

REGOLAMENTO

LA **PODISTICA ROCCA DI PAPA** CON LA COLLABORAZIONE DEL **COMUNE DI ROCCA DI PAPA** E SOTTO L'EGIDA DELLA **FIDAL** ORGANIZZA **DOMENICA 22 SETTEMBRE 2019** LA **3^A** EDIZIONE DELLA GARA SU STRADA SULLA DISTANZA DI **KM 9.800** - Giro unico "**LE ANTICHE FONTANE DEL BORGO**"

PROGRAMMA

RITROVO: Ore 7.30 in VIALE MADONNA DEL TUFO, 1 (PIAZZA BELVEDERE) - ROCCA DI PAPA (ROMA);

PARTENZA: Ore 9.30;

ISCRIZIONI: La quota di iscrizione è di **10 €** entro le ore 19.00 del 20/09/2019;

Le modalità di iscrizione sono:

1. Tramite messaggio su WhatsApp al numero 392 09 00 001 inserendo i propri dati e foto del certificato medico in corso di validità, il quale dovrà essere mostrato in originale al ritiro del pettorale;
2. Mediante email a podisticaroccadipapa@gmail.com nella quale:
 - I **singoli** dovranno specificare Cognome, Nome, Sesso, Anno di nascita, Società di appartenenza e in allegato il certificato medico;
 - Le **società** dovranno inviare la lista degli atleti da iscrivere completa di dichiarazione di regolarità sanitaria e tesseramento per l'anno in corso, di timbro e firma del Presidente.

Per tutti coloro che vorranno iscriversi la mattina della gara potranno farlo fino alle ore 08.30 al prezzo di 13 euro. Il **ritiro** e il **pagamento** del pettorale avverrà il giorno della gara **entro** e non oltre le ore 08.30.

"Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, mentre per quanto non previsto valgono le norme federali e i regolamenti FIDAL".

RITIRO E PAGAMENTO PETTORALI

Entro le ore 08.30 il giorno della gara mediante la presentazione:

- per i singoli: tesserino provvisorio Fidal o ente di Promozione sportiva accompagnato dal certificato medico in corso di validità;
- le società invece dovranno presentare o inoltrare gli elenchi degli atleti su carta intestata a firma del Presidente in cui si attesta l'idoneità medico-sportiva degli atleti partecipanti con tutti i dati, compreso il numero della tessera;

PER COLORO CHE SI ISCRIVONO IL GIORNO DELLA GARA:

- Mediante presentazione tesserino provvisorio Fidal o ente di Promozione sportiva accompagnato dal certificato medico in corso di validità;
- Le società invece dovranno presentare gli elenchi degli atleti su carta intestata a firma del Presidente in cui si attesta l'idoneità medico-sportiva degli atleti partecipanti con tutti i dati, compreso il numero della tessera;

GARA

La gara è aperta a tutti gli atleti, assoluti ed amatori, uomini e donne, che alla data del 22 settembre 2019 abbiano compiuto i 18 anni (millesimo di età) ed in regola per l'anno in corso, con il tesseramento FIDAL ed Enti di promozione sportiva, riconosciuti dal CONI. Possono inoltre partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età), in possesso della "RUNCARD", rilasciata direttamente dalla FIDAL e mediante la presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori.

ASSISTENZA SANITARIA

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico in autoambulanza con defibrillatore e medico.

PERCORSO

Unico giro sulla distanza di **km. 10**, misto su tratti di asfalto, sampietrini e strada ecologica.

Elenco vie:

PARTENZA: Viale Madonna del Tufo nr. 1; Via Ariccia; Via Roma; Via G. Matteotti; Piazza della Repubblica; Corso Costituente; Largo Massimo D'Azeglio; Via del Duomo; Piazza Garibaldi; Via Antonio Gramsci; Via Felice Cavallotti; Via Fortezza; Via XX Settembre; Piazza XX Settembre; Via della Cava; Piazza Valeriano Gatta; Via Campi d'Annibale; Via Monte Pennolo; Via IV Novembre; Via Pozzo del Principe; Via dei Chiusini; Via Mascio delle Faeta; Via Valle Pantano; Via Monte Vescovo; Via Vicinale delle Faeta; Via Vecchia di Velletri; Piazza Giuseppe di Vittorio; Via Alberobello; Viale Madonna del Tufo; **ARRIVO:** Piazza Belvedere.

N.B. Limite tempo massimo della gara **1 ora e 30 minuti**.

RESPONSABILITA'

Il Comitato organizzatore si riserva di apportare variazioni al percorso o al programma, per motivi di forza maggiore e declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone o cose, prima, durante o dopo la manifestazione.

RECLAMI

I reclami vanno presentati per iscritto e consegnati, al Giudice d'Appello, entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di € 50,00 (cinquanta/00) che verranno restituite se il reclamo verrà accolto.

PACCO GARA

Il pacco gara sarà garantito ai primi 300 iscritti.

CLASSIFICHE

Le classifiche saranno stilate mediante elaborazione del sistema **TDS** e saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

PREMI

- **ASSOLUTI:** Primi 3 uomini e donne premiati sul palco subito dopo l'ufficializzazione dell'ordine di arrivo rispettivamente:
 - o 1° posto U/D: Cesto alimentare con **prosciutto** + capo tecnico;
 - o 2° posto U/D: Cesto alimentare + capo tecnico;
 - o 3° posto U/D: Cesto alimentare + capo tecnico.
- **CATEGORIE UOMINI: (prosciutto ai primi classificati di ogni categoria)**
Primi 5 delle seguenti categorie: 18/34 – SM35 – SM40 – SM45 – SM50 – SM55 – SM60 – SM65;
Primi 3 delle seguenti categorie: SM70 – SM75 – SM80+.
- **CATEGORIE DONNE: (prosciutto alle prime classificate di ogni categoria)**
Prime 5 delle seguenti categorie: 18/34 – SF35 – SF40 – SF45 – SF50 – SF55 – SF60;
Prime 3 delle seguenti categorie: SF65 – SF70+.
*"I premi di categoria uomini e donne, consistenti in generi alimentari, non sono cumulabili con gli assoluti".
Potranno essere ritirati presso il punto di distribuzione, posto in prossimità del traguardo subito dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente in gara secondo le classifiche stilate dalla TDS.*
- **SOCIETA':**

Rimborso spese in base al numero complessivo di atleti di ciascuna società giunti al traguardo:

- da **51** in poi € 350;
 - da **41** a **50** € 250;
 - da **31** a **40** € 150;
 - da **21** a **30** € 100;
 - da **11** a **20** € 50.
-
- **PREMI AD ESTRAZIONE:** Verrà effettuata un'estrazione di ricchi premi mediante la pesca dei chip tra quelli riconsegnati a fine gara dagli atleti partecipanti. I corrispettivi atleti riceveranno ciascuno un premio messo in palio dagli organizzatori della manifestazione (verranno elencati i premi in ordine di estrazione sulla pagina Facebook **Le Antiche Fontane del Borgo**). N.B.: non sono cumulabili con i premi assoluti e di categoria.

RISTORO FINALE

Al termine della gara in attesa delle premiazioni ci sarà un ricco ristoro con dolci, panzanella e frutta.

=====

CONTATTI:

- **PRESIDENTE (PIERLUIGI Rodolfo) 3920900001 - VICE-PRESIDENTE (CARNEVALI Vito) 3343283346**
- **EMAIL: podisticaroccadipapa@gmail.com**