

**Trofeo ARCOBALENO 2023 FIDAL UMBRIA**  
**3<sup>a</sup> tappa - domenica 28 maggio 2023**  
**STADIO SANTA GIULIANA - PERUGIA**  
**Organizzazione: Atletica Libertas A.R.C.S. Perugia**

**Programma Gare**

ESORDIENTI

- **ESORDIENTI 5 : 50 mt** – Salto in Lungo
- **ESORDIENTI 8 : 300 mt** – **Salto in Lungo**
- **ESORDIENTI 10 : 50 mt** – **Salto in Alto – Vortex**
- **SPECIAL ATHETICS : 60 mt** – Getto del Peso

N.B: In grassetto le gare valide come CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE

RITROVO ore 9.00 - **TERMINE VARIAZIONI Ore: 9.30**  
PROGRAMMA ORARIO

Orario	Esordienti 5	Esordienti 8	Esordienti 10	Special Athletics
9.45		<b>SALTO IN LUNGO</b> ESO 8 M+F (pedana A e B)	50 mt ESO 10 M+F	
10.15	50 mt ESO 5 M+F		<b>SALTO IN ALTO</b> ESO 10 M+F	
10.30				60 metri
10.45	<b>SALTO IN LUNGO</b> ESO 5 M+F (pedana A e B)	300 mt ESO 8 M+F		PESO
11.15			<b>VORTEX</b> ESO 10 M+F	

**Premiazioni:** al termine di ogni gara verranno premiati i primi 10 classificati maschili e femminili di ogni categoria.

**Campionati Regionali:** Le gare Salto in Alto e Lancio del Vortex Esordienti 10, Salto in Lungo Esordienti 8, 50mt Esordienti 5, sono valide come Campionato Regionale. I vincitori e le vincitrici verranno premiati.

**Verranno premiati tutti i partecipanti alle gare Special Athletics.**

**CATEGORIE**

- Esordienti 10 (2012/2013) – Esordienti 8 (2014/2015) – Esordienti 5 (2016/2017).

**ISCRIZIONI ATLETI/E**

- Tutte le categorie 4 euro ad ATLETA (che potrà partecipare a 2 gare).
- Le iscrizioni dovranno pervenire tramite ISCRIZIONI ON-LINE del sito federale FIDAL.IT entro le ore 24.00 venerdì 26 maggio 2023.
- Le iscrizioni degli atleti non tesserati FIDAL ma tesserati EPS dovranno pervenire nei suddetti termini all'indirizzo [ariannamencaroni86@yahoo.it](mailto:ariannamencaroni86@yahoo.it) su carta intestata della società e firmata dal presidente.
- Non verranno accettate nuove iscrizioni il giorno della gara, ma solo sostituzioni con atleti della stessa categoria e nella stessa gara.

**REGOLAMENTO**

1. Ogni atleta può partecipare a max 2 gare.
2. Non verrà effettuata alcuna chiamata alle gare, i tecnici responsabili delle società sono pregati di portare i ragazzi alle rispettive giurie all'orario previsto dal presente regolamento. Una volta effettuato l'appello, parteciperanno alle gare solo gli effettivi presenti.
3. Gli esordienti nel Salto in Lungo e nel Vortex hanno a disposizione tre (3) tentativi, nel Salto in Alto i tentativi saranno massimo due per ogni misura.
4. Salto in lungo: battuta libera, pedana 1 mt x 1,22, da bordo buca.
5. Progressione Alto Esordienti 10 Maschili e Femminili: 90-95-100-103-106-108.....