



DATA	15.03.2026
PROT.	767
v. 52 13/08/2026	

INFORMAZIONI GENERALI REGOLAMENTO UFFICIALE

TEAM OTC SSD ARL affiliata ad FIDAL con cod. societario CO828, con l'approvazione del Comitato Regionale Fidal Lombardia, in collaborazione e con il patrocinio del Comune di Milano, organizza la **sedicesima** edizione di Salomon Running Milano, gara di trail di 20km. La gara si disputerà domenica **20 Settembre 2026** a Milano, con partenza alle ore **08.15** ed avrà luogo in qualsiasi condizione meteorologica. Il tempo limite di gara è fissato in 210 minuti. Non sarà garantita assistenza o la chiusura della sede stradale allo scadere del tempo massimo consentito.

NORME DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dall'Art. 34 delle Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni emanate dalla FIDAL, possono partecipare tutti gli atleti, dai 18 anni in poi (da compiere entro il **31.12.2026**), che appartengano ad una delle seguenti categorie:

1. Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per il **2026** per Società affiliate alla FIDAL ed appartenenti alle categorie Juniores (18-19 anni), Promesse (20-22 anni) e Seniores (23-34 anni), Master (SM/SF35, SM/SF40, SM/SF45, SM/SF50, SM/SF55, SM/SF60, SM/SF65, SM/SF70, SM/SF75, SM/SF80, SM/SF85, SM/SF90, SM/SF95).
2. Atlete/i tesserate/i per Federazioni straniere affiliate alla World Athletics, presentando, nel caso non vengano iscritti dalla propria Federazione o Club o Assistente, apposito modulo di autodichiarazione del tesseramento. Gli atleti extracomunitari devono presentare il permesso di soggiorno o il visto d'ingresso.
3. Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società affiliata ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionato con la FIDAL solo in possesso di RUNCARD-EPS - Possono partecipare cittadini italiani e stranieri, limitatamente alle persone da 20 anni (da compiere entro il **31.12.2026**) in poi, tesserati per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionato FIDAL in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL.
Attenzione: non è sufficiente il possesso della tessera RUNCARD. La partecipazione è comunque subordinata al controllo del possesso di adeguato certificato medico (i.e. certificato medico di idoneità agonistica specifica per Atletica Leggera (no altre diciture) in corso di validità). Queste atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.
4. Possessori di RUNCARD italiani (residenti e non residenti in Italia) e stranieri residenti in Italia - Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia, limitatamente alle persone di età da 20 anni (da compiere entro il **31.12.2026**) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla World Athletics, in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL.

Attenzione: non è sufficiente il possesso della tessera RUNCARD. La partecipazione è

comunque subordinata al controllo del possesso di adeguato certificato medico (i.e. certificato medico di idoneità agonistica specifica per Atletica Leggera (no altre diciture) in corso di validità). Queste atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

5. Possessori di RUNCARD stranieri residenti all'estero - Possono partecipare cittadini stranieri residenti all'estero limitatamente alle persone di età da 20 anni (da compiere entro il **31.12.2026**) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla World Athletics, in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL.

Attenzione: non è sufficiente il possesso della tessera RUNCARD. La partecipazione è comunque subordinata al controllo del possesso di adeguato certificato medico (si veda sotto per specifiche del certificato), è possibile scaricare questo modulo, da compilare, firmare e far timbrare dal proprio medico:

http://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2019/Running/inglese_4.pdf

http://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2019/Running/francese_3.pdf

Questi atleti possono presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana (D.M. 18/02/82) per poter svolgere attività agonistica – vedi qui di seguito:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali. Queste atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

6. Atleti stranieri non residenti in Italia non tesserati con finalità turistico sportive - Possono partecipare i cittadini stranieri residenti all'estero, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla World Athletics, alla manifestazione non competitiva senza invio del certificato medico. Tale tipologia di partecipazione prevede esclusivamente la compilazione dell'autocertificazione (il liability waiver form).

Attenzione: Scegliendo questa opzione l'atleta sarà inserito in un ordine di arrivo, distinta dalla classifica della manifestazione agonistica, inoltre vedrà il proprio tempo inserito in ordine alfabetico e non potrà beneficiare di premi in natura o in denaro.

AVVERTENZE IMPORTANTI:

- I Tesserati Runcard dovranno consegnare all'organizzatore almeno una copia del certificato medico.

Gli atleti non in possesso della tessera RUNCARD possono sottoscriverla al seguente indirizzo web www.runcard.com;

- Atleti tesserati per altre Federazioni (es. Federazione Italiana Triathlon) o Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI possono partecipare nel rispetto delle regole previste per le categorie di cui al punto 3 e al punto 4 (RUNCARD-EPS / RUNCARD + certificato medico agonistico con dicitura Atletica Leggera);
- I certificati medici dovranno riportare la dicitura di "idoneità sportiva agonistica alla pratica dell'ATLETICA LEGGERA". Certificati medici rilasciati per altri sport o con diciture come "corsa", "podismo", "maratona" o "mezza maratona" non sono validi ai fini della partecipazione;
- Le tessere RUNCARD e RUNCARD-EPS sono rinnovabili. Sulla tessera è riportata la scadenza della stessa. Se, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

MONTEPREMI E PREMIAZIONI

Saranno premiati:

3 MIGLIORI ATLETI ASSOLUTI CAT FEMMINILE E MASCHILE

3 MIGLIORI ATLETI DI CATEGORIA JUNIORES, PROMESSE, SENIORES, MASTER M/F

Gli Atleti premiati nella categoria Assoluti sono esclusi dalle premiazioni di Categoria.

Le premiazioni dei Vincitori Assoluti Femminili e Maschili si svolgeranno sul Palco il giorno della Gara. Le premiazioni saranno in materiale tecnico e prodotti. Non sono previste premiazioni in denaro.

