



## MEETING ATLETICA EDOARDO SANNA ELMAS

**Elmas - Campo Comunale E. Sanna - 19 luglio 202**

**Manifestazione inserita nella World Athletics - GLOBAL CALENDAR  
(100 mt - 200 mt-400 mt- 1500 mt- Salto in alto e Salto in lungo M/F)**

*Gare extra:80 - 1000 cadetti M/F*

Il Comitato Provinciale Fidal Cagliari in collaborazione con l'ASD Atletica Edoardo Sanna Elmas e il Patrocinio del Comune di Elmas, organizza un meeting di atletica leggera destinato alle categorie assolute.

### **ISCRIZIONI**

ATTENZIONE: Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente in modalità online, attraverso l'apposita sezione riservata alle società sul sito federale [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro le ore 24.00 del 15/07/2026.

**SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI**

### **TASSE GARA**

Le tasse di iscrizione saranno addebitate direttamente sul conto online delle Società partecipanti. Si invitano pertanto le Società a verificare preventivamente la disponibilità di un saldo sufficiente alla copertura degli importi dovuti.

Per le Società fuori regione, il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario entro le ore 24:00 della data di scadenza delle iscrizioni, utilizzando il seguente IBAN: IT14W0100504802000000100023.

Nella causale dovranno essere indicati il codice della Società e la data della manifestazione per la quale si effettua il pagamento.

Copia della distinta di pagamento dovrà essere inviata all'indirizzo e-mail [cristina.sedda@fidal.it](mailto:cristina.sedda@fidal.it)

| <i>Categoria</i> | <i>Tassa Atleta/Gara</i> | <i>Tassa Atleta/Gara FUORI REGIONE</i> |
|------------------|--------------------------|----------------------------------------|
| <i>A/J/P/S</i>   | <i>€ 3,50</i>            | <i>€ 7,00</i>                          |
| <i>CADETTI/E</i> | <i>2,00</i>              |                                        |

**AMMENDA PER ISCRIZIONI EFFETTUATE OLTRE IL TERMINE PREVISTO**

*Le iscrizioni tardive saranno accettate se inviate entro le ore 12:00 del venerdì precedente la*

## **Comitato Provinciale Cagliari**

manifestazione, all'indirizzo e-mail [cristina.sedda@fidal.it](mailto:cristina.sedda@fidal.it), previo pagamento della sanzione federale prevista, come stabilito dalle quote associative. Allievi, Junior, Promesse, Senior € 3,00 - Cadetti € 1,00.

### **Regolamento**

Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare.

Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati, possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara.

### **CORSE**

Le gare dei 100, 200, 400 verranno disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente.

L'assegnazione delle corsie sarà effettuata con sorteggio casuale.

Gli atleti con le migliori prestazioni di accredito saranno inseriti nella prima serie.

### **CONCORSI**

Lungo/Peso

Gli atleti avranno a disposizione 3 prove, i primi 8 atleti di ciascuna categoria accederanno alle 3 prove di finale.

L'ordine di salto e lancio nelle prime 3 prove sono effettuate con sorteggio casuale.

Salto in alto

Le progressioni saranno stabilite dal Delegato Tecnico sulla base degli accrediti o di esplicita richiesta fatta dagli atleti al momento dell'iscrizione.

Per quanto non previsto si fa riferimento alle Norme Attività 2026 e al RTI 2026.

### **CONTROLLO SCARPE** di gara – RT5

Nel corso della manifestazione verranno effettuati dei controlli a campione sulle scarpe utilizzate nelle gare riservate alle categorie Allievi, Junior, Promesse e Senior (con esclusione delle gare di getto del peso).

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'Athletics Shoes Regulation di World Athletics e presenti nella lista visualizzabile al seguente

link: <https://certcheck.worldathletics.org/>. Se la scarpa non risulterà presente nella

suddetta lista WA si procederà con la squalifica dell'atleta nella gara in cui sono state utilizzate."

### Premiazioni

Verranno premiati i primi 3 classificati, maschili e femminili, di ogni prova.

### PROGRAMMA TECNICO

| Ritrovo giurie e concorrenti |              | 17.30 | Ritrovo giurie e concorrenti |       |
|------------------------------|--------------|-------|------------------------------|-------|
| Uomini                       |              |       | Donne                        |       |
| PESO ALTO                    |              | 18.30 | 100hs 84 J/P/S               | PESO  |
|                              |              | 18.35 | 80 CF                        |       |
|                              | 80 CM        | 18.50 |                              |       |
|                              |              | 19.00 | 100                          |       |
|                              | 100          | 19.25 |                              |       |
|                              |              | 19.30 |                              | LUNGO |
|                              |              | 19.50 | 400                          | ALTO  |
|                              | 400          | 20.00 |                              |       |
|                              |              | 20.15 | 200                          |       |
| LUNGO                        |              | 20.30 |                              |       |
|                              | 200          | 20.35 |                              |       |
|                              |              | 21.00 | 1000 CADETTE                 |       |
|                              | 1000 CADETTI | 21.10 |                              |       |
|                              |              | 21.20 | 1500                         |       |
|                              | 1500         | 21.30 |                              |       |

Il presente orario è indicativo e potrebbe subire delle variazioni per il buon andamento della manifestazione.

San Sperate, 16/06/2026