

11° MEETING della LIBERAZIONE 2025 Atletica Leggera in pista



AVIS
MARATHON
VERBANIA
sportevent



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale PIEMONTE

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale VCO

Approvazione Fidal Piemonte
n. 179/pista/2025

Avis Marathon Verbania VB040



**Pista di atletica
VERBATHLON**

Impianto Sportivo
Verbathlon
Via Motta Fiume 5
28922 Verbania

ESORDIENTI

- Ritrovo ore 09:00, inizio gare ore 10:00
- Discipline: Salto in lungo, Corsa e Vortex (vedi specifico programma dettagliato)
- Premiazioni (tutti con lo stesso riconoscimento) ore 11:30/12:00 (a fine gare)

RAGAZZE, RAGAZZI e OLTRE

- Ritrovo ore 13:00, inizio gare ore 14:00
- Premiazioni (dettagli):
 - * Cadette/i - Allieve/i - Junior F/M - Promesse e Assoluti F/M - Senior F/M: UNICA CATEGORIA.
 - * Per le categorie Re/Ri premiati con medaglia i primi 3 classificati nel Triathlon ed il singolo vincitore di ogni disciplina.
 - * Premiati i primi 3 classificati per ciascuna gara nelle altre categorie.
- Rilevazione dei tempi con cronometraggio elettrico.

QUOTE di ISCRIZIONE (Nel rispetto ed in accordo con le disposizioni del Comitato Regionale):

- Esordienti F/M: €. 2,00.
- Ragazzi F/M e Cadetti F/M: €. 3,00.
- A/J/P/S "F-M": €. 4,00.

ISCRIZIONI: Tramite sito FIDAL da on-line della sociea' di appartenenza entro le ore 24.00 di martedì 22 aprile 2025, in casi eccezionali direttamente a: sigma.piemonte@fidal.it

• Il pagamento dovrà essere effettuato esclusivamente a mezzo di Bonifico Bancario intestato a **Avis Marathon Verbania**, indicando il Nome della Società ordinante e la causale: **"Iscrizione 11° Meeting della Liberazione"**

- IBAN IT 91 E 06230 22401 000015050419 -

La ricevuta del Bonifico dovrà essere inviata entro le ore 12:00 di martedì 22 Aprile a info@avismarathonverbania.it
Non si accettano iscrizioni oltre il termine indicato né tantomeno sul campo.

NORME DI PARTECIPAZIONE Atleti tesserati anno 2025 per società iscritte alla FIDAL in regola con le norme sanitarie.

RECLAMI Dovranno essere presentati per iscritto entro 30' dalla comunicazione ufficiale del risultato al Presidente di Giuria, secondo quanto previsto dal RTI e dalle norme FIDAL.

Responsabile organizzativo: Alberto Pol - mobile 3477468670 - email apol@hotmail.it

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

Ragazze (2011 - 2012)	TRIATHLON (60 - 1.000 - Vortex)
Ragazzi (2011 - 2012)	TRIATHLON (60 - 1.000 - Vortex)
Cadette (2009 - 2010)	80 - 1.000 - Alto
Cadetti (2009 - 2010)	80 - 1.000 - Alto
Allieve (2007 - 2008)	200 - 1.500 - Alto - Giavellotto (500gr.)
Allievi (2007 - 2008)	200 - 1.500 - Alto - Giavellotto (700gr.)
J/P/S - "F" (2006 e precedenti)	200 - 1.500
J/P/S - "M" (2006 e precedenti)	200 - 1.500

SUCCESSIONE DELLE PROVE

ore 14:00	60 Ragazze	Salto in Alto Cadetti	Giavellotto Allieve
ore 14:20	60 Ragazzi		
ore 14:40	80 Cadette	Giavellotto Allievi	
ore 15:00	80 Cadetti	Salto in Alto Cadette	
ore 15:20	200 A/J/P/S "F"		
ore 15:40	200 A/J/P/S "M"		
ore 16:10	1.000 Ragazze	Salto in Alto Allieve	
ore 16:30	1.000 Ragazzi		
ore 16:50	1.000 Cadette	Salto in Alto Allievi	Vortex Ragazze
ore 17:10	1.000 Cadetti		
ore 17:30	1.500 A/J/P/S "F"	Vortex Ragazzi	
ore 17:50	1.500 A/J/P/S "M"		



F.I.D.A.L. Comitato Regionale Piemonte Approvazione n°179/pista/2025

**VERBANIA “11° MEETING DELLA LIBERAZIONE” – ATLETICA LEGGERA IN PISTA
RISERVATO ALLE CATEGORIE GIOVANILI – VENERDI’ 25 APRILE 2022**

PROGRAMMA CATEGORIE PROMOZIONALI ESORDIENTI

- ore 10:00 50mt. EF10
 salto in lungo EM10 (stacco libero, misurazione a zone 2 salti)
 salto in lungo EF5/8 (stacco libero, misurazione a zone 2 salti)
 vortex EM5/8 (due lanci consecutivi a settore)
- ore 10:45 50mt. EM10
 salto in lungo EF10 (stacco libero, misurazione a zone 2 salti)
 salto in lungo EM5/8 (stacco libero, misurazione a zone 2 salti)
 vortex EF5/8 (due lanci consecutivi a settore)
- ore 11:30 40mt. EM5/8
 40mt. EF5/8
 vortex EM10 (due lanci consecutivi a settore)
 vortex EF10 (due lanci consecutivi a settore)

REGOLAMENTO CATEGORIE PROMOZIONALI ESORDIENTI E PUNTEGGI

CORSA

EM/F10: 50 mt. - EM/F8, EM/F6: 40 mt.			
FORMAZIONE BATTERIE COME DA LISTA PRIMA DELLA PARTENZA			
punti	6	1°	ordine di arrivo in batteria
punti	4	2°	ordine di arrivo in batteria
punti	2	3° - 4° - 5°	ordine di arrivo in batteria

VORTEX

EM/F10, EM/F8, EM/F6: due lanci		
DUE LANCI CONSECUTIVI AD ATLETA – RILEVAZIONE A SETTORE		
punti	3	punti per ogni lancio settore oltre 16 metri
punti	2	punti per ogni lancio settore da 12 a 16 metri
punti	1	punti per ogni lancio settore fino a 12 metri

SALTO IN LUNGO

EM/F10, EM/F8, EM/F6: due lanci		
DUE SALTI AD ATLETA – RILEVAZIONE A SETTORE		
punti	3	punti per ogni salto settore oltre 2 metri
punti	2	punti per ogni salto settore da 1 a 2 metri
punti	1	punti per ogni salto settore oltre 1 metro