



**I'A.S.D. La Mandra Calimera**  
con il Patrocinio del **Comune di Calimera** **domenica**  
**18 dicembre 2022** organizza il

## **15° CROSS LA MANDRA**

**“2° memorial Cesare Vernole”**

**6<sup>^</sup> PROVA**



La manifestazione si svolgerà **domenica 18 dicembre 2022 alle ore 9:00** c/o il **Parco Comunale “La Mandra”** situato nel comune di **Calimera**.

### **REGOLAMENTO CROSS LA MANDRA:**

La gara è riservata a tutti gli atleti tesserati FIDAL delle categorie Allievi / Juniores / Promesse / Seniores / master Settore Promozionale Giovanile maschile e femminile, in regola con il tesseramento per l'anno 2022 e con le norme di tutela sanitarie vigenti

### **SVOLGIMENTO:**

La manifestazione si svolgerà presso il Parco Comunale “La Mandra” a Calimera.

Programma:		
ore 8.00	ritrovo Giuria, partecipanti e ritiro pettorali;	
ore 9.00	Partenza categorie SM60 e oltre + SF45 e oltre + Allievi – Junior Femminili – Allieve	Km. 4 (2 giri)
ore 9.25	Partenza categorie da PF fino SF40 + JM + SM45/50/55	Km. 6 (3 giri)
ore 10.00	Partenza categorie PM / SM / SM35 / SM40	Km. 8 (4 giri)
ore 10.45	Partenza categorie Cadette	Km. 2(1 giro)
ore 11.00	Partenza categorie Cadetti	Km. 3
ore 11.20	Partenza categorie Ragazze/i	Km. 1,5
ore 11.35	Partenza categorie Esordienti A M + F	mt 600
ore 11.45	Partenza categorie Esordienti B M + F	mt 500
ore 11.55	Partenza categorie Esordienti C M + F	mt 400

N.B.: La composizione delle serie e l'orario sono indicativi e potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.

La manifestazione rispetterà tutte le norme emanate dalla FIDAL, in linea con i decreti ministeriali, atte a contenere la diffusione del virus Sars-Cov-19 che saranno in vigore nel periodo in cui essa verrà svolta. Si fa riferimento a quanto pubblicato all'indirizzo <http://www.fidal.it/content/Covid-19/127307> il giorno in cui verrà disputata la gara

#### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE :

La partecipazione alla manifestazione è riservata agli atleti tesserati FIDAL per l'anno 2022 nelle seguenti categorie:

-Esordienti mM/F-Ragazzi/e – Cadetti/e -Allievi M/F -Juniors M/F -Promesse M/F SM/SF - SM/SF35 in poi, in regola con le vigenti norme di tutela sanitaria per la pratica agonistica dell'Atletica Leggera.

#### QUOTE DI ISCRIZIONE:

- 2,00 € per le gare del settore giovanile Esordienti/e, Ragazzi/e, Cadetti/e.
- 4,00 € (cinque) per gli atleti master, allievi/e, junior e promesse.
- **Bonifico** su conto corrente intestato ad A.S.D. LA MANDRA Codice IBAN IT70S0760116000001030150732 **scrivere nella causale COD SOCIETA' + NUM ISCRITTI MASTER ... GIOVANILI ... da inviare a [le643@fidal.it](mailto:le643@fidal.it)**
- **Iscrizioni tramite procedura on line fidal entro giovedì 15 dicembre 2022 alle ore 24** Non è previsto pacco gara.

**PREMIAZIONI** : si svolgeranno al termine di ogni singola gara e saranno premiati i primi 3 classificati delle categorie Rag / Cad / All / Jun /Prom /Sen/ Master M ed F.

Medaglia ricordo a tutti gli atleti della categoria esordienti M/F.

