

Trofeo ARCOBALENO 2026 FIDAL UMBRIA
3^a tappa - 06 Giugno 2026
STADIO RODOLFO MORANDI - UMBERTIDE
Organizzazione: Atletica Umbertide

Programma tecnico

ESORDIENTI 4 (2021 e seguenti) : 40 m
ESORDIENTI 6 (2019-2020) : 200 m – salto in lungo
ESORDIENTI 8 (2017-2018): 50 m – Vortex – Marcia 400 m
ESORDIENTI 10 (2015-2016): 50 m – salto in alto – Marcia 600 m

N.B: Evidenziate in giallo le gare valide come CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE

RITROVO ore 15:00 - TERMINE VARIAZIONI Ore: 15:30

PROGRAMMA ORARIO

ORARIO	ESORDIENTI 4	ESORDIENTI 6	ESORDIENTI 8	ESORDIENTI 10
15:45	40 ESO M/F		VORTEX ESO F	SALTO IN ALTO ESO M
15:50				50 M ESO F
16:10		LUNGO ESO F/M	50 m ESO M	
16:35			50 m ESO F	SALTO IN ALTO ESO F
17:00			VORTEX ESO M	50 M ESO M
17:25		200 ESO F/M		
17:45			MARCIA 400 M ESO F/M	
17:55				MARCIA 600 M ESO F/M

Premiazioni: al termine di ogni gara verranno premiati i primi 6 classificati maschili e femminili di ogni categoria. Per la gara degli **Eso 4** non sarà prevista classifica o premiazione solo medaglia di partecipazione

Campionati Regionali: Le gare evidenziate in giallo, sono valide come Campionato Regionale.

I vincitori e le vincitrici verranno premiati con la maglia di campione regionale.

ISCRIZIONI ATLETI/E

- Tutte le categorie **5 euro** ad ATLETA (che potrà partecipare a 2 gare).

- Le iscrizioni dovranno pervenire tramite ISCRIZIONI ON-LINE del sito federale FIDAL.IT entro le ore **20.00 GIOVEDI' 04 GIUGNO 2026**.

La quota dovrà essere saldata sul posto o tramite bonifico a ASD ATLETICA UMBERTIDE

IBAN: IT86P0200838743000105977963 Indicando in causale **“CODICE SOCIETÀ e nr. Atleti iscritti.”**

-Saranno accettate iscrizioni anche il giorno della gara presso la segreteria con il pagamento di un importo doppio della tassa gara.

- Le iscrizioni degli atleti non tesserati FIDAL ma tesserati EPS dovranno pervenire nei suddetti termini all'indirizzo **ariannamencaroni86@yahoo.it** su carta intestata della società e firmata dal presidente.

REGOLAMENTO

1. Ogni atleta può partecipare a max 2 gare.

2. Non verrà effettuata alcuna chiamata alle gare, i tecnici responsabili delle società sono pregati di portare i ragazzi alle rispettive giurie all'orario previsto dal presente regolamento. Una volta effettuato l'appello, parteciperanno alle gare solo gli effettivi presenti.

3. Gli esordienti nel Salto in Lungo hanno a disposizione tre (3) tentativi.

4. Salto in lungo: battuta libera, pedana 1 mt x1,22, da bordo buca.

5. Nel salto in alto Esordienti 10 m/f le prove a disposizione saranno 2, la misura d'ingresso e la progressione sarà: 0,95 – 1,00 – 1,05 – 1,10 – 1,13 – 1,16 – 1,18 – 1,20 – 1,22..

Ogni atleta può scegliere la misura di inizio gara comunicandolo al giudice di gara durante l'appello, non saranno accettate misure inferiori a quelle stabilite dalla progressione