

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

**CAMPIONATO INVERNALE DI LANCI - 1° FASE REGIONALE  
+ GARE ASSOLUTE INDOOR**

**Manifestazione inserita nella World Athletics – GLOBAL CALENDAR**

Rieti, Stadio “R.Guidobaldi”, Sabato 20 e Domenica 21 Gennaio 2024

**Aggiornamento Programma Orario**

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI - Via dello Sport, 1 – 02100 - RIETI  
**Tel e Fax.** 0746.270085/271773 - **E-mail:** milardi@hotmail.it

**IMPIANTO LUOGO GARA:** Pistino Indoor, Stadio “Raul Guidobaldi”, Viale E.G. Duprè Theseider, 2 - Rieti

**GARA ONLINE:** CAMPIONATO INVERNALE DI LANCI. Riferimento per le iscrizioni online **ID633802** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

**PRE-ISCRIZIONI:** Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.  
**Le iscrizioni termineranno Giovedì 18 Gennaio 2024 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE PRE-  
ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 19 gennaio 2024 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**ISCRIZIONI SUL POSTO:** Ammesse per tutte le categorie con sovrattassa fino a 60’ prima della gara.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** 60’ prima dell’inizio della gara.

**PROGRAMMA TECNICO PROMESSE/SENIOR**

**Gare Uomini:** DISCO (kg.2), MARTELLO (kg. 7,260), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)  
**Gare Donne:** DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg.0,600)

**GIOVANILI - (Allievi/Junior)**

**Gare Uomini:** DISCO (kg.1,750), MARTELLO (kg. 6), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)  
**Gare Donne:** DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg.0,600)

**REFERENTI:** *Delegato tecnico:*

**Ref. Organizzativo:** Alberto Milardi

**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

**PRESENTAZIONE ALLA  
CAMERA D’APPELLO:** Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d’Appello 30’ prima dell’orario previsto per la propria gara. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d’Appello.

**PROGRAMMA ORARIO**

<b>PROGRAMMA SABATO 20/GEN - RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 13:30</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>GARA</b>	<b>CATEGORIA</b>
<b>14:30</b>	MARTELLO (Esterna)	ALL / JUN / PRO / SEN F
<b>14:40</b>	GIAVELLOTTO	ALL / JUN / PRO / SEN F
<b>16:10</b>	GIAVELLOTTO	ALL / JUN / PRO / SEN M
<b>16:15</b>	MARTELLO (Esterna)	ALL / JUN / PRO / SEN M

<b>PROGRAMMA SABATO 20/GEN INDOOR - RITROVO ORE 13:30</b>		
<b>14:30</b>	Salto in Alto	ALL / JUN / PRO / SEN M
<b>15:30</b>	Salto Triplo	AJPS DONNE
<b>16:15</b>	Salto in Alto	AJPS DONNE
<b>17:00</b>	Salto Triplo	ALL / JUN / PRO / SEN M

<b>PROGRAMMA DOMENICA 21/GEN - RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 12:00</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>GARA</b>	<b>CATEGORIA</b>
<b>13:00</b>	DISCO	ALL / JUN / PRO / SEN F
<b>13:00</b>	PESO **	ALL / JUN M
<b>13:50</b>	PESO **	PRO / SEN M
<b>14:30</b>	DISCO	ALL / JUN / PRO / SEN M
<b>14:50</b>	PESO **	ALL / JUN F
<b>15:50</b>	PESO **	PRO / SEN F

**\*\* le gare di getto del Peso non rientrano nel Campionato invernale di Lanci**

<b>PROGRAMMA DOMENICA 21/GEN - RITROVO ORE 13:00</b>		
<b>14:00</b>	60 m Hs (h 0.76) – batterie	Cadette
<b>14:15</b>	60 m Hs (h 0.76) – batterie	Allieve
<b>14:25</b>	60 m Hs (h 0.84) – batterie	Junior F + Promesse/Senior F + Master F
<b>14:40</b>	60 m Hs (h 0.84) – batterie	Cadetti
<b>14:55</b>	60 m Hs (h 0.91) – batterie	Allievi
<b>15:05</b>	60 m Hs (h 1.00) – batterie	Junior M
<b>15:15</b>	60 m Hs (h 1.06) – batterie	Promesse/Senior M + Master M
<b>15:30</b>	60 m Hs (h 0.76) – finale	Cadette
<b>15:35</b>	60 m Hs (h 0.76) – finale	Allieve
<b>15:45</b>	60 m Hs (h 0.84) – finale	Junior F + Promesse/Senior F + Master F
<b>15:50</b>	60 m Hs (h 0.84) – finale	Cadetti
<b>16:00</b>	60 m Hs (h 0.91) – finale	Allievi
<b>16:10</b>	60 m Hs (h 1.00) – finale	Junior M
<b>16:15</b>	60 m Hs (h 1.06) – finale	Promesse/Senior M + Master M
<b>16:30</b>	60 m – batterie	Cadette
<b>16:50</b>	60 m – batterie	Cadetti
<b>17:10</b>	60 m – batterie	AJPS Donne
<b>17:40</b>	60 m – batterie	AJPS Uomini
<b>18:20</b>	60 m – finale	Cadette
<b>18:30</b>	60 m – finale	Cadetti
<b>18:35</b>	60 m – finale A/B	AJPS Donne
<b>18:45</b>	60 m – finale A/B	AJPS Uomini