

# ATTIVITÀ INVERNALE 2024

## MANIFESTAZIONI REGIONALI CORSA CAMPESTRE



**DOMENICA 28 GENNAIO – AOSTA (Area verde Abbé Henry – Corso Lancieri)**  
**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE A/J/S DI CORSA CAMPESTRE**  
**CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE M/F - PROVA UNICA**  
**GARE PER CADETTI-RAGAZZI**

**RITROVO CATEGORIE ASSOLUTE ORE 9.30 - CONFERMA ISCRIZIONI ORE 10.00 - INIZIO GARE ORE 10.30**  
**RITROVO CATEGORIE CAD-RAG ORE 11.30 – CONFERMA ISCRIZIONI ORE 12.00 – INIZIO GARE ORE 12.30**

Organizzazione tecnica: Comitato regionale Fidal

Le iscrizioni devono pervenire entro il 25 gennaio ore 24.00 direttamente online.

### PROGRAMMA TECNICO

#### GARE UOMINI

SENIORES /PROMESSE km 10

JUNIORES km 8

ALLIEVI km 5

CADETTI Km 3

RAGAZZI km 1

#### GARE DONNE

SENIORES/PROMESSE km 8

JUNIORES km 6

ALLIEVE km 4

CADETTE km 2

RAGAZZE km 1

### PROGRAMMA TECNICO e ORARIO GARE

Ore 10.30 – (km 10) cross maschile

Ore 11.30 – (km 8) cross femminile e Juniores maschile

Ore 12.00 – (km 6) cross Junior femminile + (km 5) cross Allievi + (km 4) cross Allieve

Ore 12.30 – (km 3) cross cadetti + (km 2) cross cadette

Ore 12.45 – (km 1) cross ragazzi e ragazze

### QUOTE ISCRIZIONI

Ragazzi e Cadetti: euro 2 ad atleta

Allievi-Junior-Promesse-Senior-Master: euro 3 ad atleta

Atleti fuori regione: euro 5 ad atleta

Le quote di iscrizione saranno calcolate in base agli effettivi partecipanti e verranno detratte direttamente dal conto on line delle società; per gli atleti di fuori regione il pagamento sarà effettuato tramite **bonifico bancario** sul conto intestato a Comitato regionale Fidal Valle d'Aosta (IBAN **IT86U0858701212000120182376**) con causale "iscrizione gara del [inserire data] per n. [inserire n. atleti] atleti". La ricevuta del bonifico dovrà essere presentata al momento della conferma iscrizioni sul campo.

### REGOLAMENTO

Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Master.

Alla gara Juniores e Allievi possono partecipare gli atleti appartenenti rispettivamente alla categoria Juniores e alla categoria Allievi.

In ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società che tiene conto della somma dei tre migliori punteggi realizzati dai propri atleti.

Le società che non riescono a sommare tre punteggi non sono classificate.

Per ciascun atleta vengono attribuiti punti 1 al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo arrivato.

Il titolo di campione regionale è assegnato al vincitore di ciascuna categoria (Gli atleti delle categorie promesse e master concorrono al solo titolo assoluto). Gli atleti stranieri concorrono all'assegnazione del titolo sulla base di quanto stabilito dalle norme Fidal.

Ai vincitori è assegnata la maglietta di campione regionale.

La manifestazione è valida quale gara indicativa per la formazione della rappresentativa Cadetti e Cadette.