

## **DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

**CHALLENGE ASSOLUTO DI CROSS CORTO 3Km ASSOLUTI m/f - 3<sup>a</sup> Prova**

**TROFEO GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE - 3<sup>a</sup> Prova**  
**RAGAZZI/E & CADETTI/E (GARA VALIDA COME CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE)**

**II CHALLENGE ESORDIENTI - CP FIDAL ROMA**  
**EF5/EM5/EF8/EM8/EF10/EM10**  
**MANIFESTAZIONE VALIDA COME CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE RAGAZZI/E & CADETTI/E**

**Roma, Parco di Tor Tre Teste - via Francesco Tovaglieri**

***Domenica 25 febbraio 2024***

### **“LIBERIAMOCI DI CORSA”**

***La corsa per sensibilizzare al fenomeno della violenza verso le donne e al femminicidio***

***nel ricordo di Paola Pigni***

**ORGANIZZAZIONE:**

COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 –  
Tel: 06.33221775 – Email: [cp.roma@fidal.it](mailto:cp.roma@fidal.it);  
Atletica Villa Gordiani-G.Castello Via Lussimpiccolo 27 - 00177 – Roma-  
Email [assital@tiscali.it](mailto:assital@tiscali.it);  
Collaborazione tecnico-logistica: Cooperativa Sociale Assalto Al Cielo.

**LUOGO GARA:**

Parco di Tor Tre Teste via Francesco Tovaglieri  
(Rif. Laghetto del parco)

**REFERENTI:**

**Referenti Organizzativi:** Alessandra Palombo cell 3886337006  
Email mail: [cp.roma@fidal.it](mailto:cp.roma@fidal.it)  
Mauro Pascolini: [assital@tiscali.it](mailto:assital@tiscali.it)-  
**Delegato Tecnico:** Maria Pia Cantisani  
**Referente Tecnico:** Alessia Manfredelli-Email:  
[alessia.manfredelli@gmail.com](mailto:alessia.manfredelli@gmail.com)  
**Referente Iscrizioni:** Stefano Troia – cell. 331 2475614  
Email: [iscrizioni@fidallazio.it](mailto:iscrizioni@fidallazio.it)

**ISCRIZIONI GARE DEL  
CIRCUITO FIDAL e EPS**

**Le iscrizioni FIDAL** potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online.

Riferimento per le iscrizioni online **ID REG34262** primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili

Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

**Le iscrizioni FIDAL termineranno giovedì 22 febbraio 2024 alle ore 24.00 .**

L'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 23 febbraio 2024 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online

**ISCRIZIONI SUL POSTO:** Ammesse per tutte le categorie con sovrattassa fino a 60' prima della gara.

**Le iscrizioni per i tesserati EPS** potranno essere effettuate esclusivamente inviando una dichiarazione su carta intestata con firma autografa del Presidente, all'indirizzo [iscrizioni@fidallazio.it](mailto:iscrizioni@fidallazio.it) e [cp.roma@fidal.it](mailto:cp.roma@fidal.it); sulla dichiarazione dovranno essere indicati tutti i nominativi degli atleti che parteciperanno, la data di nascita, l'EPS di appartenenza e la dichiarazione esplicita di possesso del certificato medico **entro e non oltre la giornata di mercoledì 21 febbraio 2024.**

**CONFERMA ISCRIZIONI:**

60' prima dell'inizio della gara con consegna busta esclusivamente ad un referente (dirigente o tecnico della Società).

**Attenzione!** I pettorali con i transponder degli atleti assenti dovranno essere riconsegnati alla segreteria, in caso contrario verrà addebitato il costo del transponder.

**CALL ROOM**

Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.

**PAGAMENTO ISCRIZIONI**

**Pagamento con trattenuta da conto on line per i tesserati FIDAL**

Esordienti & Ragazzi: 3 €

Cadetti: 3 €

A-J-P-S: 4 € (iscrizioni sul posto 6 € - Fuori Regione 10 €)

**Iscrizioni gara solo per atleti EPS: i costi saranno gli stessi e sono da saldare sul posto all'atto della conferma.**

**PROGRAMMA TECNICO CHALLENGE ASSOLUTO DI  
CROSS CORTO**

Gare Donne: **A/J/P/S: km 3**  
Gare Uomini **A/JP/S: km 3**

**PROGRAMMA TECNICO TROFEO GIOVANILE DI  
CORSA CAMPESTRE**

**GARE DONNE:**  
**RAGAZZE:**1000mt  
**CADETTE:**2000mt

**GARE UOMINI:**  
**RAGAZZI:** 1500mt  
**CADETTI:**3000mt

**PROGRAMMA TECNICO CHALLENGE ESORDIENTI  
CP ROMA**

**ESO 5 M/F:** 400mt  
**ESO 8 M/F:** 600mt  
**ESO 10 M/F:** 800mt

<b>PROGRAMMA ORARIO</b>			
<b>RITROVO CONCORRENTI E GIURIE ORE 9:15</b>			
<b>ORARIO</b>	<b>GARA</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>GIRI DA PERCORRERE</b>
10:15	400mt	Esordienti F 5	
10:25	400mt	Esordienti M 5	
10:35	600mt	Esordienti F 8	
10:50	600mt	Esordienti M 8	
11:05	800mt	Esordienti F 10	
11:15	800mt	Esordienti M 10	
11:30	1000mt	<b>RAGAZZE</b>	1 giro piccolo
11:45	1500mt	<b>RAGAZZI</b>	1 giro grande
12:00	2000mt	<b>CADETTE</b>	2 giri piccoli
12:15	3000mt	<b>CADETTI</b>	2 giri grandi
12:35	3000mt	<b>ASSOLUTI F</b>	2 giri grandi
12:55	3000mt	<b>ASSOLUTI M</b>	2 giri grandi

**NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA - PREMIAZIONI**

**CHALLENGE ASSOLUTO DI CROSS CORTO**

È riservato agli atleti delle categorie ALLIEVI, JUNIOR, PROMESSE, SENIOR M/F appartenenti a società della regione e regolarmente tesserati FIDAL per l'anno 2024.

Per ogni prova verrà assegnato 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo.

-Risulterà vincitore l'atleta (M e F) che avrà ottenuto il totale più basso sommando i 2 migliori punteggi ottenuti nelle tre prove disponibili.

-In caso di parità si terrà conto del miglior piazzamento ottenuto in una delle due prove.

-Sono premiati con medaglia i primi tre atleti/e. Agli atleti/e primi classificati sarà consegnata la Coppa "Challenge Assoluto Cross Corto".

Vedi REGOLAMENTI ATTIVITA' INVERNALE 2024 sul sito di FIDAL LAZIO

### **TROFEO GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE**

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri. Gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento FIDAL per la corrente stagione. Sono previste le premiazioni per le categorie giovanili.

### **II CHALLENGE ESORDIENTI CP FIDAL ROMA**

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri. Gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento FIDAL o EPS per la corrente stagione.

### **PREMIAZIONE CROSS CORTO PREMIAZIONE CAMPIONATO REGIONALE RAG M/F E CAD M/F**

Verranno premiati i primi 3 classificati M & F  
Verrà assegnata la maglia di campione regionale e medaglia ai primi 8

### **PREMIAZIONE CAMPIONATO PROVINCIALE FIDAL ROMA RAG M/F E CAD M/F**

Verrà assegnata la maglia di campione provinciale FIDAL ROMA e medaglia ai primi 8

### **PREMIAZIONE II TROFEO ESORDIENTI CP FIDAL ROMA**

Saranno premiati tutti gli ESO 5 M/F  
Saranno premiati i primi 10 ESO 8 e 10 M/F