

Comitato Regionale Valle D'Aosta

TERZA GIORNATA GRANDPRIX RAGAZZI-CADETTI M/F  
GARE DI CONTORNO A-J-P-S M/F  
DOMENICA 26 MAGGIO 2019

**sede della manifestazione:** Donnas (stadio Crestella)

**organizzazione:** Atl. Pont Donnas

**orario:** ritrovo ore 14.30 - conferma iscrizioni ore 15.00 - inizio gare ore 15.30

**iscrizioni:** direttamente online nell'area riservata delle società, entro venerdì 24 maggio

**programma gare:**

ragazzi/ragazze = triathlon = 60-alto-disco kg 0.750

cadetti/cadette = 80-300hs-2000-triplo-giavellotto

A-J-P-S M/F = 100-400hs-1500-triplo-giavellotto

**norme di partecipazione**

Gli atleti della categoria ragazzi e ragazze prendono parte al triathlon. Gli atleti delle altre categorie possono prendere parte ad un massimo di due diverse specialità.

**premi**

*Sono previsti premi per i migliori classificati delle categorie ragazzi M/F e cadetti M/F.*

**quote di iscrizione**

La quota di iscrizione è fissata in 3 euro ad atleta per i tesserati delle società della Valle d'Aosta. Per gli atleti delle altre regioni la quota è di 5 euro ad atleta.

**orario di massima**

ore 15.30	60 RF	triplo M	giavellotto M/F
ore 15.40	60 RM		
ore 15.50	2000 CM/CF		
ore 16.00	1500 M/F		alto RM/RF
ore 16.10	80 CF		
ore 16.20	80 CM		
ore 16.30	100 F	triplo F	
ore 16.45	100 M		
ore 17.00	300hs CF		disco RM/RF
ore 17.10	300hs CM		
ore 17.20	400hs F		
ore 17.25	400hs M		