



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo
ASD ATLETICA SELARGIUS
COMUNE DI SELARGIUS

**CAMPIONATO di SOCIETÀ su PISTA ALLIEVI/E 2^a PROVA REGIONALE
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALI CADETTI/E RAGAZZI/E
26^a COPPA ATLETICA SELARGIUS
SELARGIUS 15 - 16 SETTEMBRE 2018**

Il Comitato Regionale Fidal indice, e l'Atletica Selargius, col Patrocinio del Comune di Selargius, Assessorato allo Sport, organizza i:

Campionato di Società su Pista Allievi Allieve - 2^a Prova Regionale
Campionati Regionali Individuali Cadetti/e Ragazzi/e
abbinati alla **"26^a COPPA ATLETICA SELARGIUS"**

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice, l'Atletica Selargius, con il patrocinio del Comune di Selargius, Assessorato allo Sport, organizza il Campionato di Società su Pista Allievi ed Allieve, Seconda Prova Regionale ed i Campionati Regionali Individuali su Pista Cadetti, Cadette, Ragazzi e Ragazze.

La manifestazione si svolgerà a Selargius, Stadio Gen Virgilio Porcu, il 15 e 16 Settembre 2018 (Tre Giornate Gara).

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente ON-LINE attraverso il sito **"www.fidal.it – servizi on-line – affiliazioni e tesseramento"** con scadenza il giorno 12 Settembre 2018 alle ore 24,00.

I pettorali gara verranno forniti dall'organizzazione, devono essere applicati nella loro dimensione originale, senza essere ridotti o piegati. Gli atleti dovranno essere forniti di spille. In gara gli atleti dovranno indossare la divisa della società di appartenenza.

Sul posto gara saranno effettuate iscrizioni nei modi e nei termini stabiliti dalla delibera del Consiglio Regionale del 04/11/2017.

Per la Categoria Esordienti Maschili e Femminili non verranno accettate iscrizioni sul posto gara, eventuali atleti/e non iscritti preventivamente parteciperanno ad una esibizione senza distinzione di categoria e pettorale, non verrà stilata alcuna classifica né verranno rilevati tempi.

L'accesso al campo gara sarà consentito esclusivamente agli atleti impegnati in gara e sarà regolato dal Direttore di Riunione.

Premiazioni, a cura della Società organizzatrice:

- Medaglia ricordo tutti gli esordienti A- B e C
- Medaglie per i primi 3 classificati di ogni categoria giovanile in gara
- **Coppa Atletica Selargius alla Società più numerosa**

PROGRAMMA ORARIO DEL 15 SETTEMBRE 2018

UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	16,00	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI
CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI	16,40	CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI
Asta Allievi Asta Cadetti	17,00	Martello Kg 3,000 Allieve Martello Kg 3,000 Cadette Triplo Allieve Triplo Cadette Metri 80 HS (H0,76) Cadette
	17,10	Metri 100 HS (H0,76) Allieve Alto Allieve Alto Cadette
Metri 100 HS (H0,84) Cadetti	17,15	
Metri 110 HS (H0,91) Allievi	17,25	

	17,30	Metri 100 Allieve
Metri 100 Allievi	17,40	
Triplo Allievi Triplo Cadetti	17,50	Metri 80 Cadette Peso Kg 3,000 Allieve Peso Kg 3,000 Cadette
Metri 80 Cadetti Disco Kg 1,500 Allievi Disco Kg 1,500 Cadetti	18,05	
	18,20	Metri 400 Allieve
Metri 400 Allievi	18,25	
	18,30	Metri 1000 Cadette
Metri 1000 Cadetti	18,40	
Giavellotto Gr 700 Allievi Giavellotto Gr 600 Cadetti	18,50	Metri 1500 Allieve
Metri 1500 Allievi	19,00	
	19,10	Metri 2000 Siepi Allieve
Metri 2000 Siepi Allievi	19,15	
	19,25	Staffetta 4 x 100 Allieve
Staffetta 4 x 100 Allievi	19,35	
Marcia Metri 5000 Allievi	19,45	Marcia Metri 5000 Allieve

PROGRAMMA ORARIO DEL 16 SETTEMBRE 2018 MATTINO

UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	10,00	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI
Metri 200 Esordienti A-B-C Esibizione	10,30	Metri 200 Esordienti A-B-C Esibizione
CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI	10,40	CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI
		Metri 200 Esordienti C
Metri 200 Esordienti C	10,50	
Alto Ragazzi Vortex Ragazzi	11,00	Metri 200 Esordienti B Alto Ragazze Vortex Ragazze
Metri 200 Esordienti B	11,10	
	11,20	Metri 300 Esordienti A
Metri 300 Esordienti A	11,30	
	11,40	Metri 1200 Siepi Cadette
Metri 1200 Siepi Cadetti	11,50	
Marcia Metri 2000 Ragazzi	12,00	Marcia Metri 2000 Ragazze
	12,20	Metri 1000 Ragazze
Metri 1000 Ragazzi	12,30	
	12,40	Metri 60HS Ragazze
Metri 60 HS Ragazzi	12,50	

PROGRAMMA ORARIO DEL 16 SETTEMBRE 2018 POMERIGGIO

UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	15,30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI
CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI	16,20	CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI
Martello Kg 4,000 Cadetti Lungo Cadetti	16,30	Metri 300 HS (H 0,76) Cadette Asta Cadette
Metri 300 HS (H 0,76) Cadetti	16,40	
	16,40	Metri 400 HS (H 0,76) Allieve
Metri 400 HS Allievi (hH 0,84)	16,50	
	17,00	Metri 300 Cadette
Metri 300 Cadetti	17,15	
	17,30	Metri 200 Allieve
Peso Kg 4,000 Cadetti Mt 200 Allievi	17,40	Disco Kg 1,000 Cadette

<i>Alto Cadetti</i>	17,50	
<i>Lungo Ragazzi</i>	17,55	<i>Lungo Ragazzi</i>
	18,00	<i>Metri 60 Ragazze</i>
<i>Metri 60 Ragazzi</i>	18,20	<i>Giavellotto Gr 400 Cadette</i>
<i>Peso Ragazzi Kg 2,000</i>	18,40	<i>Peso Ragazze Kg 2,000</i> <i>Metri 2000 Cadette</i>
<i>Metri 2000 Cadetti</i>	18,50	
	18,55	<i>Lungo Cadette</i>
<i>Marcia Metri 5000 Cadetti</i>	19,00	<i>Marcia Metri 3000 Cadette</i>

Il presente orario è indicativo e potrà essere modifica in base alle iscrizioni.

L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato sul sito www.fidalsardegna.it dopo la chiusura delle iscrizioni.

ASD ATLETICA SELARGIUS

Renato Serra

F.I.D.A.L.

Comitato Regionale Sardo

Per ulteriori informazioni:

– tel. 070 853181e fax 070 8649867

Serra Renato cell 335 1814765 –

E mail: atletica.selargius@tiscali.it