



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo
ASD ATLETICA SELARGIUS
COMUNE DI SELARGIUS

CAMPIONATO di SOCIETÀ su PISTA ALLIEVI/E - 2^o PROVA REGIONALE
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALI CADETTI/E RAGAZZI/E
26^o COPPA ATLETICA SELARGIUS
SELARGIUS 15 - 16 SETTEMBRE 2018

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice, l'Atletica Selargius, con il patrocinio del Comune di Selargius, Assessorato allo Sport, organizza il Campionato di Società su Pista Allievi ed Allieve, Seconda Prova Regionale ed i Campionati Regionali Individuali su Pista Cadetti, Cadette, Ragazzi e Ragazze.

La manifestazione si svolgerà a Selargius, Stadio Gen Virgilio Porcu, il 15 e 16 Settembre 2018 (tre giornate gara).

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente ON-LINE attraverso il sito "www.fidal.it – servizi on-line – affiliazioni e tesseramento" con scadenza il giorno 12 Settembre 2018 alle ore 24,00.

Si ricorda, come da regolamento del Grand Prix, che i Cadetti/e potranno fare 1 gara a scelta più 1 facoltativa e i Ragazzi/e massimo 1 gara a scelta

I pettorali gara verranno forniti dall'organizzazione, devono essere applicati nella loro dimensione originale, senza essere ridotti o piegati. Gli atleti dovranno essere forniti di spille.

In gara gli atleti dovranno indossare la divisa della società di appartenenza.

Sul posto gara saranno effettuate iscrizioni nei modi e nei termini stabiliti dalla delibera del Consiglio Regionale del 04/11/2017.

Per la Categoria Esordienti Maschili e Femminili non verranno accettate iscrizioni sul posto gara, non verranno effettuate conferme, le serie verranno predisposte con atleti iscritti on-line.

L'accesso al campo gara sarà consentito esclusivamente agli atleti impegnati in gara e sarà regolato dal Direttore di Riunione.

Le premiazioni saranno a cura della Società organizzatrice:

- Medaglia ricordo tutti gli esordienti A- B e C
- Medaglie per i primi 3 classificati di ogni categoria giovanile in gara
- **Coppa Atletica Selargius alla Società più numerosa**



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo
ASD ATLETICA SELARGIUS
COMUNE DI SELARGIUS

PROGRAMMA ORARIO AGGIORNATO

SABATO 15 SETTEMBRE 2018

MASCHILI	ORE	FEMMINILI
Ritrovo giurie e concorrenti	15,30	Ritrovo giurie e concorrenti
Asta Allievi/Cadetti	16,00	Martello Kg. 3 Cadette/Allieve Triplo Cadette/Allieve Metri 80 ostacoli (0.76) Cadette
	16,10	Metri 100 ostacoli (0.76) Allieve
Metri 100 ostacoli (0.84) Cadetti	16,15	
Metri 110 ostacoli (0.91) Allievi	16,25	
	16,30	Peso Kg. 3 Allieve/Cadette
	16,40	Metri 100 Allieve
Metri 100 Allievi	16,50	Alto Cadette/Allieve
Disco Kg. 1.5 Cadetti/Allievi	17,00	Metri 80 Cadette
Metri 80 Cadetti Triplo Cadetti/Allievi	17,10	
	17,25	Metri 400 Allieve
Metri 400 Allievi	17,30	
Giavellotto Gr. 700 Allievi	17,40	Metri 1000 Cadette
Metri 1000 Cadetti	17,50	
	18,00	Metri 1500 Allieve
Metri 1500 Allievi	18,10	
Giavellotto Gr. 600 Cadetti	18,20	Metri 2000 Siepi Allieve
Metri 2000 Siepi Allievi	18,30	
	18,45	Staffetta 4x100 Allieve
Staffetta 4x100 Allievi	18,50	
Marcia metri 5000 Allievi	19,00	Marcia metri 5000 Allieve

DOMENICA 16 SETTEMBRE 2018

MASCHILI	ORE	FEMMINILI
Ritrovo giurie e concorrenti	10,00	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	10,30	Chiusura conferme iscrizioni
Alto ragazzi - Vortex ragazzi	10,40	Alto ragazze - Vortex ragazze Metri 200 esordienti C
Metri 200 esordienti C	10,50	
	11,00	Metri 200 esordienti B
Metri 200 esordienti B	11,10	
	11,20	Metri 300 esordienti A
Lungo Ragazzi Metri 300 esordienti A	11,30	Lungo ragazze



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo
ASD ATLETICA SELARGIUS
COMUNE DI SELARGIUS

	11,45	Metri 1200 Siepi Cadette
Metri 1200 Siepi Cadetti	12,00	Peso Kg. 2 Ragazze
Marcia metri 2000 Ragazze	12,10	Marcia metri 2000 Ragazze
	12,30	Metri 1000 Ragazze
Metri 1000 Ragazzi Peso Kg. 2 Ragazzi	12,40	
	12,50	Metri 60 ostacoli Ragazze
Metri 60 ostacoli Ragazzi	13,00	
	13,10	Metri 300 ostacoli (0.76) Cadette
Metri 300 ostacoli (0.76) Cadetti	13,20	
Martello Kg. 4 Cadetti Martello Kg. 5 Allievi Lungo Cadetti	14,15	Asta Cadette/Allieve
	15,00	Metri 400 ostacoli (0.76) Allieve
Metri 400 ostacoli (0.84) Allievi	15,10	
Lungo Allievi	15,20	Metri 300 Cadette
Metri 300 cadetti	15,30	Disco Kg. 1 Cadette/Allieve
	15,40	Metri 200 Allieve
Metri 200 Allievi	15,50	
	16,00	Metri 800 Allieve
Metri 800 Allievi	16,05	
Peso Kg. 4 Cadetti	16,15	Lungo Cadette - Metri 60 Ragazze
Metri 60 Ragazzi	16,30	Giavellotto Gr. 400 Cadette
	16,45	Metri 2000 Cadette
Metri 2000 Cadetti	16,55	
Peso Kg. 5 Allievi	17,00	
Alto Cadetti/Allievi	17,05	Metri 3000 Allieve - Lungo Allieve
Metri 3000 Allievi	17,20	Giavellotto Gr. 500 Allieve
	17,30	Staffetta 4x400 Allieve
Staffetta 4x400 Allievi	17,40	
Marcia 5000 Cadetti	17,50	Marcia 3000 Cadette

L'orario è indicativo e potrà essere modificato in base alle iscrizioni.

ASD ATLETICA SELARGIUS
Renato Serra

F.I.D.A.L.
Comitato Regionale Sardo

Per ulteriori informazioni:
– tel. 070.853181 e fax 070.8649867
Serra Renato cell. 335.1814765
E mail: atletica.selargius@tiscali.it