



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

MANIFESTAZIONE REGIONALE SU PISTA **SASSARI – STADIO DEI PINI – 4 GIUGNO 2017**

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice, il Comitato Provinciale di Sassari organizza la manifestazione regionale di atletica leggera su pista, riservato alle Categorie: Allievi/e, Junior, Promesse e Senior Uomini e Donne

La manifestazione si svolgerà a Sassari, il giorno 4 Giugno 2017.

Le buste dovranno essere ritirate da un rappresentante delle Società; le conferme dovranno essere effettuate entro le 16,45, fermo restando che eventuali modifiche alle stesse potranno essere effettuate entro 60 minuti prima dell'orario delle singole gare

I tesserati Senior over 35 Uomini e Donne partecipanti alle gare di lanci **dovranno specificare all'atto dell'iscrizione** se intendono gareggiare con gli attrezzi di Categoria. In caso di partecipazione con gli attrezzi di Categoria avranno a disposizione 4 prove.

Gli allievi/e all'atto dell'iscrizione potranno optare per l'utilizzo degli ostacoli e degli attrezzi di categoria.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente ON-LINE attraverso il sito "www.fidal.it – **servizi on-line – affiliazioni e tesseramento**" con scadenza il giorno 1° Giugno 2017 alle ore 24,00.

Sul posto gara verranno accettate esclusivamente variazioni di gara per gli atleti già iscritti.

PROGRAMMA TECNICO ED ORARIO

UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	10,00	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI
CONFERMA ISCRIZIONI metri 5000	10,15	CONFERMA ISCRIZIONI metri 5000
	10,30	Metri 5000 Donne
TERMINE CONFERMA ISCRIZIONI	10,45	TERMINE CONFERMA ISCRIZIONI
Giavellotto Gr. 800 Uomini Uomini Metri 5000 Uomini	11,00	Lungo Donne Alto Donne
	11,30	Peso Donne Metri 100 Donne
Metri 100 Uomini	11,45	
Lungo Uomini Alto Uomini	12,00	Giavellotto Gr. 600 Donne
	12,10	Metri 800 Donne
Metri 800 Uomini	12,20	
Peso Kg. 7,260 Uomini	12,30	
	12,40	Metri 400 HS Donne
Metri 400 HS Uomini Disco Kg. 1,500 Allievi	12,50	Disco Kg. 1,000 Allieve
	13,00	Metri 200 Donne
Metri 200 Uomini	13,10	
	13,30	Staffetta 4 x 100 Allieve
Staffetta 4 x 100 Allievi	13,35	

Per il doppiaggio delle gare **È VINCOLANTE L'ORARIO DELLA MANIFESTAZIONE**

Il presente orario è indicativo e potrà subire modifiche per il buon andamento della manifestazione.

L'orario definitivo, qualora fosse necessario, verrà pubblicato sul sito www.fidalsardegna.it a chiusura delle iscrizioni.

CAGLIARI 16 Maggio 2017

F.I.D.A.L.
Comitato Regionale Sardo
Comitato Provinciale di Sassari