



FIDAL  
CAGLIARI



con il patrocinio del  
Comune di Assemini



## **1^ TROFEO "ASSEMINI CORRE SOTTO LE STELLE"**

GRUPPO POL. DIL. ASSEMINI

**22 Luglio 2025**

PROGRAMMA ORARIO		
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 17.30		
<b>Uomini</b>		<b>Donne</b>
	<b>18.15</b>	<b>2000 Mt marcia RF-CF</b>
<b>2000 Mt marcia RM-CM</b>	<b>18.35</b>	
	<b>18.55</b>	<b>300 Mt RAGAZZE PESO A/J/P/SF</b>
<b>300 Mt RAGAZZI</b>	<b>19.15</b>	<b>SALTO IN LUNGO A/J/P/SF</b>
	<b>19.30</b>	<b>80 MT CADETTE</b>
<b>80 MT CADETTI</b>	<b>19.45</b>	
	<b>19.55</b>	<b>100 MT A/J/P/SF serie</b>
<b>100 MT A/J/P/SM serie PESO A/J/P/SM</b>	<b>20.20</b>	
<b>SALTO IN LUNGO A/J/P/SM</b>	<b>20.40</b>	
	<b>20.55</b>	<b>400 MT A/J/P/SF</b>
<b>400 MT A/J/P/SM</b>	<b>21.10</b>	
	<b>21.35</b>	<b>300 MT CF</b>
<b>300 MT CM</b>	<b>21.45</b>	
	<b>22.00</b>	<b>200 MT A/J/P/SF</b>
<b>200 MT A/J/P/SM</b>	<b>22.20</b>	
	<b>22.40</b>	<b>100 MT FINALE MASTER DONNE</b>
<b>100 MT FINALE MASTER UOMINI</b>	<b>22.45</b>	
	<b>22.50</b>	<b>100 MT FINALE A/J/P/SF</b>
<b>100 MT FINALE A/J/P/SM</b>	<b>22.55</b>	



Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione. L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito [sardegna.fidal.it](http://sardegna.fidal.it), alla chiusura delle iscrizioni.

**IMPIANTO SPORTIVO COGHINAS via Rio Sa Murta, 66 Assemini**

#### **REGOLAMENTO**

La FIDAL Comitato Provinciale Cagliari, con la società Gruppo Polisportivo Dilettantistico Assemini con il patrocinio del Comune di Assemini, indicano e organizzano il 1<sup>o</sup> TROFEO "ASSEMINI CORRE SOTTO LE STELLE" riservato alle categorie A/J/P/S/ M/F – CADETTI/E - RAGAZZI/E.

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno in corso. Per quanto non previsto si fa riferimento alle Norme Attività 2025.

Ogni atleta della categoria A/J/P/S M-F può prendere parte a due gare.

#### **TASSE ISCRIZIONI 2025**

Il pagamento delle tasse iscrizioni gara verrà scalato dal conto online delle Società partecipanti. Pertanto si consiglia di verificare di avere un saldo congruo alla copertura delle tasse.

**SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI**

#### **PREMIAZIONI**

Verranno premiati i primi tre di ogni gara M/F

**GRUPPO POL. DIL. ASSEMINI**

Cagliari, 18 Luglio 2025