kg.

Progressioni alto CM: 120-130-140-145-150-155+ 3.

Progressioni alto CF: 110-120-125-130-135-140+3.

1200 siepi: 10 barriere h. 0,76, prima barriera dopo circa m. 180 e 9 barriere in corrispondenza dei punti standard, senza riviera.

Marcia: km 5 nei CDS e campionati regionali individuali per i cadetti e 3Km per le cadette.

Prove multiple: Esathlon CM (100hs, alto, lungo, giavellotto, disco,1000) al posto del disco Può essere organizzato con il salto con l'asta. Pentathlon CF (80hs, alto, lungo, giavellotto, 600).

**Regolamenti:**

Le gare di salti e lanci si svolgeranno con 4 prove a testa tranne rappresentative e campionati regionali dove si utilizzerà la formula 3+3.

Salto in alto e prove multiple 3 prove a testa.

Nel salto triplo si utilizzeranno le battute da 7 e da 9 mt.

Per la misurazione del salto in lungo sarà utilizzata la barra graduata per la rilevazione di misure inferiori a 4,60m per i cadetti e 4,20m per le cadette. Misure superiori saranno rilevate con gli appositi strumenti.

Per ogni norma non inserita nel presente regolamento si farà riferimento al vademecum nazionale.