

**Federazione Italiana di Atletica Leggera**  
**Comitato Regionale Abruzzese**  
**Pescara**

Comunicato regionale n.20/'18

**C.d.S. ALLIEVI/E su pista - 2<sup>a</sup> pr. Regionale (valida per il Titolo Ind.)**  
**C.d.S. CADETTI/E su pista - 2<sup>a</sup> pr. Regionale (valida per il Titolo Ind.)**  
**Trofeo di Marcia Cadetti e Cadette**  
**Sulmona – Stadio N. Serafini - 15/16 settembre 2018**  
**Cronometraggio elettrico completamente automatico**  
**Org.: Atl. Amatori Serafini**

**PROGRAMMA ORARIO**

**1<sup>a</sup> giornata - Sabato 15 settembre**

14.45	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E RITIRO BUSTE	
<b>15.10</b>	<b>CONFERMA/CHIUSURA ISCRIZIONI</b>	
15.20	MARTELLO Kg. 3	AF/CF
15.30	ASTA	CM/AM + J-P-S M
15.30	110 HS (h = 0,91* 13.72 – 9 x 9.14 – 14.02)	AM
15.40	100 HS (h = 0,76* 13.00 - 9 x 8.50 - 10.50)	AF
15.45	100 HS (h = 0,84* 13.00 – 9 x 8.50 – 10.50)	CM
15.50	80 HS (h = 0,76 * 13.00 – 7 x 8.00 – 11,00)	CF
15.50	DISCO Kg. 1,5	CM/AM
16.00	100	AM + J-P-S M
16.10	100	AF + J-P-S F
16.20	1.000	CM
16.30	1.000	CF
16.40	1.500	AM
16.40	GIAVELLOTTO gr. 600 – gr. 700	CM/AM
16.40	TRIPLO	CM/AM
16.50	1.500	AF
17.00	400	AM
17.15	400	AF
17.25	80	CM
17.30	PESO Kg. 3	CF/AF
17.35	80	CF
17.40	TRIPLO	CF/AF
17.50	2.000 SIEPI (0,91)	AM
18.05	2.000 SIEPI (0,76)	AF
18.20	1.200 SIEPI s.r.	CM
18.30	1.200 SIEPI s.r.	CF
18.30	ALTO	CF/AF
18.40	MARCIA KM. 3 (CF) + KM. 5 (valida anche per il Trofeo di Marcia CM e CF)	CF+CM+AF+AM
19.15	STAFFETTA 4x100	AF
19.20	STAFFETTA 4x100	AM

Nota: si rammenta che, in base alle norme del R.T.I., il delegato tecnico può modificare, al momento della conferma iscrizioni, sia l'orario che la successione delle gare; pertanto, tutti i partecipanti sono tenuti ad essere presenti all'ora del ritrovo.

## 2^ giornata - Domenica 16 settembre

15.00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
15.20	<b>CONFERMA/CHIUSURA ISCRIZIONI</b>	
15.30	MARTELLO Kg. 4 + Kg. 5	CM/AM
15.30	ALTO	CM/AM
15.40	300 HS (0.76)	CM
15.45	300 HS (0.76)	CF
15.55	400 HS (0.76)	AF
16.05	400 HS (0.84)	AM
16.15	200	AM + J-P-S M
16.20	DISCO Kg. 1	CF/AF
16.25	200	AF + J-P-S F
16.30	LUNGO	CF/AF
16.35	300	CM
16.45	300	CF
16.55	800	AM
17.05	800	AF
17.10	GIAVELLOTTO gr. 400 + gr. 500	CF/AF
17.10	2.000	CM
17.20	2.000	CF
17.30	LUNGO	CM/AM
17.30	3.000	AM
17.45	3.000	AF
18.00	PESO Kg. 4 + Kg. 5	CM/AM
18.30	ASTA	CF/AF
19.10	4x400	AM
19.15	4x400	AF

### NORME TECNICHE

- Iscrizioni: sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) , servizi ON LINE, **ENTRO E NON OLTRE LE ORE 24.00 DI GIOVEDI' 13 settembre.** Oltre tale termine, saranno accettate solo iscrizioni in campo, entro l'orario previsto per la conferma iscrizioni, previo pagamento della tassa di euro 5,00 per atleta/gara. Al momento del ritiro della busta, ogni società dovrà versare, per ogni **atleta-gara** iscritto, la quota di **1 euro**.
- LE SOCIETA' SONO TENUTE A RICONSEGNARE IN SEGRETERIA IL **MODULO VARIAZIONI** ENTRO L'ORARIO INDICATO PER LA CONFERMA.
- Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.
- Per quanto concerne le norme di partecipazione e classifica, si fa riferimento agli specifici Campionati.
- Rappresentanti del C.R.: Concetta Balsorio (Presidente) – Ketty Gazzellini (Consigliere)