## **CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE**

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di cronogare e le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Le classifiche finali della manifestazione potranno essere visionate sul sito [puglia.fidal.it](http://puglia.fidal.it), su [www.cronogare.it](http://www.cronogare.it), su [www.fidal-lecce.it](http://www.fidal-lecce.it)

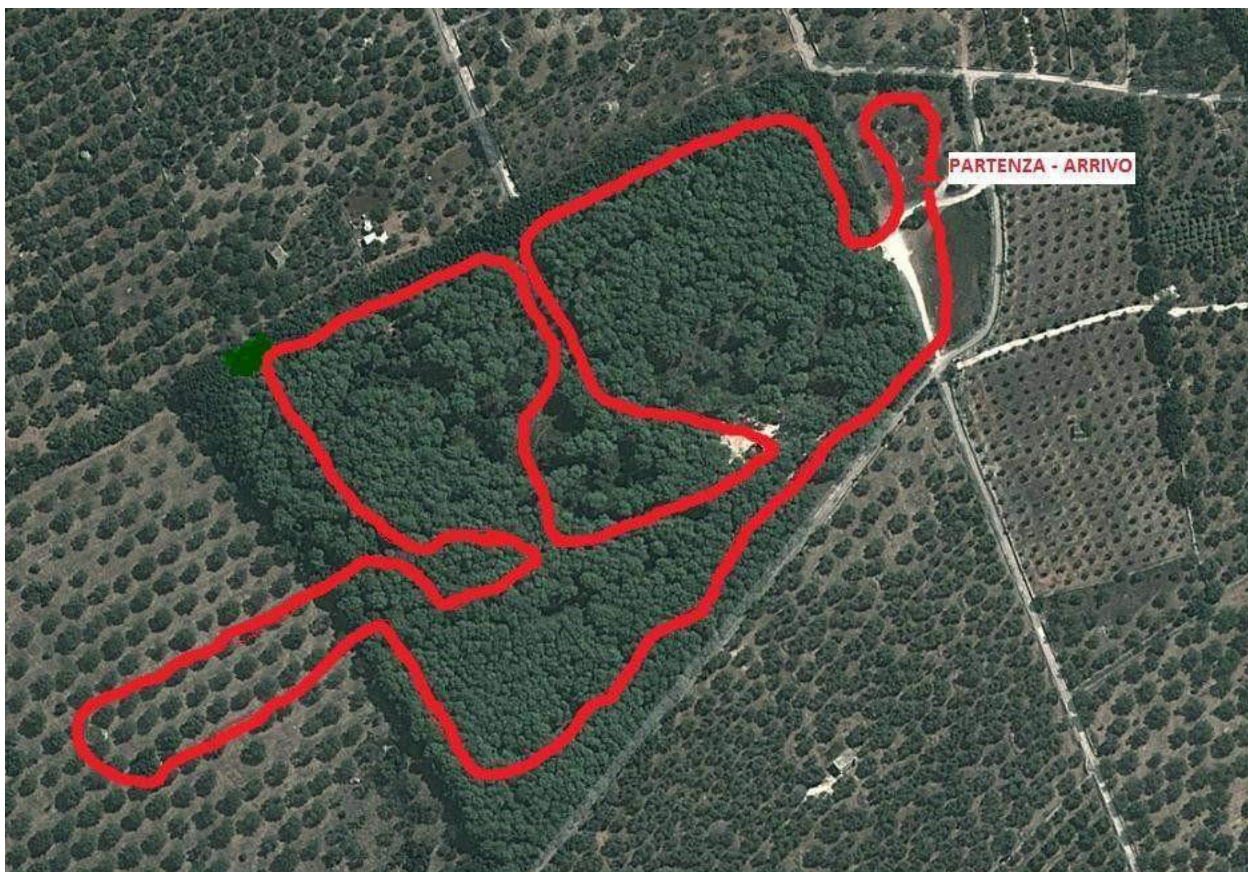
PER QUANTO NON PREVISTO NEL PRESENTE REGOLAMENTO SI RINVIA AL REGOLAMENTO GENERALE DEL CROSSinPUGLIA 2022 ED ALLE NORMATIVE FIDAL 2022.

## **INFORMAZIONI:**

Per informazioni rivolgersi al responsabile organizzativo  
Cristian Bergamo: tel 3292167664  
oppure e-mail: [le643@fidal.it](mailto:le643@fidal.it)

su Facebook: [ASD La Mandra – Maratona della Grecia Salentina](#) -  
[www.maratonadellagreciasalentina.it](http://www.maratonadellagreciasalentina.it)

Il Percorso...





percorso giovanili...



Come arrivare...

sulla SS16 ADRIATICA uscita Martignano, dopo 2 km sulla SP30 svoltare a destra sulla SP368 e proseguire per 4km

