

**CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ SU PISTA
CADETTI/CADETTE
3^A MEMORIAL GEPI SPANEDDA
QUARTUCCIU
CAMPO COMUNALE "R. PIRAS"
09-10 MAGGIO 2026**

La Fidal, Comitato Regionale Sardo con la collaborazione dell'Atl. Selargius organizzano il Campionato Regionale di Società su Pista riservato alle categorie Cadetti/Cadette, e il 3^A MEMORIAL GEPI SPANEDDA.

Gare extra 200/400/800 A/J/P/S m/f, 2000 siepi AF e AM e Martello A/J/P/S MASTER m/f (gli atleti potranno utilizzare l'attrezzo di categoria).

ISCRIZIONI

ATTENZIONE: Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente in modalità online, attraverso l'apposita sezione riservata alle società sul sito federale www.fidal.it entro le ore 24.00 del 06/05/2026.

Le iscrizioni degli atleti stranieri e degli atleti tesserati per società al di fuori della Regione Sardegna sono subordinate al rispetto delle Norme Attività 2026.

SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI

TASSE GARA

Le tasse di iscrizione saranno addebitate direttamente sul conto online delle Società partecipanti. Si invitano pertanto le Società a verificare preventivamente la disponibilità di un saldo sufficiente alla copertura degli importi dovuti.

Per le **Società fuori regione**, il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario entro le ore 24:00 della data di scadenza delle iscrizioni, utilizzando il seguente IBAN: IT14W0100504802000000100023.

Nella causale dovranno essere indicati il codice della Società e la data della manifestazione per la quale si effettua il pagamento.

Copia della distinta di pagamento dovrà essere inviata all'indirizzo e-mail cristina.sedda@fidal.it

Categoria	Tassa Atleti/Gara	Tassa Atleti/Gara FUORI REGIONE
Cadette indiv.	€ 2,00	€ 4,00
Cadette staffette	€ 6,00	€ 12,00
A/J/P/S	€ 3,50	€ 7,00

AMMENDA PER ISCRIZIONI EFFETTUATE OLTRE IL TERMINE PREVISTO

Le iscrizioni tardive saranno accettate se inviate entro le ore 12:00 del venerdì precedente la manifestazione, all'indirizzo email cristina.sedda@fidal.it, previo pagamento della sanzione federale prevista, come stabilito dalle quote associative. Allievi, Junior, Promesse, Senior € 3,00 - Cadetti € 1,00.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale SARDEGNA

La conferma delle iscrizioni o eventuali modifiche alle stesse, dovrà avvenire alla consegna buste entro 60 min dalla partenza della gara da parte di un dirigente della società. Trascorso il termine dei 60 min le iscrizioni saranno da ritenersi nulle.

REGOLAMENTO GARA CADETTI

- Ogni atleta può partecipare a un massimo di due gare individuali e a una staffetta.
- È consentita la partecipazione a più gare di corsa o a frazioni di staffetta nella stessa giornata, purché la somma complessiva delle distanze non superi i 1100 metri.
- Nelle gare di lanci e nei salti in estensione sono previste quattro prove per ciascun concorrente.
- Per il salto in alto e il salto con l'asta, ogni atleta può richiedere una misura di entrata inferiore a quella iniziale prevista; dopo un eventuale primo tentativo riuscito, la progressione dovrà comunque riprendere dalle misure stabilite.
Qualora un atleta abbia già vinto la gara, l'altezza della successiva prova sarà determinata dall'atleta stesso.
- Eventuali rinunce alla partecipazione alle singole gare da parte di atleti già confermati devono essere comunicate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara.

LA MANCATA PARTECIPAZIONE ALLA GARA DOPO LA CONFERMA DETERMINA L'ESCLUSIONE DALLE GARE SUCCESSIVE.

CLASSIFICHE

- Per essere inserite in classifica, le società devono ottenere almeno 9 punteggi in un minimo di 9 gare differenti e un massimo di 14 punteggi validi.
 - Ai fini della classifica finale ogni società potrà sommare massimo tre punteggi aggiuntivi, nell'ambito della stessa specialità può sommare un solo punteggio aggiuntivo.
 - La graduatoria sarà stilata partendo dalle società con più punteggi ottenuti, a scalare fino a quelle con almeno 9 punteggi, anche nel caso in cui queste ultime abbiano totalizzato un punteggio complessivo superiore.
 - I punteggi pari a 0 (zero) non saranno considerati ai fini del raggiungimento del numero minimo di risultati richiesti.
 - Per l'attribuzione dei punteggi si farà riferimento alle tabelle FIDAL.
- Per quanto non previsto si fa riferimento al regolamento Regionale Attività Giovanile e alle Norme Attività 2026.**

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre atleti classificati di ogni gara e le prime tre società classificate del CDS cadetti e cadette.

Verrà assegnato il 3° trofeo Geppi Spanedda al 1° classificato Master nei 200 Mt della fascia di età 35/50 e al 1° classificato della fascia di età 55 e oltre.

REGOLAMENTO GARA EXTRA A/J/P/S

Come da RTI e norme attività 2026



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **SARDEGNA**

SABATO 09 MAGGIO

RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		15.00	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
CADETTI			CADETTE	
		15.45		Martello kg 3 Martello A/J/P/S Master F EXTRA
Tripla		16.00	Mt 80hs 0,76	Alto
	Mt 100hs 0,84	16.10		
		16.25	Mt 80	
	Mt 80	16.40		
		17.00	Mt 1000	Peso kg 3
Disco kg 1,5	Mt 1000	17.10		Tripla
Asta		17.30	Mt 1200 siepi 0,76	
	Mt 1200 siepi 0,76	17.45		
		18.00	Mt 2000 siepi 0,76 AF EXTRA	
	Mt 2000 siepi 0,84 AM EXTRA	18.15		
		18.30	Mt 200 A/J/P/S F EXTRA	
Giavellotto gr 600	Mt 200 A/J/P/S M EXTRA	18.50		
		19.15	Staffetta 4x100	
	Staffetta 4x100	19.25		

DOMENICA 10 MAGGIO

RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		9.00	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
CADETTI			CADETTE	
Martello kg 4 Martello A/J/P/S Master M EXTRA		09.45		
Lungo		10.00	Mt 300hs 0,76	Asta
	Mt 300hs 0,76	10.15		
		10.30	Mt 300	
	Mt 300	10.45		
Alto		11.00	Mt 2000	
Peso kg 4	Mt 2000	11.15		Disco kg 1 Lungo
		11.30	Marcia Mt 3000	
	Marcia Mt 5000	11.50		
		12.20	Mt 800 A/J/P/S F EXTRA	
	Mt 800 A/J/P/S M EXTRA	12.30		
		12.45	Mt 400 A/J/P/S F EXTRA	Giavellotto gr 400
	Mt 400 A/J/P/S M EXTRA	13.00		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.
L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito sardegna.fidal.it, alla chiusura delle iscrizioni.

Cagliari, 15 Aprile 2026