



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIALE DI TRIESTE**



Il Comitato Provinciale FIDAL, in collaborazione con il GGG e la FICR, organizza la

RIUNIONE DI APERTURA 2021

che avrà luogo, a porte chiuse, presso lo Stadio Grezar nella giornata di Domenica 11
Aprile 2021

La manifestazione è riservata esclusivamente agli atleti regolarmente tesserati nel
2021 per Società del Friuli Venezia Giulia.

PROGRAMMA TECNICO:

ASSOLUTO M	100-200-1500-LUNGO-MARTELLLO-GIAVELLOTTO 600-TROFEO STEFANO HOVHANNESIAN
ASSOLUTO F	100-200-1500-ALTO-MARTELLLO-GIAVELLOTTO
CADETTI	150-1000-LUNGO-PESO
CADETTE	150-1000-ALTO-GIAVELLOTTO

Iscrizioni: On-Line www.fvg.fidal.it fino alle ore 20 di mercoledì 07.04.2021

Conferme: Sempre On-Line dalle ore 20 di giovedì 08.04 alle ore 20 di venerdì

09.04.2021A seguire saranno disponibili gli elenchi degli atleti confermati e l'orario definitivo.

Il settore tecnico in accordo con il GGG si riserva la possibilità, a conferme ultimate, di far
gareggiare gli atleti inizialmente esclusi fino al raggiungimento del numero massimo sotto indicato.

Tutti gli atleti potranno partecipare a due gare. Cronometraggio
elettrico.CI-CE: avranno a disposizione 4 salti e 4 lanci.

Nei lanci assoluti ogni atleta gareggerà con gli attrezzi della propria
categoria:

Martello (5kgAM/6kgJM/7,25kgPS e 3kgAF/4kgJPS)	Peso CM 4kg
Giavellotto (700grAM/800grJPS e 500grAF/600grJPS)	Giav CF 400gr

*Per ciascuna gara del programma tecnico sono stati tolti tutti i limiti di partecipazione, pertanto
tutti gli atleti del Friuli-Venezia-Giulia in regola con il tesseramento posso partecipare alla
manifestazione.*

PROGRAMMA ORARIO (aggiornato al 08/04/2021)

Tutte le Iscrizioni sono da considerarsi accettate

Domenica 11 Aprile 2021		
Orario Ritrovo 9:30		
Maschile	Orario	Femminile
Peso CM	10:30	
	10:45	150 CF
150 CM	11:20	
	11:30	Alto CF
	11:55	1000 CF
1000 CM	12:25	
Martello M	13:00	
	13:00	Martello F
Orario Ritrovo 13:30		
Lungo CM	14:45	
	14:45	Giavellotto CF
100M	15:00	
	15:25	100 F
Giavellotto M	16:00	
600 M	16:00	
200 M	16:30	
	17:00	200 F
Lungo M	17:00	
	17:30	Giavellotto F
	17:30	Alto F
1500M	17:40	
	18:00	1500 F

per info contattare il FTP Stefano Lubiana (349-1633524 lubianastefano@gmail.com)