

**CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' SU PISTA RM/RF**  
**ASSEMIMI**  
**DOMENICA 28 SETTEMBRE 2025**

**DISPOSITIVO TECNICO**

**CONFERMA ISCRIZIONI**

**Le iscrizioni si ritengono tutte confermate**, eventuali variazioni o sostituzioni dovranno avvenire, con la riconsegna del modulo *Variazioni e sostituzioni*, subito dopo il ritiro della busta o comunque almeno un'ora prima dell'inizio della gara relativa, in modo da non incorrere nelle sanzioni previste dalla RT4.4 e consentendo inoltre un'eventuale ricomposizione dei turni. Eventuali sostituzioni per infortunio saranno ammissibili anche trascorso il termine dei 60 minuti, previo rilascio del certificato medico a cura del Medico di Servizio della manifestazione (si prega di avvisare immediatamente la segreteria tecnica in tale circostanza).

**La mancata partecipazione di atleti confermati ad una gara, preclude la partecipazione a gare successive della stessa manifestazione.** (Reg. 4.4 RT).

**CAMERA D'APPELLO**

Gli atleti dovranno presentarsi alla Camera d'Appello con le seguenti tempistiche:

- Gare di corsa: entro 20 minuti prima dell'orario previsto;
- Concorsi: entro 30 minuti prima dell'orario previsto.

**ACCESSO AL CAMPO ED USCITA**

L'intera area di gara sarà sorvegliata da personale addetto. Gli atleti accederanno all'area della competizione esclusivamente attraverso la Call Room, accompagnati da un Giudice; allo stesso modo, al termine della propria gara, usciranno attraverso la Zona Mista, situata in prossimità della Camera d'Appello.

**Per ogni disciplina potrà essere ammesso, nell'area tecnica dedicata, un solo tecnico per società**, previa richiesta scritta da comunicare alla mail [sigma@fidalsardegna.it](mailto:sigma@fidalsardegna.it) entro e non oltre le ore 24 il 26.09.2025. Gli stessi potranno accedere all'area della competizione esclusivamente attraverso la Call Room unitamente agli atleti, accompagnati da un Giudice; allo stesso modo, al termine della propria gara, usciranno attraverso la Zona Mista, situata in prossimità della Camera d'Appello.

**Tutti gli altri Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in Call Room né nell'area della competizione.**

## NORME TECNICHE

- Ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di due gare individuali o ad una gara individuale più la staffetta.
- Tutte le Gare di corsa si svolgeranno per SERIE.
- L'attribuzione delle corsie avverrà sempre per sorteggio tra tutti gli atleti partecipanti alla stessa serie.
- Nei concorsi l'ordine di salto e lancio verrà stabilito per sorteggio.
- Ai fini delle classifiche verranno sommati da un minimo di 7 punteggi ad un massimo di 10 punteggi ottenuti in almeno 7 gare diverse.

### **Norme generali categoria ragazzi**

- Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate.
- Nella 4x100 partenza e passaggio del testimone devono avvenire entro la zona cambio, ma **senza** squalifica per cambio fuori zona.
- Non è obbligatorio l'uso dei blocchi di partenza, ma vige **obbligo di partire con i quattro appoggi** (per deliberazione del Comitato regionale).
- Nei concorsi (lungo, alto, peso, vortex) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.
- Il PESO deve essere di gomma da 2 Kg.

Progressione ALTO RM/RF: **1.05-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm**

Ogni atleta può richiedere una sola misura d'entrata inferiore a quella d'inizio prevista e poi seguirà la progressione.

### **RECLAMI**

I Reclami (prima istanza) relativi allo svolgimento di una gara dovranno essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara entro 30' dall'ufficializzazione dei risultati. Gli Appelli (seconda istanza) dovranno essere presentati per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati dalla prescritta tassa di €50,00. La consegna dell'Appello andrà effettuata presso la segreteria tecnica, entro 30' dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere. I reclami potranno essere presentati dall'Atleta, da un Dirigente della società o da persona che agisca in suo nome.

### **PREMIAZIONI**

Saranno premiati i primi 3 atleti classificati di ciascuna gara. Saranno inoltre premiate le prime 3 società maschili e femminili.

Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2025 e ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL e pubblicati sul sito federale.