



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE RAGAZZI/E

CDS REGIONALE DI PM CADETTI/E IV PROVA

Stadio Paolo Rosi, Roma

Sabato e Domenica, 21 e 22 Ottobre 2023

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi sportivi, ROMA

GARA:

GARA ONLINE: Riferimento per le iscrizioni online **ID633091** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE CDS PM CADETTI/E: Riferimento per le iscrizioni online **ID633092** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

PRE-ISCRIZIONI: Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno Giovedì 19 Ottobre 2023 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE L'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 20 Ottobre 2023 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00.

PRE-ISCRIZIONI: Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

ISCRIZIONI SUL POSTO: Ammesse per tutte le categorie fino a 60' prima della gara.

CONFERMA 60' prima dell'inizio della gara.

ISCRIZIONI:

PROGRAMMA **RAGAZZI/E:** 60hs, 300m, Marcia 2000m

TECNICO 60m, 200hs, 1000m, Staffetta 4x100m

Lungo**, Quadruplo**, Alto, Peso, Vortex

CADETTI TETRATHLON M: 100hs-Lungo-Disco-1000

CADETTE TETRATHLON F: 80hs- Giavellotto-Lungo-600

NORME TECNICHE: Gli atleti/e possono partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali più la staffetta.

** Chi partecipa alla gara di salto in lungo non potrà prendere parte a quella di salto quadruplo e viceversa; la rincorsa del quadruplo sarà entro i 12 mt.: la battuta verrà decisa dal Delegato Tecnico, in base alle misure di accredito degli iscritti.

Nelle gare di corsa fino ai 300 mt compresi si utilizzeranno i blocchi di partenza.

Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, nemmeno se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alla categoria Ragazzi possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola di gomma.

Le gare di marcia sono valide ai fini della classifica del Trofeo "Fulvio Villa" di marcia (vedi Regolamento del Trofeo)

REFERENTI: *Ref. Organizzativo:* Lorenzo Irrera

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: iscrizioni@fidallazio.it

PRESENTAZIONE ALLA Gli atleti, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria gara.

CAMERA D'APPELLO: Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.

PREMIAZIONI: Verranno premiati i primi 8 atleti/e classificati di ogni gara, maschile e femminile, sia per i nati nel 2010 che per i nati nel 2011. Al primo classificato (2010 e 2011) di ogni gara verrà consegnata la maglia di "Campione Regionale 2023". Saranno premiate le prime 3 staffette maschili e femminili senza distinzione di anno di nascita

PROGRAMMA ORARIO

ORE 14:30 – RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		
ORA	RAGAZZI	RAGAZZE
15:30	60hs	
15:50	Alto	60hs
16:15		Salto in Lungo Pedana A ** Salto Quadruplo Pedana B **
16:45	300mt	
17:15	Vortex	300mt
17:40		Peso
18:00	2000m Marcia	
18:25		2000m Marcia

ORE 9:00 – RITROVO GIURIE E CONCORRENTI				
ORA	RAGAZZI	RAGAZZE	CADETTI	CADETTE
10:00			100hs	
10:20	Peso	Alto	Lungo	80hs
10:40		200hs		Giavellotto
10:55	200hs			
11:15	Salto in Lungo Pedana A ** Salto Quadruplo Pedana B **	60m	Disco	
11:45	60m			
12:15		Vortex - 1000m		Lungo
12:35	1000m			
12:55			1000m	
13:10	Staffetta 4x100m			
13:25		Staffetta 4x100m		
13:45				600m

NOTA BENE: *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.*