



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale LAZIO**

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**  
**CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI/E**  
**FASE REGIONALE**

Roma, Stadio Paolo Rosi, Sabato e Domenica 30 Aprile e 1 Maggio

**AGGIORNAMENTO ORARIO**

- ORGANIZZAZIONE:** COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma  
Tel: 06.33221775 – Email: [tecnico.lazio@fidal.it](mailto:tecnico.lazio@fidal.it)
- IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi sportivi, ROMA
- GARA ONLINE:** Riferimento per le iscrizioni online **ID628089** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
- PRE-ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.  
**Le iscrizioni termineranno giovedì 28 Aprile 2022 alle ore 24:00.**
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 29 Aprile 2022 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- CONFERMA ISCRIZIONI:** 60' prima dell'inizio della gara.
- PROGRAMMA TECNICO SABATO:**  
**CADETTI** = 80m, 300m, 1000m, 100hs, 1200 St  
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 5km  
**CADETTE** = 80m, 300m, 1000m, 80hs, 1200 St  
Alto, Lungo, Peso, Martello, Marcia 3km
- PROGRAMMA TECNICO DOMENICA:**  
**CADETTI** =150m,600m,2000m,300hs,4x100  
Alto,Lungo, Peso,Martello  
**CADETTE** = 150m,600m,2000m,300hs,4x100  
Asta,Triplo, Disco,Giavellotto
- REGOLAMENTO:** Nella Fase Regionale ogni atleta potrà partecipare a 2 gare per giornata o a una gara + staffetta e a non più di 3 gare nelle due giornate (due gare individuali e una staffetta).  
Gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai metri 200.
- REFERENTI:**  
**Delegato Tecnico:**  
**Ref. Organizzativo:** Lorenzo Irrera – cell. 371.3501017  
**Ref. Tecnico:** Emilio De Bonis - cell. 333.3901682

**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

**PRESENTAZIONE ALLA  
CAMERA D'APPELLO:**

Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all'arrivo.

**Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.**

**USCITA DALL'IMPIANTO:**

Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine della stessa.

- 1) Evitare assembramenti;
- 2) Mantenere il distanziamento;
- 3) Indossare la mascherina;



**SINTESI PROCEDURE DI PREVENZIONE – COVID-19  
misure in vigore dal 1 aprile 2022 al 30 aprile 2022**

Agg.to 31 marzo 2022

<b><u>ATTIVITA' OUTDOOR – STADIA E NON STADIA (ALLENAMENTI E COMPETIZIONI)</u></b>	
Certificazione Verde Covid-19 Base	SI ( <b>ESCLUSI GLI ATLETI E I MINORI DI ANNI 12</b> )
Mascherina FFP2	SI SOLO PER PUBBLICO E ACCOMPAGNATORI (***)
Su tutto il territorio nazionale le competizioni sportive si svolgono con presenza di pubblico al 100% Per l'accesso agli spogliatoi e alle sale muscolazione è sempre richiesta la Certificazione Verde Covid-19 Rafforzata	

**Il controllo sulla validità del Green Pass deve essere effettuato all'atto di ogni singolo accesso**

- Green pass base: si intende la Certificazione verde COVID-19 per vaccinazione, guarigione, test antigenico rapido (con validità 48 ore) o molecolare (con validità 72 ore) con risultato negativo;
- Green pass rafforzato: si intende soltanto la Certificazione verde COVID-19 per vaccinazione o guarigione. Il green pass rafforzato non include, quindi, l'effettuazione di un test antigenico rapido o molecolare.

\* non si applica alle persone di età inferiore ai dodici anni e ai soggetti esenti dalla campagna vaccinale

\*\* Tecnici e Dirigenti regolarmente tesserati per l'anno in corso

\*\*\* Non hanno l'obbligo di indossare il dispositivo di protezione delle vie respiratorie:

- a) i bambini di età inferiore ai sei anni;
- b) le persone con patologie o disabilità incompatibili con l'uso della mascherina;
- c) i soggetti che stanno svolgendo attività sportiva.

**PROGRAMMA ORARIO**

<b>RITROVO SABATO 30 APRILE ORE 12:30</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>CADETTI</b>	<b>CADETTE</b>
<b>13:30</b>	Asta	Martello
<b>13:50</b>	<b>100 Hs</b>	
<b>14:10</b>	Triplo	<b>80 Hs</b>
<b>14:25</b>		<b>80 mt</b>
<b>15:10</b>		Alto
<b>15:15</b>	<b>80 mt</b>	
<b>15:20</b>	Disco	
<b>15:30</b>		Lungo da a 4,05mt
<b>15:55</b>		<b>300 mt</b>
<b>16:20</b>	<b>300 mt</b>	
<b>16:30</b>	Giavellotto	
<b>17:00</b>		<b>1000 mt</b>
<b>17:15</b>	<b>1000 mt</b>	
<b>17:30</b>		Lungo fino a 3,99mt
<b>17:40</b>		<b>1200st</b>
<b>17:50</b>	<b>1200st</b>	<b>Peso</b>
<b>18:10</b>	<b>Marcia 5km</b>	<b>Marcia 3km</b>

<b>RITROVO DOMENICA 1 MAGGIO ORE 12:30</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>CADETTI</b>	<b>CADETTE</b>
<b>13:30</b>	Martello	Asta
<b>14:00</b>	Lungo da 4,61 mt	
<b>14:15</b>		Disco
<b>14:30</b>		<b>300 hs</b>
<b>14:45</b>	<b>300 hs</b>	
<b>15:10</b>		<b>150 mt</b>
<b>15:50</b>	<b>150 mt</b>	
<b>16:00</b>	Lungo fino 4,57 mt	Giavellotto
<b>16:10</b>	Alto	
<b>16:30</b>		<b>600 mt</b>
<b>16:50</b>	<b>600 mt</b>	
<b>17:15</b>		<b>2000 mt</b>
<b>17:35</b>	<b>2000 mt - Peso</b>	Triplo
<b>18:10</b>	<b>Staff 4x100m</b>	
<b>18:30</b>		<b>Staff 4x100m</b>

**NOTA BENE:** *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.*