

INFO GARA COMPETITIVA

gara di 10,700 km omologata FIDAL

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE GARA COMPETITIVA:

ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni non stadia” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti in regola con il tesseramento 2023 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti in regola con il tesseramento Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice della stesa manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
- Atleti in regola con il tesseramento per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica) convenzionato con la Fidal (es.: Uisp, Csi, Endas, Aics, ecc..), la partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice della stessa manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

PREMIO DI PARTECIPAZIONE GARA COMPETITIVA:

Prodotti alimentari di aziende locali

TEMPO MASSIMO:

1 ora e 45 minuti.

ASSISTENZA VIABILITA’ SUL PERCORSO:

Sarà garantita dal personale del Comitato d’Organizzazione.

RISTORI:

n.2 lungo il percorso e all’arrivo per tutti.

CONTROLLI:

Lungo il percorso.

PARTENZA:

Ore 10,15 da Piazza Mazzini

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE:

Gestione computerizzata della gara competitiva mediante utilizzo di microchip da restituire all'arrivo. Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato. Le classifiche sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

Attenzione: la mancata restituzione del chip comporterà l'addebito dello stesso di € 10,00

PERCORSO

La gara si svolgerà in un circuito da ripetersi tre volte

PREMI INDIVIDUALI

I PRIMI DI OGNI CATEGORIA SARANNO PREMIATI SUL PODIO, MENTRE GLI ALTRI POTRANNO RITIRARE IL PROPRIO PREMIO NEL BOX INDICATO DALL'ORGANIZZAZIONE.

PREMI ASSOLUTI MASCHILI E FEMMINILI:

1° € 150,00

2° € 100,00

3° € 70,00

PREMI ASSOLUTI MASCHILI E FEMMINILI ITALIANI:

(cumulabili con gli altri premi)

1° € 27,00

2° € 25,00

3° € 17,00

PREMI DI CATEGORIA

CATEGORIE MASCHILI:

- AM (da 18 a 34 anni) premiati i primi 10
- SM35 (da 35 a 39 anni) premiati i primi 10
- SM40 (da 40 a 44 anni) premiati i primi 10
- SM45 (da 45 a 49 anni) premiati i primi 10
- SM 50 (da 50 a 54 anni) premiati i primi 10
- SM 55 (da 55 a 59 anni) premiati i primi 7

- SM 60 (da 60 a 64 anni) premiati i primi 5
- SM 65+ (da 65 anni in poi) premiati i primi 5

CATEGORIE FEMMINILI:

- AF (da 18 a 39 anni) premiate le prime 5
- SF40 (da 40 a 49 anni) premiate le prime 10
- SF 50 (da 50 a 59 anni) premiate le prime 5
- SF 60+ (da 60 anni in poi) premiate le prime 3

Il primo di ogni categoria verrà premiato con un fiocco di prosciutto

La categoria Allievi/e (2006/2007 quota d'iscrizione € 3,00) dovranno percorrere due giri del percorso per un totale di km 7,200 e saranno premiati i primi 3 classificati/e

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

PREMI PER LE SOCIETA'

DUE CLASSIFICHE DI SOCIETA' CUMULABILI FRA LORO

.PREMIAZIONI SOCIETA' PIU' NUMEROSE SOMMANDO COMPETITIVI E NON COMPETITIVI (in caso di pari merito qualora il premio fosse diverso, sarà effettuato il sorteggio)

Premiate le prime 20 Società

1° Porchetta della macelleria 'la bottega delle carni'

2° Prosciutto

3° Prosciutto

dalla 4° alla 20° prodotti a scalare

PREMIAZIONI SOCIETA' A PUNTEGGIO COMPETITIVI (sarà compilata sui primi 100 arrivati assegnando 100 punti al primo, 99 al secondo e a scalare fino al 100°)

Premiate le prime 3 Società con premi in natura a scalare

INFO CORSA NON COMPETITIVA

Ore 9,00 Corsa non Competitiva, camminata ludico motoria di Km 10/5 non è prevista iscrizione anticipata, il costo per partecipare è di € 3,00 pagabili il giorno stesso della gara, fino a 10 minuti prima della partenza.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE CORSA NON COMPETITIVA:

L'iscrizione alla corsa compilando il tagliando implica la tacita dichiarazione di autocertificazione di idoneità fisica alla pratica dell'attività sportiva "non agonistica" secondo quanto previsto dalla normativa vigente in materia e pertanto esonera gli organizzatori dal richiedere tale certificato medico. Il partecipante, solleva la società ASD Podistica Sammaurese da ogni responsabilità circa la propria idoneità fisica a prendere parte alla manifestazione e da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati dalla partecipazione alla corsa. Dichiara inoltre di concedere la propria autorizzazione ad utilizzare qualsiasi sua immagine relativa alla partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione.

PREMIO DI PARTECIPAZIONE CORSA NON COMPETITIVA:

Prodotto alimentare di aziende locali

INFO GARE GIOVANILI

NON INSERITE NEL CALENDARIO FIDAL

Ore 9,00 Partenza categoria **promesse**: dal 2018 e seguenti.

A seguire: **primi passi** dal 2017 al 2016 (6-7 anni)

: pulcini dal 2015 al 2014 (8-9 anni)

: esordienti dal 2013 al 2012 (10-11 anni)

: ragazzi/e dal 2011 al 2010 (12-13 anni)

: cadetti/e dal 2009 al 2008 (14-15 anni)

La categoria **Promesse** non sarà competitiva. riceveranno un buono per l'assaggio gratuito di gelato

Tutti gli arrivati saranno premiati con coppe e medaglie e riceveranno un buono per l'assaggio gratuito di gelato , inoltre saranno sorteggiati premi offerti da Living sport.

Quota d'iscrizione € 2,00