Le premiazioni di Categoria Fidal, si svolgeranno al Villaggio il giorno della Gara.

I premi, in materiale sportivo e con prodotti Sponsor, saranno consegnati ai vincitori solo ed esclusivamente domenica **20 Settembre** al Villaggio.

Eventuali ulteriori premiazioni promosse da Sponsor o Organizzazione, saranno comunicate per tempo, così come i criteri di partecipazione.



TERMINI, MODALITA' DI ISCRIZIONE E ANNULLAMENTO GARA

Quote di iscrizione online dal sito www.sportitude.it o www.endu.net

- Sino al 31 Maggio = EURO 30,00
- Dal 01/06 al 30/06 Giugno = EURO 35,00
- Dal 01 Luglio al 31 Agosto = EURO 38,00
- Dal 01 SETTEMBRE al 17 SETTEMBRE = EURO 43,00
- IN FIELD – AL VILAGGIO = EURO 45,00 (pagamento in contanti o satispay)

Le iscrizioni on line termineranno **Giovedì 17 Settembre alle ore 23.59**

Le iscrizioni di **Sabato 19 Settembre** sono subordinate alla disponibilità di pettorali.

Non sono previste iscrizioni il giorno della Gara (**Domenica 20 Settembre**)

Sono previste agevolazioni per Società Sportive e Gruppi di Corsa.

Per accedere alla convenzione scrivere a info@sportitude.it / barbara@aecsas.net

In caso di annullamento della Gara per cause non riconducibili in modo diretto ed univoco all'organizzazione o qualora vi siano limitazioni personali dell'iscritto (atleta) non riconducibili in modo diretto ed univoco all'organizzazione , si comunica che le quote d'iscrizione non verranno rimborsare.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di Evodata Srl; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Le classifiche saranno disponibili sul sito www.endu.net e sul sito www.sportitude.it

COSA COMPRENDE L'ISCRIZIONE

La quota di partecipazione include:

- Sacca gara con prodotti e gadget degli Sponsor
- Maglia Gara Tecnica dell'evento
- Pettorale di gara, con chip per rilevamento cronometrico
- Ristori lungo il percorso
- Ristoro Finale
- Premiazioni Cat Assoluti (Primi 3 classificati cat uomini e donne)
- Premiazioni di Categoria Fidal
- Medaglia di partecipazione
- Presenza di un medico e piano medico concordato con Areu
- Deposito borse
- WC (non sono presenti docce)
- Servizio per trasporto ritirati lungo il percorso



RITIRO PETTORALI E SACCA GARA

Il pettorale di gara è personale e non può essere né ceduto né scambiato. Deve essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro.

Il chip sarà posizionato sul retro del pettorale e non dovrà essere per nessun motivo rimosso, pena l'esclusione dalla classifica. Per il ritiro, ciascun atleta dovrà presentarsi con la lettera di conferma ricevuta via mail (anche in digitale ovvero sul telefono) e documento di identità

Il pettorale di gara ed il pacco gara potranno essere ritirati, salvo diverse e successive comunicazioni, esclusivamente al Villaggio Gara nei giorni e orari indicati, previa presentazione di ricevuta di iscrizione. Non saranno consegnati pettorali per iscrizioni non complete (pagamento quota, delega per il ritiro, documento di identità).

Soltanto gli Atleti autorizzati e provenienti da fuori Regione Lombardia, potranno ritirare il proprio pettorale e sacca gara il giorno della Gara, secondo gli orari che saranno comunicati. E' consentito il ritiro con delega. Il delegato dovrà presentare, delega scritta in carta libera firmata, proprio documento di identità e documento del delegante.

DEPOSITO BORSE CUSTODITO

Insieme al pettorale, sarà consegnato, nella stessa busta, un adesivo con lo stesso numero di pettorale, che dovrà essere posizionato sulla sacca che l'Atleta intende lasciare al Deposito Borse. Potrà essere utilizzata per il deposito borse, **la sacca gara consegnata al momento del ritiro del pettorale**. La sacca debitamente numerata, sarà l'unico contenitore-accettato dall'organizzazione e potrà essere consegnata presso il deposito borse allestito al-Villaggio Gara, domenica **20 Settembre 2026**

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare incondizionatamente il presente regolamento nonché di essere consapevole che il partecipare a Salomon Running Milano o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. L'atleta dichiara, inoltre, di assumersi tutti i rischi derivanti dalla propria partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione metereologiche, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e valutato. Con l'invio del modulo di iscrizione on-line l'atleta solleva e libera gli Organizzatori, gli enti promotori, l'Amministrazione Comunale di Milano, la FIDAL, il Gruppo Giudici di Gara, tutti gli Sponsors dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, nonché per danni a persone e/o cose, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla propria partecipazione all'evento.

Inoltre, con l'invio del modulo di iscrizione on-line il concorrente dichiara di non essere a conoscenza di alcuna condizione medica pregressa o di lesioni che possano porlo a rischio nel corso dell'evento. L'atleta autocertifica altresì l'inesistenza di sanzioni sportive, civili e/o penali per doping, e dichiara di non aver assunto – e di non assumere – sostanze inserite nella lista antidoping della World Antidoping Agency (WADA). Si rammenta che, in base alla normativa federale vigente, i concorrenti potranno essere sottoposti a controlli antidoping da parte delle competenti autorità, lungo il percorso.

Per quanto non previsto nel presente regolamento si fa riferimento agli applicabili regolamenti FIDAL. Gli organizzatori e la FIDAL declinano ogni responsabilità per incidenti, furti e danni che possano verificarsi prima – durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme FIDAL e Regolamento Tecnico Internazionale entro 30' dall'ufficializzazione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di € 100,00, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati