

PISTA OUTDOOR

MEETING INVERNALE SU PISTA 1

*

LIVELLO	REGIONALE OPEN
DATA	Domenica 9 Febbraio 2025
IMPIANTO LUOGO	Stadio Cozzoli - MOLFETTA
ORGANIZZAZIONE	BA733 - ALLENAMENTI
REF. ORGANIZZAZIONE	Camporeale Pietro - 340.518.70.16

ISCRIZIONI

QUOTA ISCRIZIONE	Atleti Società PUGLIA: Rag/Cad: €uro 1,00 All/Jun/Pro/Sen/Mas: €uro 1,00 Atleti Fuori Regione: Rag/Cad: €uro 5,00 All/Jun/Pro/Sen/Mas: €uro 10,00 Per le società pugliesi: l'importo scaturito dal totale degli atleti che risultano iscritti al momento della chiusura delle iscrizioni online (Mercoledì 5 Febbraio Ore 24), sarà addebitato sul Conto Online FIDAL. Per Atleti Fuori Regione: BONIFICO BANCARIO intestato a Comitato Regionale FIDAL PUGLIA IBAN IT 08N 010 050 4003 000 000 016 534 (causale Meeting Invernale 09.02.2025 - specificando codice Società) Inviare email a cr.puglia@fidal.it indicando Cod.Società, Generalità atleti e copia del bonifico.
MODALITA'	Esclusivamente ON LINE - Sezione Servizi Online FIDAL
TERMINE ISCRIZIONI	Mercoledì 5 Febbraio 2025 - Ore 24.00
PUBBLICAZIONE ELENCO	Sito https://puglia.fidal.it - Giovedì 6 Febbraio 2025 - dalle ore 18.00

PROGRAMMA TECNICO

Categoria	Specialità
Ragazzi U16 M/F	60mt - 200mt
Cadetti U16 M	60hs - 200mt - Lungo - Alto - Asta - Martello 4Kg - Peso 4Kg - Giavellotto 600Gr PM Tetrathlon (60hs - Peso 4Kg - Lungo - 1000)
Cadette U16 F	60mt - 200mt - Triplo - Alto - Asta - Martello 3Kg - Disco 1Kg - Giavellotto 400Gr
A/J/P/S M/F	60mt - 200mt
Master M/F	60mt

60hs CM: 5 ostacoli (h 0,84), distanze 13,00mt - 4 x 8,50mt - 13,00mt
Triplo CF: Battuta (7,00mt - 8,00mt)
Alto CM : Progressioni 1.25-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56 poi di 2 cm in 2 cm
Alto CF : Progressioni 1.20-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49 poi di 2 cm in 2 cm
Asta CM : Progressioni 1.80-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50 poi di 5 cm in 5 cm
Asta CF : Progressioni 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50 poi di 5 cm in 5 cm

CONFERMA ISCRIZIONI

IMPORTANTE

Ciascun atleta dovrà presentarsi **PERSONALMENTE** al TIC, eventualmente accompagnato da un dirigente o accompagnatore della società, **entro 60 minuti dall'inizio previsto di ciascuna gara**, comunicando numero di pettorale. Gli atleti che non avranno confermato, entro i tempi previsti (vedi Orario Gara), **saranno esclusi dalla gara**.

MEETING INVERNALE SU PISTA 1

*

NORME MANIFESTAZIONE

- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare, fatta eccezione per gli iscritti alla gara di Prove Multiple.
- Gli atleti dovranno presentarsi in CallRoom, come da programma orario ed accompagnati all'interno dell'impianto da un giudice e/o ausiliario autorizzato.
- Per quanto non espressamente previsto nel presente dispositivo, fare riferimento alle norme del RTI

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

Domenica 9 Febbraio

Conferma Iscrizioni entro le	Call Room	Inizio Gara	UOMINI	DONNE	Inizio Gara
08.50	09.00	09.30	Giavellotto CM	Giavellotto CF	09.30
08.50	09.20	09.30	PM CM - 60Hs		09.30
08.50	09.30	09.35	60Hs CM		09.35
08.50	09.40	09.40	200mt CM		09.40
		10.00	PM CM - Lungo		10.00
09.00	09.30	10.00	Lungo CM		10.00
09.00	09.30	10.00	Alto CM	Alto CF	10.00
08.55	09.45	09.55		200mt CF	09.55
09.10	10.00	10.10	200mt RM		10.10
09.25	10.15	10.25		200mt RF	10.25
09.30	10.00	11.00	Martello CM	Martello CF	11.00
09.35	10.25	10.35	200mt A/J/P/S M		10.35
10.00	10.50	11.00		200mt A/J/P/S F	11.00
		11.00	PM CM - Peso		11.00
10.00	10.30	11.00	Peso CM		11.00
10.20	11.10	11.20		60mt CF	11.20
10.40	11.30	11.40	60mt RM		11.40
10.50	11.40	11.50		60mt RF	11.50
11.10	12.00	12.10	60mt Master M		12.10
11.15	12.05	12.15		60mt Master F	12.15
10.30	10.50	11.30	Asta CM	Asta CF	11.30
11.00	10.30	12.00		Triplo CF	12.00
11.00	10.30	12.00		Disco CF	12.00
11.20	12.10	12.20	60mt A/J/P/S M		12.20
11.35	12.25	12.35		60mt A/J/P/S F	12.35
		12.50	PM CM - 1000mt		12.50