

SABATO 9 SETTEMBRE		PIETRASANTA Impianto sportivo Falcone e Borsellino Org. Atletica Pietrasanta Versilia	
<b>CAMPIONATI REGIONALI MASTER valido per il Trofeo Stadion 192</b>			
<i>gare di contorno categorie agonistiche</i>			
<b>Campionato Toscano 3000 St Juniores M</b>			
<u>Iscrizioni preventivo on line entro le ore 21,00 di Giovedì 8 settembre</u>			
MASCHI	ORARIO	FEMMINE	
	14,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLLO	
	15,20	MARTELLLO	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	15,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
PESO	16,20	MT. 80 Hs MF 40/59	
MT. 80 Hs MM 70/79	a seguire		
	a seguire	MT. 100 Hs MF 35/39	
MT. 100 Hs MM50/65	a seguire		
MT. 110 Hs MM 35/45	a seguire		
	16,30	DISCO - LUNGO	
	16,45	MT. 100	
MT. 100	16,55		
	17,20	MT. 400	
ALTO	17,35	ALTO	
MT. 400	17,35		
LUNGO	17,55		
GIAVELLOTTO	17,55	MT. 1500	
MT. 1500	18,05		
	18,25	<b>MT. 800 A/J/P/S</b>	
<b>MT. 800 A/J/P/S</b>	18,35		
	18,50	STAFFETTA 4 X 100 a seguire <b>4x100 A/J/P/S</b>	
STAFFETTA 4 X 100 a seguire <b>4x100 A/J/P/S</b>	19,05		
MT. 2000 Siepi SM60 ed oltre	19,20	MT. 2000 Siepi SF35 ed oltre	
<b>MT.3000 Siepi SM35/59 e A/J/P/S (Camp. Toscano Juniores)</b>	19,40		
<b>DOMENICA 10 SETTEMBRE</b>		<b>PIETRASANTA Impianto sportivo Falcone e Borsellino</b> Org. Atletica Pietrasanta Versilia	
MASCHI	ORARIO	FEMMINE	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLLO	14,30		
MARTELLLO	15,30	PESO	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	15,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
MT. 400 Hs MM 35/49	16,20		
MT. 400 Hs MM 50/59	a seguire		
	a seguire	MT. 400 Hs MF 35/49	
MT. 300 Hs MM 60/69	a seguire		
	a seguire	MT. 300 Hs MF 50/59	
DISCO	16,40		
ASTA	16,55	ASTA	
	16,55	MT. 200	
MT. 200	17,10		
	17,25	MT. 800	
MT.800	17,35		
	17,50	<b>MT. 400 A/J/P/S</b>	
	17,55	GIAVELLOTTO	
<b>MT.400 A/J/P/S</b>	18,00		
TRIPLO	18,10	TRIPLO	
	18,20	MT. 3000	
MT. 3000	18,40		
	19,00	STAFFETTA 4 X 400 a seguire <b>4x400 A/J/P/S</b>	
MARTELLLO CON MANIGLIA CORTA	19,00	MARTELLLO CON MANIGLIA CORTA	
STAFFETTA 4 X 400 a seguire <b>4x400 A/J/P/S</b>	19,15		
MARCIA KM. 3	19,30	MARCIA KM. 3	

## **DISPOSIZIONI GENERALI**

**ACCESSO ALL'IMPIANTO:** sarà consentito nei limiti di capienza previsti per ogni struttura.

### **ISCRIZIONI e CONFERMA ISCRIZIONI:**

- Iscrizioni ON LINE entro le ore 21.00 del GIOVEDÌ;
- Entro le ore 14,00 del VENERDÌ PUBBLICAZIONE DEFINITIVA sul sito della Fidal Toscana degli ISCRITTI ed eventuali modifiche dei programmi orari.

TUTTI GLI ATLETI SARANNO AUTOMATICAMENTE CONFERMATI ed il giorno della gara al ritrovo sarà possibile, attraverso il modulo preposto, fare un massimo di 5 variazioni/iscrizioni (tra le variazioni/iscrizioni non rientrano le cancellazioni degli atleti iscritti che devono essere fatte dalle Società per non incorrere nell'applicazione del punto 7.6 delle Norme Attività 2023).

### **QUOTE ISCRIZIONI gare MASTER:**

**atleti toscani** € 4,00 ad atleta/gara - € 5,00 a staffetta

**atleti fuori regione** € 6,00 ad atleta/gara - € 7,00 a staffetta

### **QUOTE ISCRIZIONI gare ASSOLUTE:**

**atleti toscani** € 4,00 ad atleta/gara - € 3,00 a staffetta

**atleti fuori regione** € 6,00 ad atleta/gara - € 5,00 a staffetta

Per evitare assembramenti sarebbe auspicabile il pagamento anticipato delle iscrizioni tramite bonifico all'iban IT80E0872670220000000037948 INTESTATO AD ATLETICA PIETRASANTA VERSILIA. Il pagamento degli atleti accettati entro venerdì ore 18,00 con invio contabile di avvenuto pagamento tramite e-mail lu104@fidal.it

**Copia della contabile del bonifico dovrà essere consegnata dalle società al ritiro delle buste gara.**

**PARTECIPAZIONE:** come previsto dai regolamenti nazionali il numero delle gare a cui ciascun atleta può partecipare è indicato nei relativi regolamenti/dispositivi di ogni singola manifestazione, fermo restando che nell'arco della stessa giornata può essere iscritto e prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta o una gara individuale e due staffette oppure a tre gare individuali.

**PREMIAZIONI solo CATEGORIE MASTER:** saranno premiati i primi 3 atleti/e e le prime 3 staffette; al primo classificato sarà consegnata la maglia di Campione Toscano.

**Premiazione Campionato Toscano Mt. 3000 Siepi Juniores M:** saranno premiati i primi 3 atleti classificati; al primo sarà consegnata la maglia di Campione Toscano.